

# Lauf in den Mai 2019

## Ergebnisliste männlich -weiblich

M/W Pl.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	Startnr.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
10 Km									
<b>Männlich</b>									
1	<b>Karl</b>	Sebastian	1991	Bärbel-von-Ottenheim-Schule	331	0:11:02	0:11:11	0:11:06	<b>0:33:11</b>
2	<b>Benouceret</b>	Bachir	1987	Roadrunners Südbaden	445	0:11:02	0:11:11	0:11:07	<b>0:33:12</b>
3	<b>Mild</b>	David	1986	LG Brandenkopf	291	0:11:02	0:11:23	0:11:29	<b>0:33:45</b>
4	<b>Haubold</b>	Martin	1985	Spiridon Frankfurt	481	0:11:32	0:11:25	0:11:15	<b>0:34:04</b>
5	<b>Adler</b>	Nicolas	1987	Sparkasse Hanauerland	242	0:11:16	0:11:28	0:11:47	<b>0:34:22</b>
6	<b>Kunz</b>	Jachin	1997	LG Brandenkopf	340	0:11:58	0:11:58	0:11:41	<b>0:35:29</b>
7	<b>Treyer</b>	Björn	1983	Running Team Ortenau	470	0:12:10	0:12:08	0:11:47	<b>0:35:55</b>
8	<b>Brucker</b>	Patrick	1996	Roadrunners Südbaden	462	0:12:10	0:12:07	0:11:48	<b>0:35:56</b>
9	<b>Lehmann</b>	Jochen	1984	LG Geroldseck	270	0:12:09	0:12:07	0:11:50	<b>0:35:57</b>
10	<b>Uhl</b>	Adrian	1994	SV Steinach	484	0:11:59	0:12:05	0:12:09	<b>0:36:04</b>
11	<b>Ohnemus</b>	Simon	1985	LG Brandenkopf	465	0:12:09	0:12:08	0:12:12	<b>0:36:19</b>
12	<b>Marquedant</b>	Dominic	1987	LT Rheinhessen-Pfalz	398	0:12:22	0:12:09	0:12:02	<b>0:36:22</b>
13	<b>Göppert</b>	Simeon	2000	WSC Breisgau-Staufen	381	0:11:59	0:12:24	0:12:22	<b>0:36:37</b>
14	<b>Kelter</b>	Gerhard	1964	USC Freiburg	434	0:12:09	0:12:12	0:12:27	<b>0:36:40</b>
15	<b>Sauer</b>	Stefan	1971	SC Önsbach	339	0:12:02	0:12:25	0:12:30	<b>0:36:49</b>
16	<b>Stortz</b>	Martin	1966	LG Geroldseck	232	0:12:10	0:12:44	0:12:42	<b>0:37:27</b>
17	<b>Do</b>	Gi	1988		205	0:12:23	0:12:34	0:12:45	<b>0:37:31</b>
18	<b>Klausmann</b>	Ulrich	1975	TV Riegel	234	0:12:23	0:12:37	0:12:50	<b>0:37:40</b>
19	<b>Klumpp</b>	Stephan	1979	FSV Seelbach	469	0:12:33	0:12:54	0:12:52	<b>0:38:10</b>
20	<b>Feßler</b>	Alexander	1974	SC Önsbach	397	0:12:43	0:12:54	0:12:46	<b>0:38:15</b>
21	<b>Buhlinger</b>	Dieter	1978	Team Tacla "Papi rennt"	212	0:12:47	0:12:57	0:13:06	<b>0:38:40</b>
22	<b>Gutenkunst</b>	Roland	1968	SC Önsbach	421	0:12:23	0:13:01	0:13:25	<b>0:38:41</b>
23	<b>Lichti</b>	Sebastien	1971	ASL robertsau	221	0:12:34	0:13:09	0:13:09	<b>0:38:45</b>
24	<b>Trumm</b>	Udo	1966	USC Freiburg	361	0:12:54	0:13:17	0:13:17	<b>0:39:18</b>
25	<b>Klein</b>	Michael	1965	SC Önsbach	424	0:12:54	0:13:16	0:13:19	<b>0:39:21</b>
26	<b>Hettig</b>	Bernd	1964	LG Brandenkopf	471	0:13:00	0:13:14	0:13:28	<b>0:39:32</b>
27	<b>Aigner</b>	Georg	1972	TV Riegel	327	0:13:11	0:13:10	0:13:23	<b>0:39:33</b>
28	<b>Roll</b>	Joachim	1986	USC Freiburg	433	0:12:54	0:13:17	0:13:39	<b>0:39:40</b>
29	<b>Tokarz</b>	Patrick	1986	Team Kreuzpeintner Lahr	441	0:13:11	0:13:20	0:13:19	<b>0:39:42</b>
30	<b>Visentin</b>	Thierry	1970	ASL Robertsau	472	0:13:01	0:13:23	0:13:36	<b>0:39:51</b>

