

Lauf in den Mai 2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
weibliche Jugend U16								
1.	387	Lara Breithaupt	2004	TUS Ottenheim	0:16:55	0:16:08	0:16:15	0:48:56
weibliche Jugend U18								
1.	386	Clara Weide	2003	TUS Ottenheim	0:19:46	0:19:38	0:19:47	0:58:46
2.	452	Nelly Richter	2002		0:19:22	0:20:47	0:21:42	1:01:23
weibliche Jugend U23								
1.	383	Laura Huber	1999	LG Brandenkopf	0:14:44	0:14:40	0:14:45	0:43:57
2.	372	Lea May	1998	TV Lahr	0:14:42	0:15:22	0:15:43	0:45:36
3.	214	Katharina Oswald	1997		0:14:59	0:15:50	0:15:37	0:46:18
Frauen								
1.	483	Ann-Cathrin Uhl	1996	SC Mühlenbach	0:13:46	0:15:18	0:15:06	0:44:01
2.	216	Svenja Schestag	1991		0:15:41	0:16:00	0:15:56	0:47:20
3.	328	Marie-Luise Ehret	1992	TV Riegel	0:16:10	0:16:15	0:16:14	0:48:26
4.	241	Judith Schmidt	1990	Reit- und Fahrverein Ottenheim	0:16:37	0:16:45	0:16:47	0:49:57
5.	300	Pia Bregler	1993	Rückgrat Kenzingen	0:17:14	0:17:21	0:17:50	0:52:05
6.	477	Louisa Nagel	1993		0:17:37	0:17:36	0:18:13	0:53:02
7.	259	Marie Ziegler	1991	ZVK	0:18:37	0:18:02	0:16:58	0:53:18
8.	248	Anja Grether	1991	E-Werk Mittelbaden	0:18:38	0:17:52	0:17:16	0:53:26
9.	298	Katharina Erb	1990	Rückgrat Kenzingen	0:18:36	0:19:03	0:17:31	0:54:50
10.	304	Jule Weidenhammer	1993	TuS Schuttern Lauftreff	0:18:50	0:18:31	0:18:14	0:55:17
11.	330	Corina Zipperle	1995	TV Riegel	0:17:41	0:18:39	0:19:13	0:55:21
12.	349	Birgit Mellert	1993		0:19:00	0:18:45	0:18:57	0:56:16
13.	289	Hanna Schmider	1993	On fire	0:19:36	0:19:33	0:18:51	0:57:30
14.	228	Anna Jäckle	1996	SV Oberschopfheim	0:21:48	0:20:52	0:20:43	1:02:56
Seniorinnen W30								
1.	281	Meike Zipf	1987	TUS Ottenheim	0:14:46	0:14:55	0:14:45	0:44:08
2.	266	Karolina Steuert	1989		0:16:58	0:16:42	0:16:50	0:50:10
3.	211	Natalie Göppert	1987		0:17:16	0:17:04	0:17:20	0:51:21
4.	409	Eugenia Litterst	1985	Running Team Ortenau	0:18:00	0:17:42	0:16:44	0:52:15
5.	456	Melanie Baars	1985		0:18:45	0:18:41	0:19:18	0:56:24

Lauf in den Mai 2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
6.	287	Natalie Stückle	1989	On fire	0:19:36	0:19:33	0:18:51	0:57:30
7.	253	Nancy Stampf	1988	Europa-Park	0:21:08	0:21:06	0:20:38	1:02:35

Seniorinnen W35

1.	325	Melanie Müller	1981	TNB Malterdingen	0:13:28	0:13:58	0:13:58	0:41:15
2.	315	Annika Braunsdorf	1983	AKA Fit e.V.	0:14:07	0:14:26	0:14:30	0:42:53
3.	410	Kathrin Zimmer	1980	AOK Running Team	0:15:30	0:15:12	0:15:06	0:45:33
4.	378	Karin Boetzer	1984		0:17:16	0:16:58	0:17:02	0:50:55
5.	403	Sonja Tapfer	1984		0:17:58	0:17:28	0:16:22	0:51:34
6.	261	Tina Koelble	1982	ZVK	0:18:37	0:18:03	0:16:58	0:53:19
7.	302	Desiree Krumm	1982	Rückgrat Kenzingen	0:18:39	0:19:57	0:21:10	0:59:26
8.	239	Diana Wenzler	1983	Run4Joy	0:19:43	0:20:09	0:20:13	0:59:47
9.	209	Martina Dieterle	1980	TUS Ottenheim	0:25:23	0:26:47	0:27:25	1:19:05