## Lauf in den Mai 2019

### Ergebnisliste männlich -weiblich

M/W Pl.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	Startnr.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
31	Lemke	Jan	1988		431	0:13:07	0:13:28	0:13:33	<b>0:39:58</b>
32	Von Boetticher	Kai	1977	Zündet die Raketen	463	0:13:15	0:13:27	0:13:47	<b>0:40:18</b>
33	Neumeister	Simon	2002	Ski Gilde Lahr	342	0:13:00	0:13:55	0:13:49	<b>0:40:29</b>
34	Gutmann	Andreas	1979	Quäl-dich-laufend	359	0:13:10	0:13:46	0:13:51	<b>0:40:37</b>
35	Schwörer	Werner	1957	LG Brandenkopf	219	0:13:27	0:13:41	0:13:39	<b>0:40:38</b>
36	Reichert	Martin	1971	TNB Malterdingen	326	0:13:25	0:13:46	0:13:48	<b>0:40:48</b>
37	Bau	Tino	1971	SC Önsbach	419	0:13:22	0:13:40	0:13:59	<b>0:40:52</b>
38	Ott	Christian	1957	LG Sulzburg Laufen	333	0:13:53	0:13:45	0:13:27	<b>0:40:56</b>
39	Brennig	Christian	1979	TV Riegel	358	0:13:25	0:13:50	0:14:07	<b>0:41:11</b>
40	Leppert	Andreas	1970	TUS Ottenheim	206	0:13:26	0:14:01	0:13:57	<b>0:41:12</b>
41	Gerster	Ulrich	1987	FC Ottenheim	467	0:14:01	0:14:18	0:13:44	<b>0:41:48</b>
42	Lechien	Philippe	1988	TUS Ottenheim	395	0:13:23	0:14:06	0:14:41	<b>0:41:59</b>
43	Breger	Bertold	1965	Schneider Electric	354	0:13:58	0:14:11	0:14:14	<b>0:42:09</b>
44	Hensle	Bernd	1972	TV Riegel	329	0:14:01	0:14:22	0:14:01	<b>0:42:14</b>
45	Gutmann	Trudpert	1967	St. Ulrich	416	0:13:42	0:14:24	0:14:20	<b>0:42:17</b>
46	Kromer	Stefan	1970	LV Ettenheim	286	0:13:57	0:14:15	0:14:23	<b>0:42:19</b>
47	Joos	Florian	1991	Rückgrat Kenzingen	303	0:14:11	0:14:23	0:13:58	<b>0:42:22</b>
48	Klotz	Alexander	1992	HTV Meißenheim	323	0:14:30	0:14:09	0:14:11	<b>0:42:26</b>
49	Lehmann	Jordan	2005	LG Geroldseck	271	0:14:04	0:14:28	0:14:22	<b>0:42:41</b>
50	Krämer	Martin	1962	LG Geroldseck	282	0:14:06	0:14:26	0:14:25	<b>0:42:46</b>
51	Jäckle	Hannes	2000	SV Oberschopfheim	227	0:14:29	0:14:20	0:14:11	<b>0:42:47</b>
52	Hansert	Dieter	1966	Roadrunners Südbaden	479	0:14:41	0:14:26	0:14:00	<b>0:42:51</b>
53	Hetzel	Sören	1986	Roadruners Südbaden	490	0:14:40	0:14:25	0:14:02	<b>0:42:52</b>
54	Rissler	Paul	1974	SV Haslach	466	0:13:58	0:14:16	0:14:53	<b>0:42:55</b>
55	Dilger	Josef	1956	USC Freiburg	435	0:14:06	0:14:27	0:14:35	<b>0:42:58</b>
56	Himmelsbach	Michael	1990	LG Geroldseck Lahr	473	0:14:15	0:14:28	0:14:29	<b>0:43:01</b>
57	Birmans	Benedikt	2000	Schneider Electric	458	0:14:03	0:14:39	0:14:58	<b>0:43:26</b>
58	Lang	Julian	1989	Europa-Park	255	0:13:31	0:14:54	0:15:20	<b>0:43:33</b>
59	Thoma	Jürgen	1966	E-Werk Mittelbaden	249	0:14:45	0:14:36	0:14:29	<b>0:43:37</b>
60	Karotsch	Thomas	1967	Salsa Club Lahr e.V.	279	0:14:37	0:14:42	0:14:38	<b>0:43:41</b>
61	Lehmann	Rudolf	1957	LG Geroldseck	272	0:14:42	0:14:38	0:14:37	<b>0:43:45</b>
62	Schnak	Pascal	1989	FC Ottenheim	321	0:14:38	0:14:46	0:14:38	<b>0:43:46</b>
63	Göppert	Benjamin	2003	WSC Breisgau-Staufen	382	0:14:46	0:14:51	0:14:30	<b>0:43:54</b>

## Lauf in den Mai 2019

### Ergebnisliste männlich -weiblich

M/W Pl.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	Startnr.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
64	<b>Bronner</b>	Wolfgang	1956	LG Sulzburg-Laufen	436	0:14:49	0:14:51	0:14:37	<b>0:44:07</b>
65	<b>Pohnke</b>	Fabian	1984	Feuerwehr Offenburg	364	0:15:20	0:14:49	0:14:12	<b>0:44:07</b>
66	<b>Leppert</b>	Samuel	1966		231	0:14:10	0:14:56	0:15:13	<b>0:44:08</b>
67	<b>Riehle</b>	Michael	1963	LG Offenburg	482	0:14:52	0:14:47	0:14:45	<b>0:44:10</b>
68	<b>Majer</b>	Markus	1966	LV Ettenheim	464	0:15:11	0:14:52	0:14:38	<b>0:44:21</b>
69	<b>Meier</b>	Tobias	1996		377	0:14:15	0:14:40	0:15:48	<b>0:44:28</b>
70	<b>Hofmann</b>	Hans-Jürgen	1967	TV Scherzheim	396	0:15:08	0:14:55	0:14:43	<b>0:44:32</b>
71	<b>Hall</b>	Bernhard	1975	BSG Sparkasse Offenburg/Ortenau	369	0:14:58	0:15:02	0:14:59	<b>0:44:40</b>
72	<b>Siebert</b>	Christoph	1988	SC Önsbach	418	0:14:16	0:15:12	0:15:37	<b>0:44:51</b>
73	<b>Häß</b>	Daniel	1984	Feuerwehr Schwanau	437	0:15:49	0:15:00	0:14:29	<b>0:44:51</b>
74	<b>Weschle</b>	Martin	1988	SC Lahr	476	0:15:29	0:15:11	0:14:40	<b>0:45:06</b>
75	<b>Rinderspacher</b>	Christof	1980		353	0:15:13	0:15:24	0:14:49	<b>0:45:07</b>
76	<b>Krall</b>	Andreas	1966	Pulz Freiburg	373	0:14:51	0:15:10	0:15:18	<b>0:45:08</b>
77	<b>Schäfer</b>	Sebastian	1977	TUS Ottenheim	385	0:15:32	0:15:09	0:14:47	<b>0:45:09</b>
78	<b>Strübel</b>	Matthias	1973	TuS Schuttern Lauftreff	310	0:15:15	0:15:20	0:14:55	<b>0:45:16</b>
79	<b>Gänshirt</b>	Sandrino	1990	TV Friesenheim	420	0:15:18	0:15:19	0:14:52	<b>0:45:18</b>
80	<b>Hug</b>	Peter	1964	TUS Ottenheim	208	0:15:33	0:15:08	0:14:51	<b>0:45:18</b>
81	<b>Sauer</b>	Mathias	1976	Team Schloßbachstraße	449	0:15:15	0:15:26	0:15:02	<b>0:45:34</b>
82	<b>Zimmer</b>	Manuel	1979	AOK Running Team	411	0:14:47	0:15:44	0:15:22	<b>0:45:38</b>
83	<b>Bühler</b>	Alexander	1971	TV Friesenheim Lauftreff	233	0:14:41	0:15:38	0:15:39	<b>0:45:49</b>
84	<b>Gänshirt</b>	Mathias	1976	TV Friesenheim	413	0:15:15	0:15:26	0:15:19	<b>0:45:49</b>
85	<b>Burgert</b>	Max	1997	SC Lahr	475	0:15:29	0:15:11	0:15:27	<b>0:45:53</b>
86	<b>Diehl</b>	Gerald	1966	LFV Schutterwald	324	0:15:54	0:15:22	0:15:13	<b>0:46:07</b>
87	<b>Schillinger</b>	Thomas	1988	Rückgrat Kenzingen	297	0:15:43	0:15:41	0:15:03	<b>0:46:08</b>
88	<b>Gänshirt</b>	Michael	1990	Musikverein Sulz	415	0:14:43	0:16:07	0:15:31	<b>0:46:08</b>
89	<b>Benz</b>	Franz	1963	Schutterwald	446	0:15:32	0:15:30	0:15:31	<b>0:46:10</b>
90	<b>Deistler</b>	Daniel	1989	-	337	0:15:12	0:16:03	0:15:11	<b>0:46:14</b>
91	<b>Eble</b>	Daniel	1974		485	0:15:01	0:15:37	0:15:52	<b>0:46:15</b>
92	<b>Kling</b>	Volker	1969	LG Brandenkopf	380	0:15:28	0:15:36	0:15:33	<b>0:46:22</b>
93	<b>Armbruster</b>	Ralf	1962	Team Schloßbachstraße	455	0:15:20	0:15:40	0:15:31	<b>0:46:23</b>
94	<b>Becker</b>	Matthias	1966	TV Biberach / Baden	267	0:16:19	0:15:20	0:15:14	<b>0:46:30</b>
95	<b>Klumpp</b>	Philipp	1987		202	0:15:27	0:15:50	0:15:40	<b>0:46:40</b>
96	<b>Köderitzsch</b>	Andreas	1982	TUS Ottenheim	213	0:15:37	0:15:49	0:15:29	<b>0:46:41</b>

## Lauf in den Mai 2019

### Ergebnisliste männlich -weiblich

M/W Pl.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	Startnr.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
97	Ziegler	Frank	1963	TUS Ottenheim	352	0:15:33	0:15:36	0:15:50	<b>0:46:45</b>
98	Volk	Ulrich	1978		487	0:16:04	0:15:28	0:15:35	<b>0:46:46</b>
99	Denni	Dominik	1992	Feuerwehr Offenburg	365	0:15:04	0:16:14	0:15:47	<b>0:46:51</b>
100	Krämer	Johannes	1973	Musikverein Ottenheim	274	0:16:27	0:15:45	0:15:33	<b>0:47:16</b>
101	Lessing	Peter	1941	SC Önsbach	370	0:15:59	0:15:51	0:15:47	<b>0:47:25</b>
102	Seckinger	Ralf	1967		243	0:15:32	0:16:08	0:16:09	<b>0:47:27</b>
103	Schnak	Eric	1990	TUS Ottenheim	236	0:14:46	0:16:28	0:16:34	<b>0:47:33</b>
104	Kälble	Wolfgang	1968	Optik Kälble Lahr	246	0:16:28	0:15:42	0:15:46	<b>0:47:33</b>
105	Bauer	Theo	1953	SC Önsbach	454	0:15:50	0:16:03	0:15:58	<b>0:47:37</b>
106	Himmelsbach	Dominik	1973	Varian Probeatz	417	0:16:27	0:15:46	0:15:53	<b>0:47:41</b>
107	Amann	Andreas	1965	LV Ettenheim	391	0:16:25	0:15:51	0:15:52	<b>0:47:49</b>
108	Hertenstein	Thomas	1971	Musikverein Kippenheimweiler	371	0:16:19	0:16:07	0:15:48	<b>0:47:53</b>
109	Huppert	Wolfgang	1953	LG Geroldseck	275	0:16:40	0:15:52	0:15:57	<b>0:48:04</b>
110	Stampf	Tobias	1987	Europa-Park	252	0:16:33	0:16:08	0:15:47	<b>0:48:11</b>
111	Lögler	Benedikt	1989		443	0:17:45	0:15:45	0:15:18	<b>0:48:27</b>
112	Reitzel	Daniel	1991		426	0:15:57	0:16:19	0:16:34	<b>0:48:33</b>
113	Jeske	Pascal	1994	FC Ottenheim	316	0:15:00	0:16:14	0:17:35	<b>0:48:33</b>
114	Wehrle	Andreas	1981		375	0:15:45	0:16:13	0:16:48	<b>0:48:34</b>
115	Bahl	Michael	1963	Hohberg Runner	447	0:16:11	0:16:29	0:16:11	<b>0:48:34</b>
116	Mussler	Matthias	1966	TuS Schuttern Lauftreff	311	0:16:39	0:16:20	0:15:53	<b>0:48:36</b>
117	Beck	Markus	1974		332	0:16:20	0:16:20	0:16:19	<b>0:48:37</b>
118	Blum	Dietmar	1959	Schneider Electric	389	0:17:16	0:15:59	0:15:51	<b>0:48:39</b>
119	Himmelsbach	Heiko	1973		489	0:16:32	0:16:09	0:16:13	<b>0:48:41</b>
120	Gehle	Thomas	1968	Hahner Twins Running Club	432	0:16:34	0:16:20	0:16:15	<b>0:48:48</b>
121	Krimmer	Steffen	1976	TUS Ottenheim	317	0:16:11	0:16:29	0:16:27	<b>0:48:48</b>
122	Suhm	Alexander	1982		210	0:16:42	0:16:33	0:16:15	<b>0:49:06</b>
123	Beck	Martin	1987		493	0:16:07	0:16:40	0:16:44	<b>0:49:09</b>
124	Göppert	Sascha	1986		494	0:16:07	0:16:40	0:16:45	<b>0:49:09</b>
125	Johner	Sascha	1977	Europa-Park	254	0:16:36	0:16:24	0:16:28	<b>0:49:10</b>
126	Heizmann	Michael	1964		384	0:17:19	0:16:20	0:16:04	<b>0:49:17</b>
127	Gibis	Georg	1957	Team Leistungsdiagnostik	348	0:16:47	0:16:37	0:16:40	<b>0:49:32</b>
128	Schnebel	Noah	1997		357	0:16:56	0:16:58	0:16:09	<b>0:49:48</b>
129	Hansmann	Oliver	1967		346	0:16:09	0:17:00	0:16:53	<b>0:49:49</b>