Seniorinnen W40

1.	412	Simone Gänshirt	1979	TV Friesenheim Lauftreff	0:15:21	0:15:26	0:15:02	0:45:38
2.	347	Kerstin Hansmann	1978		0:15:51	0:16:19	0:16:20	0:48:16
3.	264	Ricarda Rothweiler	1977		0:16:55	0:16:06	0:15:55	0:48:35
4.	238	Nicole Kunzer	1976	Run4Joy	0:17:14	0:16:49	0:16:41	0:50:21
5.	379	Melanie Batzlaff-Seger	1977	TV Diersburg	0:17:22	0:17:30	0:17:26	0:51:59
6.	444	Santina Haber	1978		0:18:11	0:17:35	0:17:12	0:52:29
7.	204	Ribanna Klauschies	1979	TUS Ottenheim	0:16:50	0:18:40	0:19:02	0:54:19
8.	283	Miriam Stapf	1977		0:18:03	0:18:19	0:18:39	0:54:44
9.	427	Claudia Krämer	1977	Haselstande Runners TV Kippenheim	0:18:22	0:18:46	0:18:44	0:55:35
10.	244	Yvonne Matthis	1977	TUS Ottenheim	0:21:59	0:22:19	0:23:23	1:07:12
11.	334	Nicole Gröning	1976	TUS Ottenheim	0:24:19	0:24:13	0:24:49	1:12:51

Seniorinnen W45

1.	335	Sylvia Singler	1971	SV Steinach	0:16:01	0:15:52	0:15:49	0:47:31
2.	374	Anja May	1971		0:15:51	0:16:30	0:16:16	0:48:26
3.	457	Michaela Zepf	1970	Schneider Electric	0:16:32	0:16:07	0:16:16	0:48:40
4.	251	Simone Bollian	1972	Europa-Park	0:16:36	0:16:24	0:16:28	0:49:09
5.	263	Cornelia Bühler	1970	TUS Ottenheim	0:18:37	0:18:03	0:17:13	0:53:33
6.	285	Petra Kromer	1970	LV Ettenheim	0:17:56	0:18:23	0:18:10	0:54:13

Lauf in den Mai 2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
7.	319	Anita Ringwald	1970	Rückgrat Kenzingen	0:18:37	0:18:58	0:17:40	0:54:58
8.	453	Bettina Roth	1974	Powersports Offenburg	0:19:22	0:20:18	0:16:40	0:55:53
9.	258	Sita Thome	1974		0:18:42	0:19:39	0:19:53	0:58:03
10.	429	Gabi Henneberg-Kindle	1972	Haselstande Runners TV Kippenheim	0:19:25	0:20:07	0:19:40	0:58:53
11.	222	Natalie Bayer	1974	Team Natalex	0:21:08	0:20:42	0:20:12	1:01:38
12.	223	Alexandra Baumann	1973	Team Natalex	0:21:09	0:20:42	0:20:11	1:01:38
13.	200	Elke Pfahler	1973	TUS Ottenheim	0:23:15	0:22:45	0:22:17	1:07:49

Seniorinnen W50

1.	256	Alma Glück	1966	LG Geroldseck	0:15:01	0:15:25	0:15:23	0:45:37
2.	343	Corina Leible	1967	LG Brandenkopf	0:16:01	0:16:08	0:16:00	0:47:53
3.	393	Regina Ackermann	1965	TV Ichenheim	0:18:07	0:18:38	0:18:33	0:55:04
4.	305	Angelika Bucher	1968	TuS Schuttern Lauftreff	0:19:04	0:18:28	0:18:27	0:55:33
5.	351	Claudia Kunz	1966		0:19:07	0:19:26	0:19:02	0:57:15
6.	461	Bärbel Brucker	1965	Roadrunner Südbaden	0:19:03	0:19:25	0:19:48	0:57:56
7.	220	Ingrid Schmidt	1969	TUS Ottenheim	0:19:25	0:19:32	0:20:09	0:58:43
8.	218	Birgit Weinacker	1966		0:19:57	0:20:40	0:21:21	1:01:37
9.	277	Cornelia Oberle	1969	TUS Ottenheim	0:23:14	0:22:46	0:22:20	1:07:52