## Lauf in den Mai 2019

### Ergebnisliste männlich -weiblich

M/W Pl.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	Startnr.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
130	Mussler	Maik	1991		322	0:15:56	0:17:18	0:16:54	<b>0:49:52</b>
131	Bauer	Oliver	1975	Team Fahrzeugbau Fehrenbach	207	0:16:35	0:16:44	0:16:49	<b>0:49:56</b>
132	Eckert	Uwe	1962	FC Ottenheim	201	0:16:57	0:16:39	0:16:54	<b>0:50:04</b>
133	Kappis	Ralph	1967	TUS Ottenheim	355	0:17:32	0:16:44	0:16:31	<b>0:50:22</b>
134	Boos	Rudi	1953	Rückgrat Kenzingen	293	0:17:35	0:17:00	0:16:15	<b>0:50:33</b>
135	Wieczorek	Martin	1963	LV Ettenheim	360	0:17:34	0:16:57	0:16:28	<b>0:50:40</b>
136	Drzalek	Björn	1978	TV Meißenheim	341	0:17:22	0:16:34	0:17:07	<b>0:50:40</b>
137	Sickingner	Arnfried	1964		404	0:17:15	0:17:04	0:16:36	<b>0:50:41</b>
138	Kunzer	Jörg	1971	Run4Joy	237	0:17:22	0:17:12	0:16:34	<b>0:50:44</b>
139	Herrenknecht	Klaus	1965		314	0:17:17	0:17:18	0:16:42	<b>0:50:50</b>
140	Bohnert	Simon	1991	Julabo GmbH	320	0:15:40	0:18:48	0:16:43	<b>0:50:56</b>
141	Schneider	Ralf	1962		344	0:17:24	0:17:07	0:16:50	<b>0:51:05</b>
142	Hamm	Kuno	1972	Hamme Clan	430	0:16:28	0:16:58	0:18:01	<b>0:51:07</b>
143	Schnebel	Volker	1966		356	0:16:57	0:17:04	0:17:38	<b>0:51:23</b>
144	Singler	Bernhard	1949	LG Geroldseck	229	0:17:14	0:17:17	0:17:11	<b>0:51:27</b>
145	Fischer	Winfried	1966	Tus Nonnenweier	401	0:17:11	0:17:23	0:17:17	<b>0:51:30</b>
146	Weidke	Michael	1981	On fire	288	0:19:36	0:17:10	0:15:15	<b>0:51:30</b>
147	Schneider	Hubert	1963		405	0:17:58	0:17:28	0:16:19	<b>0:51:31</b>
148	Wirth	Eberhard	1964		460	0:16:32	0:17:34	0:17:40	<b>0:51:32</b>
149	Dewes	Oliver	1971	SC Lahr	402	0:17:58	0:17:28	0:16:23	<b>0:51:34</b>
150	Winter	Frank	1972	Schaeffler Laufteam Lahr	268	0:18:13	0:17:06	0:16:44	<b>0:51:37</b>
151	Glassen	Gerhard	1971	Optik Kälble Lahr	245	0:16:36	0:17:25	0:18:02	<b>0:51:42</b>
152	Kühne	Thorsten	1971		459	0:17:46	0:17:28	0:17:00	<b>0:51:52</b>
153	Baas	Swen	1992		440	0:16:01	0:18:28	0:17:47	<b>0:52:01</b>
154	Lambing	Dieter	1964	LG Geroldseck	273	0:17:17	0:17:31	0:17:38	<b>0:52:11</b>
155	Schmider	Manuel	1984	On fire	290	0:17:38	0:17:39	0:17:55	<b>0:52:44</b>
156	Himmelsbach	Thomas	1959		486	0:18:10	0:17:26	0:17:29	<b>0:52:45</b>
157	Imhof	Bernd	1966	Rückgrat Kenzingen	295	0:17:33	0:18:02	0:17:29	<b>0:52:46</b>
158	Kratochwil	Alexander	1971		399	0:17:33	0:18:28	0:17:03	<b>0:52:53</b>
159	Vogt	Ralf	1987	ZVK	260	0:18:37	0:18:02	0:16:58	<b>0:53:18</b>
160	Neunstöcklin	Bernd	1960		276	0:18:16	0:18:00	0:17:22	<b>0:53:19</b>
161	Letsoalo	Motsweni	1983		406	0:18:53	0:18:05	0:16:48	<b>0:53:20</b>
162	Amann	Rainer	1965	TuS Schuttern Lauftreff	306	0:18:30	0:18:10	0:17:14	<b>0:53:28</b>

## Lauf in den Mai 2019

### Ergebnisliste männlich -weiblich

M/W Pl.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	Startnr.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
163	Woitt	Frank	1971	Haselstande Runners TV Kippenheim	438	0:17:33	0:18:21	0:17:52	<b>0:53:33</b>
164	Wielink	Andre	1975	Team Schloßbachstraße	448	0:17:44	0:18:13	0:17:46	<b>0:53:33</b>
165	Ziegler	Rolf	1956	ZVK	262	0:18:37	0:18:02	0:17:13	<b>0:53:34</b>
166	Gäßler	Gerhard	1954	Haselstande Runners TV Kippenheim	439	0:17:38	0:18:00	0:18:12	<b>0:53:34</b>
167	Kern	Ralf	1970	TTF Kappel	450	0:17:33	0:18:21	0:17:53	<b>0:53:35</b>
168	Bürkle	Tino	1962	TuS Schuttern Lauftreff	309	0:18:12	0:18:04	0:17:38	<b>0:53:37</b>
169	Himmelsbach	Rainer	1969		280	0:17:28	0:18:04	0:18:31	<b>0:53:38</b>
170	Willaredt	Melanie	1977		491	0:17:44	0:18:08	0:18:15	<b>0:53:46</b>
171	Wohlschlegel	Philipp	1990	Feuerwehr Offenburg	366	0:17:46	0:18:44	0:17:39	<b>0:53:53</b>
172	Schleuder	Wolfram	1960	Rückgrat Kenzingen	301	0:17:42	0:18:27	0:18:19	<b>0:54:10</b>
173	Stiller	Horst	1959	Schneider Electric	345	0:18:18	0:18:04	0:18:21	<b>0:54:17</b>
174	Stertz	Julian	1993	Rückgrat Kenzingen	292	0:16:41	0:18:04	0:19:45	<b>0:54:20</b>
175	Wagner	Peter	1957	LG Geroldseck Lahr	422	0:18:08	0:18:04	0:18:30	<b>0:54:21</b>
176	Kurz	Julius	2005	TUS Ottenheim	390	0:19:00	0:17:53	0:17:58	<b>0:54:30</b>
177	Drebot	Frank	1979	Steil ist Geil	350	0:17:36	0:18:40	0:18:45	<b>0:54:45</b>
178	Vitt	Jürgen	1965		376	0:18:54	0:18:15	0:18:32	<b>0:55:14</b>
179	Schnurr	Manuel	2004	TUS Ottenheim	284	0:19:46	0:19:05	0:17:04	<b>0:55:29</b>
180	Gehrlein	Markus	1968	TUS Ottenheim	217	0:18:47	0:18:36	0:18:34	<b>0:55:34</b>
181	Rombach	Günter	1950	LG Geroldseck	318	0:18:37	0:18:36	0:18:49	<b>0:55:40</b>
182	Omenzetter	Johannes	1948	LV Ettenheim	425	0:18:17	0:18:50	0:18:48	<b>0:55:41</b>
183	Lauenroth	Michael	1988	Team Hupf	226	0:18:14	0:18:08	0:19:53	<b>0:55:51</b>
184	Michel	Pierre	1971	TUS Ottenheim	394	0:17:45	0:19:36	0:19:02	<b>0:55:55</b>
185	Tekampe	Florian	1988	Feuerwehr Offenburg	363	0:17:47	0:19:06	0:19:31	<b>0:56:09</b>
186	Schandelmeyer	Kai	1988	Rückgrat Kenzingen	299	0:18:36	0:19:20	0:18:34	<b>0:56:10</b>
187	Siegenführ	Rainer	1963		278	0:18:40	0:19:30	0:19:58	<b>0:57:41</b>
188	Schüle	Daniel	1991		392	0:17:33	0:19:59	0:20:30	<b>0:57:52</b>
189	Klauschies	Florian	1979		203	0:19:27	0:19:28	0:19:17	<b>0:57:52</b>
190	Weckert	Norbert	1959	Oken- Gymnasium	468	0:19:31	0:19:33	0:19:33	<b>0:58:18</b>
191	Vögele	Anton	1962	RSV Schuttertal	478	0:18:37	0:20:05	0:19:49	<b>0:58:19</b>
192	Jäger	Johannes	1980	-	368	0:19:36	0:19:37	0:19:22	<b>0:58:24</b>
193	Jorger	Patrick	1968		408	0:19:44	0:19:35	0:19:41	<b>0:58:35</b>
194	Droll	Hajo	1968		215	0:19:45	0:19:34	0:19:45	<b>0:58:36</b>
195	Ziegler	Gerd	1967	TuS Nonnenweier	230	0:19:25	0:19:32	0:20:09	<b>0:58:42</b>

## Lauf in den Mai 2019

### **Ergebnisliste männlich -weiblich**

<b>M/W Pl.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Runde 1</b>	<b>Runde 2</b>	<b>Runde 3</b>	<b>Zielzeit</b>
196	<b>Kindle</b>	Igor	1969	Haselstande Runners TV Kippenheim	428	0:19:25	0:20:07	0:19:40	<b>0:58:53</b>
197	<b>Schreiber</b>	Steffen	1972		442	0:19:45	0:20:09	0:20:02	<b>0:59:34</b>
198	<b>Delitzsch</b>	Roland	1958		388	0:19:42	0:20:12	0:21:03	<b>1:00:26</b>
199	<b>Kenngott</b>	Dieter	1957	TUS Ottenheim	250	0:20:09	0:21:26	0:21:40	<b>1:02:47</b>
200	<b>Lemke</b>	Sebastian	1978	Riäd Schlurgi	451	0:20:14	0:22:01	0:23:19	<b>1:05:14</b>
201	<b>Laug</b>	Michael	1965		407	0:21:32	0:22:17	0:24:08	<b>1:07:30</b>
202	<b>Podgornik</b>	Dirk	1974		492	0:22:39	0:23:56	0:23:43	<b>1:09:58</b>

## Lauf in den Mai 2019

### Ergebnisliste männlich -weiblich

M/W Pl.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	Startnr.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
<b>Weiblich</b>									
1	<b>Müller</b>	Melanie	1981	TNB Malterdingen	325	0:13:28	0:13:58	0:13:58	<b>0:41:15</b>
2	<b>Braunsdorf</b>	Annika	1983	AKA Fit e.V.	315	0:14:07	0:14:26	0:14:30	<b>0:42:53</b>
3	<b>Huber</b>	Laura	1999	LG Brandenkopf	383	0:14:44	0:14:40	0:14:45	<b>0:43:57</b>
4	<b>Uhl</b>	Ann-Cathrin	1996	SC Mühlenbach	483	0:13:46	0:15:18	0:15:06	<b>0:44:01</b>
5	<b>Zipf</b>	Meike	1987	TUS Ottenheim	281	0:14:46	0:14:55	0:14:45	<b>0:44:08</b>
6	<b>Zimmer</b>	Kathrin	1980	AOK Running Team	410	0:15:30	0:15:12	0:15:06	<b>0:45:33</b>
7	<b>May</b>	Lea	1998	TV Lahr	372	0:14:42	0:15:22	0:15:43	<b>0:45:36</b>
8	<b>Glück</b>	Alma	1966	LG Geroldseck	256	0:15:01	0:15:25	0:15:23	<b>0:45:37</b>
9	<b>Gänshirt</b>	Simone	1979	TV Friesenheim Lauftreff	412	0:15:21	0:15:26	0:15:02	<b>0:45:38</b>
10	<b>Oswald</b>	Katharina	1997		214	0:14:59	0:15:50	0:15:37	<b>0:46:18</b>
11	<b>Schestag</b>	Svenja	1991		216	0:15:41	0:16:00	0:15:56	<b>0:47:20</b>
12	<b>Singler</b>	Sylvia	1971	SV Steinach	335	0:16:01	0:15:52	0:15:49	<b>0:47:31</b>
13	<b>Leible</b>	Corina	1967	LG Brandenkopf	343	0:16:01	0:16:08	0:16:00	<b>0:47:53</b>
14	<b>Hansmann</b>	Kerstin	1978		347	0:15:51	0:16:19	0:16:20	<b>0:48:16</b>
15	<b>Ehret</b>	Marie-Luise	1992	TV Riegel	328	0:16:10	0:16:15	0:16:14	<b>0:48:26</b>
16	<b>May</b>	Anja	1971		374	0:15:51	0:16:30	0:16:16	<b>0:48:26</b>
17	<b>Dages</b>	Petra	1964	LG Geroldseck	338	0:15:49	0:16:29	0:16:25	<b>0:48:31</b>
18	<b>Rothweiler</b>	Ricarda	1977		264	0:16:55	0:16:06	0:15:55	<b>0:48:35</b>
19	<b>Zepf</b>	Michaela	1970	Schneider Electric	457	0:16:32	0:16:07	0:16:16	<b>0:48:40</b>
20	<b>Breithaupt</b>	Lara	2004	TUS Ottenheim	387	0:16:55	0:16:08	0:16:15	<b>0:48:56</b>
21	<b>Bollian</b>	Simone	1972	Europa-Park	251	0:16:36	0:16:24	0:16:28	<b>0:49:09</b>
22	<b>Schmidt</b>	Judith	1990	Reit- und Fahrverein Ottenheim	241	0:16:37	0:16:45	0:16:47	<b>0:49:57</b>
23	<b>Stuert</b>	Karolina	1989		266	0:16:58	0:16:42	0:16:50	<b>0:50:10</b>
24	<b>Stuert</b>	Anneliese	1956		265	0:17:02	0:16:44	0:16:47	<b>0:50:12</b>
25	<b>Kunzer</b>	Nicole	1976	Run4Joy	238	0:17:14	0:16:49	0:16:41	<b>0:50:21</b>
26	<b>Boetzer</b>	Karin	1984		378	0:17:16	0:16:58	0:17:02	<b>0:50:55</b>
27	<b>Göppert</b>	Natalie	1987		211	0:17:16	0:17:04	0:17:20	<b>0:51:21</b>
28	<b>Tapfer</b>	Sonja	1984		403	0:17:58	0:17:28	0:16:22	<b>0:51:34</b>
29	<b>Batzlaff-Seger</b>	Melanie	1977	TV Diersburg	379	0:17:22	0:17:30	0:17:26	<b>0:51:59</b>
30	<b>Bregler</b>	Pia	1993	Rückgrat Kenzingen	300	0:17:14	0:17:21	0:17:50	<b>0:52:05</b>
31	<b>Litterst</b>	Eugenia	1985	Running Team Ortenau	409	0:18:00	0:17:42	0:16:44	<b>0:52:15</b>
32	<b>Haber</b>	Santina	1978		444	0:18:11	0:17:35	0:17:12	<b>0:52:29</b>