Seniorinnen W55

1.	338	Petra Dages	1964	LG Geroldseck	0:15:49	0:16:29	0:16:25	0:48:31
2.	312	Martina Walter	1962	LG Geroldseck	0:17:24	0:17:58	0:18:14	0:53:20
3.	308	Marita Bürkle	1960	TuS Schuttern Lauftreff	0:18:12	0:18:04	0:17:38	0:53:37
4.	423	Rita Jockers	1963	TV Scherzheim	0:18:39	0:18:20	0:18:16	0:54:54
5.	225	Gabi Schönberger	1960	TV Friesenheim Lauftreff	0:18:58	0:18:38	0:18:45	0:56:05
6.	269	Claudia Roth	1964	TUS Ottenheim	0:19:43	0:20:00	0:20:04	0:59:22
7.	257	Birgit Heimbürger	1963	TUS Ottenheim	0:20:29	0:21:41	0:21:36	1:03:45
8.	400	Elisabeth Velte	1960	TUS Ottenheim	0:23:21	0:22:44	0:22:48	1:08:23

Seniorinnen W60

1.	265	Anneliese Steuert	1956		0:17:02	0:16:44	0:16:47	0:50:12
2.	488	Sabine Hebding-Geiger	1959	LV Ettenheim	0:17:58	0:18:21	0:18:15	0:54:19
3.	414	Aurelia Schneider	1956	TV Scherzheim	0:19:14	0:19:16	0:18:33	0:56:48

Lauf in den Mai 2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	.	.	.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
Seniorinnen W65											
1.	294	Martha Ringwald	1952	Rückgrat Kenzingen				0:19:19	0:19:12	0:18:49	0:57:04

Lauf in den Mai 2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein		Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
männliche Jugend U16									
1.	271	Jordan Lehmann	2005	LG Geroldseck		0:14:04	0:14:28	0:14:22	0:42:41
2.	390	Julius Kurz	2005	TUS Ottenheim		0:19:00	0:17:53	0:17:58	0:54:30
3.	284	Manuel Schnurr	2004	TUS Ottenheim		0:19:46	0:19:05	0:17:04	0:55:29
männliche Jugend U18									
1.	342	Simon Neumeister	2002	Ski Gilde Lahr		0:13:00	0:13:55	0:13:49	0:40:29
2.	382	Benjamin Göppert	2003	WSC Breisgau-Staufen		0:14:46	0:14:51	0:14:30	0:43:54
männliche Jugend U20									
1.	381	Simeon Göppert	2000	WSC Breisgau-Staufen		0:11:59	0:12:24	0:12:22	0:36:37
2.	227	Hannes Jäckle	2000	SV Oberschopfheim		0:14:29	0:14:20	0:14:11	0:42:47
3.	458	Benedikt Birmans	2000	Schneider Electric		0:14:03	0:14:39	0:14:58	0:43:26
männliche Jugend U23									
1.	340	Jachin Kunz	1997	LG Brandenkopf		0:11:58	0:11:58	0:11:41	0:35:29
2.	475	Max Burgert	1997	SC Lahr		0:15:29	0:15:11	0:15:27	0:45:53
3.	357	Noah Schnebel	1997			0:16:56	0:16:58	0:16:09	0:49:48
Männer									
1.	331	Sebastian Karl	1991	Bärbel-von-Ottenheim-Schule		0:11:02	0:11:11	0:11:06	0:33:11
2.	462	Patrick Brucker	1996	Roadrunners Südbaden		0:12:10	0:12:07	0:11:48	0:35:56
3.	484	Adrian Uhl	1994	SV Steinach		0:11:59	0:12:05	0:12:09	0:36:04
4.	303	Florian Joos	1991	Rückgrat Kenzingen		0:14:11	0:14:23	0:13:58	0:42:22
5.	323	Alexander Klotz	1992	HTV Meißenheim		0:14:30	0:14:09	0:14:11	0:42:26
6.	473	Michael Himmelsbach	1990	LG Geroldseck Lahr		0:14:15	0:14:28	0:14:29	0:43:01
7.	377	Tobias Meier	1996			0:14:15	0:14:40	0:15:48	0:44:28
8.	420	Sandrino Gänshirt	1990	TV Friesenheim		0:15:18	0:15:19	0:14:52	0:45:18
9.	415	Michael Gänshirt	1990	Musikverein Sulz		0:14:43	0:16:07	0:15:31	0:46:08
10.	365	Dominik Denni	1992	Feuerwehr Offenburg		0:15:04	0:16:14	0:15:47	0:46:51
11.	236	Eric Schnak	1990	TUS Ottenheim		0:14:46	0:16:28	0:16:34	0:47:33
12.	426	Daniel Reitzel	1991			0:15:57	0:16:19	0:16:34	0:48:33
13.	316	Pascal Jeske	1994	FC Ottenheim		0:15:00	0:16:14	0:17:35	0:48:33
14.	322	Maik Mussler	1991			0:15:56	0:17:18	0:16:54	0:49:52