## Lauf in den Mai 2019

### Ergebnisliste männlich -weiblich

M/W Pl.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	Startnr.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
33	<b>Nagel</b>	Louisa	1993		477	0:17:37	0:17:36	0:18:13	<b>0:53:02</b>
34	<b>Ziegler</b>	Marie	1991	ZVK	259	0:18:37	0:18:02	0:16:58	<b>0:53:18</b>
35	<b>Koelble</b>	Tina	1982	ZVK	261	0:18:37	0:18:03	0:16:58	<b>0:53:19</b>
36	<b>Walter</b>	Martina	1962	LG Geroldseck	312	0:17:24	0:17:58	0:18:14	<b>0:53:20</b>
37	<b>Grether</b>	Anja	1991	E-Werk Mittelbaden	248	0:18:38	0:17:52	0:17:16	<b>0:53:26</b>
38	<b>Bühler</b>	Cornelia	1970	TUS Ottenheim	263	0:18:37	0:18:03	0:17:13	<b>0:53:33</b>
39	<b>Bürkle</b>	Marita	1960	TuS Schuttern Lauftreff	308	0:18:12	0:18:04	0:17:38	<b>0:53:37</b>
40	<b>Kromer</b>	Petra	1970	LV Ettenheim	285	0:17:56	0:18:23	0:18:10	<b>0:54:13</b>
41	<b>Klauschies</b>	Ribanna	1979	TUS Ottenheim	204	0:16:50	0:18:40	0:19:02	<b>0:54:19</b>
42	<b>Hebding-Geiger</b>	Sabine	1959	LV Ettenheim	488	0:17:58	0:18:21	0:18:15	<b>0:54:19</b>
43	<b>Stapf</b>	Miriam	1977		283	0:18:03	0:18:19	0:18:39	<b>0:54:44</b>
44	<b>Erb</b>	Katharina	1990	Rückgrat Kenzingen	298	0:18:36	0:19:03	0:17:31	<b>0:54:50</b>
45	<b>Jockers</b>	Rita	1963	TV Scherzheim	423	0:18:39	0:18:20	0:18:16	<b>0:54:54</b>
46	<b>Ringwald</b>	Anita	1970	Rückgrat Kenzingen	319	0:18:37	0:18:58	0:17:40	<b>0:54:58</b>
47	<b>Ackermann</b>	Regina	1965	TV Ichenheim	393	0:18:07	0:18:38	0:18:33	<b>0:55:04</b>
48	<b>Weidenhammer</b>	Jule	1993	TuS Schuttern Lauftreff	304	0:18:50	0:18:31	0:18:14	<b>0:55:17</b>
49	<b>Zipperle</b>	Corina	1995	TV Riegel	330	0:17:41	0:18:39	0:19:13	<b>0:55:21</b>
50	<b>Bucher</b>	Angelika	1968	TuS Schuttern Lauftreff	305	0:19:04	0:18:28	0:18:27	<b>0:55:33</b>
51	<b>Krämer</b>	Claudia	1977	Haselstande Runners TV Kippenheim	427	0:18:22	0:18:46	0:18:44	<b>0:55:35</b>
52	<b>Roth</b>	Bettina	1974	Powersports Offenburg	453	0:19:22	0:20:18	0:16:40	<b>0:55:53</b>
53	<b>Schönberger</b>	Gabi	1960	TV Friesenheim Lauftreff	225	0:18:58	0:18:38	0:18:45	<b>0:56:05</b>
54	<b>Mellert</b>	Birgit	1993		349	0:19:00	0:18:45	0:18:57	<b>0:56:16</b>
55	<b>Baars</b>	Melanie	1985		456	0:18:45	0:18:41	0:19:18	<b>0:56:24</b>
56	<b>Schneider</b>	Aurelia	1956	TV Scherzheim	414	0:19:14	0:19:16	0:18:33	<b>0:56:48</b>
57	<b>Ringwald</b>	Martha	1952	Rückgrat Kenzingen	294	0:19:19	0:19:12	0:18:49	<b>0:57:04</b>
58	<b>Kunz</b>	Claudia	1966		351	0:19:07	0:19:26	0:19:02	<b>0:57:15</b>
59	<b>Stückle</b>	Natalie	1989	On fire	287	0:19:36	0:19:33	0:18:51	<b>0:57:30</b>
60	<b>Schmider</b>	Hanna	1993	On fire	289	0:19:36	0:19:33	0:18:51	<b>0:57:30</b>
61	<b>Brucker</b>	Bärbel	1965	Roadrunner Südbaden	461	0:19:03	0:19:25	0:19:48	<b>0:57:56</b>
62	<b>Thome</b>	Sita	1974		258	0:18:42	0:19:39	0:19:53	<b>0:58:03</b>
63	<b>Schmidt</b>	Ingrid	1969	TUS Ottenheim	220	0:19:25	0:19:32	0:20:09	<b>0:58:43</b>
64	<b>Weide</b>	Clara	2003	TUS Ottenheim	386	0:19:46	0:19:38	0:19:47	<b>0:58:46</b>
65	<b>Henneberg-Kindle</b>	Gabi	1972	Haselstande Runners TV Kippenheim	429	0:19:25	0:20:07	0:19:40	<b>0:58:53</b>