Lauf in den Mai 2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
15.	320	Simon Bohnert	1991	Julabo GmbH	0:15:40	0:18:48	0:16:43	0:50:56
16.	440	Swen Baas	1992		0:16:01	0:18:28	0:17:47	0:52:01
17.	366	Philipp Wohlschlegel	1990	Feuerwehr Offenburg	0:17:46	0:18:44	0:17:39	0:53:53
18.	292	Julian Stertz	1993	Rückgrat Kenzingen	0:16:41	0:18:04	0:19:45	0:54:20
19.	392	Daniel Schüle	1991		0:17:33	0:19:59	0:20:30	0:57:52

Senioren M30

1.	445	Bachir Benouceret	1987	Roadrunners Südbaden	0:11:02	0:11:11	0:11:07	0:33:12
2.	291	David Mild	1986	LG Brandenkopf	0:11:02	0:11:23	0:11:29	0:33:45
3.	481	Martin Haubold	1985	Spiridon Frankfurt	0:11:32	0:11:25	0:11:15	0:34:04
4.	242	Nicolas Adler	1987	Sparkasse Hanauerland	0:11:16	0:11:28	0:11:47	0:34:22
5.	465	Simon Ohnemus	1985	LG Brandenkopf	0:12:09	0:12:08	0:12:12	0:36:19
6.	398	Dominic Marquedant	1987	LT Rheinhessen-Pfalz	0:12:22	0:12:09	0:12:02	0:36:22
7.	205	Gi Do	1988		0:12:23	0:12:34	0:12:45	0:37:31
8.	433	Joachim Roll	1986	USC Freiburg	0:12:54	0:13:17	0:13:39	0:39:40
9.	441	Patrick Tokarz	1986	Team Kreuzpeintner Lahr	0:13:11	0:13:20	0:13:19	0:39:42
10.	431	Jan Lemke	1988		0:13:07	0:13:28	0:13:33	0:39:58
11.	467	Ulrich Gerster	1987	FC Ottenheim	0:14:01	0:14:18	0:13:44	0:41:48
12.	395	Philippe Lechien	1988	TUS Ottenheim	0:13:23	0:14:06	0:14:41	0:41:59
13.	490	Sören Hetzel	1986	Roadruners Südbaden	0:14:40	0:14:25	0:14:02	0:42:52
14.	255	Julian Lang	1989	Europa-Park	0:13:31	0:14:54	0:15:20	0:43:33
15.	321	Pascal Schnak	1989	FC Ottenheim	0:14:38	0:14:46	0:14:38	0:43:46
16.	418	Christoph Siebert	1988	SC Önsbach	0:14:16	0:15:12	0:15:37	0:44:51
17.	476	Martin Weschle	1988	SC Lahr	0:15:29	0:15:11	0:14:40	0:45:06
18.	297	Thomas Schillinger	1988	Rückgrat Kenzingen	0:15:43	0:15:41	0:15:03	0:46:08
19.	337	Daniel Deistler	1989	-	0:15:12	0:16:03	0:15:11	0:46:14
20.	202	Philipp Klumpp	1987		0:15:27	0:15:50	0:15:40	0:46:40
21.	252	Tobias Stampf	1987	Europa-Park	0:16:33	0:16:08	0:15:47	0:48:11
22.	443	Benedikt Lögler	1989		0:17:45	0:15:45	0:15:18	0:48:27
23.	493	Martin Beck	1987		0:16:07	0:16:40	0:16:44	0:49:09
24.	494	Sascha Göppert	1986		0:16:07	0:16:40	0:16:45	0:49:09
25.	260	Ralf Vogt	1987	ZVK	0:18:37	0:18:02	0:16:58	0:53:18
26.	226	Michael Lauenroth	1988	Team Hupf	0:18:14	0:18:08	0:19:53	0:55:51
27.	363	Florian Tekampe	1988	Feuerwehr Offenburg	0:17:47	0:19:06	0:19:31	0:56:09

Lauf in den Mai 2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
28.	299	Kai Schandelmeyer	1988	Rückgrat Kenzingen	0:18:36	0:19:20	0:18:34	0:56:10