## Lauf in den Mai 2019

### **Ergebnisliste männlich -weiblich**

<b>M/W Pl.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Runde 1</b>	<b>Runde 2</b>	<b>Runde 3</b>	<b>Zielzeit</b>
66	<b>Roth</b>	Claudia	1964	TUS Ottenheim	269	0:19:43	0:20:00	0:20:04	<b>0:59:22</b>
67	<b>Krumm</b>	Desiree	1982	Rückgrat Kenzingen	302	0:18:39	0:19:57	0:21:10	<b>0:59:26</b>
68	<b>Wenzler</b>	Diana	1983	Run4Joy	239	0:19:43	0:20:09	0:20:13	<b>0:59:47</b>
69	<b>Richter</b>	Nelly	2002		452	0:19:22	0:20:47	0:21:42	<b>1:01:23</b>
70	<b>Weinacker</b>	Birgit	1966		218	0:19:57	0:20:40	0:21:21	<b>1:01:37</b>
71	<b>Bayer</b>	Natalie	1974	Team Natalex	222	0:21:08	0:20:42	0:20:12	<b>1:01:38</b>
72	<b>Baumann</b>	Alexandra	1973	Team Natalex	223	0:21:09	0:20:42	0:20:11	<b>1:01:38</b>
73	<b>Stampf</b>	Nancy	1988	Europa-Park	253	0:21:08	0:21:06	0:20:38	<b>1:02:35</b>
74	<b>Jäckle</b>	Anna	1996	SV Oberschopfheim	228	0:21:48	0:20:52	0:20:43	<b>1:02:56</b>
75	<b>Heimbürger</b>	Birgit	1963	TUS Ottenheim	257	0:20:29	0:21:41	0:21:36	<b>1:03:45</b>
76	<b>Matthis</b>	Yvonne	1977	TUS Ottenheim	244	0:21:59	0:22:19	0:23:23	<b>1:07:12</b>
77	<b>Pfahler</b>	Elke	1973	TUS Ottenheim	200	0:23:15	0:22:45	0:22:17	<b>1:07:49</b>
78	<b>Oberle</b>	Cornelia	1969	TUS Ottenheim	277	0:23:14	0:22:46	0:22:20	<b>1:07:52</b>
79	<b>Velte</b>	Elisabeth	1960	TUS Ottenheim	400	0:23:21	0:22:44	0:22:48	<b>1:08:23</b>
80	<b>Gröning</b>	Nicole	1976	TUS Ottenheim	334	0:24:19	0:24:13	0:24:49	<b>1:12:51</b>
81	<b>Dieterle</b>	Martina	1980	TUS Ottenheim	209	0:25:23	0:26:47	0:27:25	<b>1:19:05</b>

Staffel

## Lauf in den Mai 2019

### Ergebnisliste männlich -weiblich

M/W Pl.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	Startnr.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
1	<b>Stuber</b>	Markus		3 Generationen Team	108	0:15:49	0:13:33	0:14:29	<b>0:43:39</b>
2	<b>Reiß</b>	Michael		Scherzheim	155	0:16:02	0:15:11	0:13:07	<b>0:44:07</b>
3	<b>Hamm</b>	Bernd		Hamme Clan	135	0:15:27	0:14:37	0:15:01	<b>0:45:04</b>
4	<b>Friesenheim</b>	Realschule		LAUF / Realschule Friesenheim	118	0:13:54	0:13:43	0:17:54	<b>0:45:14</b>
5	<b>Friesenheim</b>	Realschule		SG Oberweier Realschule Friesenheim	119	0:15:58	0:16:11	0:15:28	<b>0:47:25</b>
6	<b>Wollenbär</b>	Ralf		Rheinwaldrenner	107	0:17:15	0:17:11	0:13:49	<b>0:47:53</b>
7	<b>Hannebauer</b>	Marc		Siberia whites	156	0:14:07	0:18:34	0:16:24	<b>0:48:57</b>
8	<b>Reitter</b>	Johannes		Freie Wähler Ottenheim	153	0:15:17	0:17:49	0:16:12	<b>0:49:05</b>
9	<b>Wendlinger</b>	Sebastian		TuS Schuttern Lauftreff	134	0:16:48	0:16:48	0:16:01	<b>0:49:26</b>
10	<b>Foßler</b>	Richard		Spaßteam	162	0:15:23	0:19:09	0:15:43	<b>0:50:05</b>
11	<b>Benz</b>	Christian		s Benze	122	0:19:11	0:18:10	0:13:22	<b>0:50:13</b>
12	<b>Berchtenbreiter</b>	Chris		Herren Teamstaffel II	165	0:21:03	0:16:03	0:13:38	<b>0:50:20</b>
13	<b>Vocht</b>	Pauline		Fit Treff Lahr IV. HERBALIFE	127	0:18:01	0:14:05	0:18:34	<b>0:50:34</b>
14	<b>Armbruster</b>	Stefan		#bruschders	102	0:15:57	0:16:13	0:18:52	<b>0:50:47</b>
15	<b>Kuri</b>	Heiko		Pocahontas and Friends	146	0:17:16	0:16:08	0:18:01	<b>0:50:55</b>
16	<b>Klein</b>	Mathias		Herren Teamstaffel III	166	0:21:04	0:16:03	0:14:20	<b>0:51:04</b>
17	<b>Schwab</b>	Nicole		LV Ettenheim	126	0:17:57	0:17:37	0:15:51	<b>0:51:11</b>
18	<b>Leuthner</b>	Martin		Physiotherapie Vier Jahreszeiten	117	0:17:44	0:16:44	0:17:22	<b>0:51:26</b>
19	<b>Vogel</b>	Lilia		Fit Treff Lahr IV. HERBALIFE	130	0:18:01	0:14:06	0:19:28	<b>0:51:28</b>
20	<b>Kern</b>	Tobias		Laufteam "ACO"	157	0:14:42	0:21:40	0:15:40	<b>0:51:45</b>
21	<b>Grottendorfer</b>	Ulrike		Trainerteam	163	0:21:04	0:15:52	0:15:21	<b>0:51:55</b>
22	<b>Rein</b>	Martina		LVE Kochprofis	137	0:20:37	0:16:32	0:15:08	<b>0:51:57</b>
23	<b>Betzler</b>	Maxi		Herren Teamstaffel IIII	167	0:21:04	0:15:26	0:16:05	<b>0:52:12</b>
24	<b>Mkampwale</b>	Kellypride		BVO-Team 1	158	0:17:53	0:18:23	0:16:23	<b>0:52:14</b>
25	<b>Lauenroth</b>	Michael		Team Hupf	112	0:18:07	0:18:02	0:16:31	<b>0:52:17</b>
26	<b>Kalt</b>	Christian		D'Artagnan et sa bande	125	0:13:23	0:18:45	0:20:19	<b>0:52:18</b>
27	<b>Konstan</b>	Lilli		Fit Treff Lahr IV. HERBALIFE	129	0:15:06	0:14:53	0:23:06	<b>0:52:57</b>
28	<b>Krämer</b>	Oskar		Odnors for future	138	0:19:01	0:17:41	0:17:00	<b>0:53:35</b>
29	<b>Kern</b>	Lorena		PSF Hürsterhof	148	0:20:42	0:16:09	0:17:39	<b>0:54:18</b>
30	<b>Fautz</b>	Diana		Turboschnecken	141	0:18:36	0:18:27	0:17:48	<b>0:54:25</b>
31	<b>Rückgrat 3</b>	Kenzingen		Rückgrat Runners 1	133	0:18:44	0:20:13	0:15:59	<b>0:54:41</b>
32	<b>Bömelburg</b>	Alia		BVO-Team2	159	0:18:53	0:21:37	0:14:43	<b>0:54:48</b>

## Lauf in den Mai 2019

### Ergebnisliste männlich -weiblich

M/W Pl.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	Startnr.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
33	Von Haas	Katharina		Bugs Bunnys	136	0:15:33	0:19:55	0:19:42	<b>0:54:55</b>
34	Ziegler	Melissa		Laufende Schorle	144	0:21:22	0:16:31	0:17:33	<b>0:54:56</b>
35	Karl	Henri		HeBe	171	0:19:45	0:19:02	0:16:33	<b>0:54:57</b>
36	Hansili	Schnooge		Schnooge-Hansili Boys	101	0:18:03	0:22:11	0:15:05	<b>0:55:11</b>
37	Baumann	Tatjana		Zebras - old but gold	115	0:19:01	0:17:57	0:18:26	<b>0:55:15</b>
38	Bing	Leonie		Zebras - young and hungry	116	0:19:01	0:17:57	0:18:27	<b>0:55:15</b>
39	Stiefel	Alexandra		TUS Odne/Aldne B-Mädchen III	149	0:19:29	0:19:48	0:16:51	<b>0:55:45</b>
40	Ziegler	Andrea		Laufende Hugos	143	0:21:24	0:18:06	0:17:07	<b>0:56:07</b>
41	Leuthner	Silvia		Concordia meets TuS	120	0:17:53	0:20:28	0:18:10	<b>0:56:20</b>
42	Wickert	Annicki		RFV Ottenheim Reitermädels	124	0:21:16	0:17:21	0:18:30	<b>0:56:44</b>
43	Himmelsbach	Annette		Die drei Magierinnen	139	0:20:13	0:19:38	0:18:01	<b>0:57:27</b>
44	Rückgrat 2	Kenzingen		Rückgrat Runners 1	132	0:18:27	0:21:53	0:17:55	<b>0:58:07</b>
45	Ziegler	Klaus		Laufende Malibus	145	0:21:08	0:19:58	0:18:01	<b>0:58:38</b>
46	Hansili	Schnooge		Schnooge-Hansili Girls	100	0:21:05	0:19:21	0:18:57	<b>0:58:54</b>
47	Seibel	Luise		Fit Treff Lahr IV. HERBALIFE	128	0:19:36	0:18:44	0:20:53	<b>0:59:05</b>
48	Wollenbär	Sandra		0-Seitenstecher	105	0:18:36	0:20:00	0:21:05	<b>0:59:18</b>
49	Wetzel	Annabelle		crewlove	147	0:19:49	0:21:56	0:17:37	<b>0:59:21</b>
50	Stritt	Lara		TUS Odne/ Aldne B-Mädchen II	150	0:18:53	0:23:07	0:18:01	<b>0:59:38</b>
51	Rückgrat	Kenzingen		Rückgrat Runners 1	131	0:20:52	0:18:16	0:21:16	<b>1:00:10</b>
52	Gehrlein	Michaela		Running Caipis	103	0:24:17	0:21:21	0:16:53	<b>1:02:04</b>
53	Schnelting	Lydia		Schnellschäfer	142	0:19:31	0:25:07	0:18:05	<b>1:02:19</b>
54	Lynn	Leuther		Sophie Tomaschke	154	0:21:25	0:23:56	0:18:19	<b>1:03:15</b>
55	Rieth	Christa		Antilopen II	106	0:25:26	0:20:43	0:20:21	<b>1:06:17</b>
56	Weber	Emma		BVO-Team 3	161	0:21:51	0:20:27	0:24:26	<b>1:06:19</b>
57	Gröning	Nicole		Die drei Mädels aus Gruppe 5	123	0:24:17	0:21:21	0:23:18	<b>1:08:29</b>

## Lauf in den Mai 2019

### **Ergebnisliste männlich -weiblich**

<b>M/W Pl.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Runde 1</b>	<b>Runde 2</b>	<b>Runde 3</b>	<b>Zielzeit</b>
<b>Männlich</b>									
<b>1</b>	<b>Henselmann</b>	Hartmut		Kirche am Flugplatz-Lahr	168	0:12:44	0:12:49	0:15:43	<b>0:41:08</b>
<b>2</b>	<b>Grieshaber</b>	Pascal		E-Werk Mittelbaden	113	0:14:37	0:16:42	0:14:15	<b>0:45:16</b>
<b>3</b>	<b>Ostermann</b>	Dirk		Karkossa Team 1	110	0:15:12	0:17:06	0:18:10	<b>0:50:27</b>
<b>4</b>	<b>Felk</b>	Markus		Karkossa Team 1	111	0:16:30	0:16:14	0:18:49	<b>0:51:17</b>
<b>5</b>	<b>Koseck</b>	Benjamin		BVO Team 4	170	0:18:20	0:17:49	0:17:53	<b>0:53:37</b>
<b>6</b>	<b>Torre</b>	Carmela		BVO Team 5	169	0:22:41	0:19:38	0:19:35	<b>1:01:29</b>

## Lauf in den Mai 2019

### **Ergebnisliste männlich -weiblich**

<b>M/W Pl.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Runde 1</b>	<b>Runde 2</b>	<b>Runde 3</b>	<b>Zielzeit</b>
<b>Weiblich</b>									
<b>1</b>	<b>Zwönitzer</b>	Antonia		AnDoTi	152	0:13:21	0:15:38	0:12:24	<b>0:41:12</b>

Anzahl Teilnehmer: 347