Senioren M35

1.	470	Björn Treyer	1983	Running Team Ortenau	0:12:10	0:12:08	0:11:47	0:35:55
2.	270	Jochen Lehmann	1984	LG Geroldseck	0:12:09	0:12:07	0:11:50	0:35:57
3.	364	Fabian Pohnke	1984	Feuerwehr Offenburg	0:15:20	0:14:49	0:14:12	0:44:07
4.	437	Daniel Häß	1984	Feuerwehr Schwanau	0:15:49	0:15:00	0:14:29	0:44:51
5.	353	Christof Rinderspacher	1980		0:15:13	0:15:24	0:14:49	0:45:07
6.	213	Andreas Ködderitzsch	1982	TUS Ottenheim	0:15:37	0:15:49	0:15:29	0:46:41
7.	375	Andreas Wehrle	1981		0:15:45	0:16:13	0:16:48	0:48:34
8.	210	Alexander Suhm	1982		0:16:42	0:16:33	0:16:15	0:49:06
9.	288	Michael Weidke	1981	On fire	0:19:36	0:17:10	0:15:15	0:51:30
10.	290	Manuel Schmider	1984	On fire	0:17:38	0:17:39	0:17:55	0:52:44
11.	406	Motsweni Letsoalo	1983		0:18:53	0:18:05	0:16:48	0:53:20
12.	368	Johannes Jäger	1980	-	0:19:36	0:19:37	0:19:22	0:58:24

Senioren M40

1.	234	Ulrich Klausmann	1975	TV Riegel	0:12:23	0:12:37	0:12:50	0:37:40
2.	469	Stephan Klumpp	1979	FSV Seelbach	0:12:33	0:12:54	0:12:52	0:38:10
3.	212	Dieter Buhlinger	1978	Team Tacla "Papi rennt"	0:12:47	0:12:57	0:13:06	0:38:40
4.	463	Kai Von Boetticher	1977	Zündet die Raketen	0:13:15	0:13:27	0:13:47	0:40:18
5.	359	Andreas Gutmann	1979	Quäl-dich-laufend	0:13:10	0:13:46	0:13:51	0:40:37
6.	358	Christian Brenning	1979	TV Riegel	0:13:25	0:13:50	0:14:07	0:41:11
7.	369	Bernhard Hall	1975	BSG Sparkasse Offenburg/Ortenau	0:14:58	0:15:02	0:14:59	0:44:40
8.	385	Sebastian Schäfer	1977	TUS Ottenheim	0:15:32	0:15:09	0:14:47	0:45:09
9.	449	Mathias Sauer	1976	Team Schloßbachstraße	0:15:15	0:15:26	0:15:02	0:45:34
10.	411	Manuel Zimmer	1979	AOK Running Team	0:14:47	0:15:44	0:15:22	0:45:38
11.	413	Mathias Gänshirt	1976	TV Friesenheim	0:15:15	0:15:26	0:15:19	0:45:49
12.	487	Ulrich Volk	1978		0:16:04	0:15:28	0:15:35	0:46:46
13.	317	Steffen Krimmer	1976	TUS Ottenheim	0:16:11	0:16:29	0:16:27	0:48:48
14.	254	Sascha Johner	1977	Europa-Park	0:16:36	0:16:24	0:16:28	0:49:10
15.	207	Oliver Bauer	1975	Team Fahrzeugbau Fehrenbach	0:16:35	0:16:44	0:16:49	0:49:56
16.	341	Björn Drzalek	1978	TV Meißenheim	0:17:22	0:16:34	0:17:07	0:50:40
17.	448	Andre Wielink	1975	Team Schloßbachstraße	0:17:44	0:18:13	0:17:46	0:53:33

Lauf in den Mai 2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
18.	491	Melanie Willaredt	1977		0:17:44	0:18:08	0:18:15	0:53:46
19.	350	Frank Drebot	1979	Steil ist Geil	0:17:36	0:18:40	0:18:45	0:54:45
20.	203	Florian Klauschies	1979		0:19:27	0:19:28	0:19:17	0:57:52
21.	451	Sebastian Lemke	1978	Riäd Schlurgi	0:20:14	0:22:01	0:23:19	1:05:14

Senioren M45

1.	339	Stefan Sauer	1971	SC Önsbach	0:12:02	0:12:25	0:12:30	0:36:49
2.	397	Alexander Feßler	1974	SC Önsbach	0:12:43	0:12:54	0:12:46	0:38:15
3.	221	Sebastien Lichti	1971	ASL robertsau	0:12:34	0:13:09	0:13:09	0:38:45
4.	327	Georg Aigner	1972	TV Riegel	0:13:11	0:13:10	0:13:23	0:39:33
5.	472	Thierry Visentin	1970	ASL Robertsau	0:13:01	0:13:23	0:13:36	0:39:51
6.	326	Martin Reichert	1971	TNB Malterdingen	0:13:25	0:13:46	0:13:48	0:40:48
7.	419	Tino Bau	1971	SC Önsbach	0:13:22	0:13:40	0:13:59	0:40:52
8.	206	Andreas Leppert	1970	TUS Ottenheim	0:13:26	0:14:01	0:13:57	0:41:12
9.	329	Bernd Hensle	1972	TV Riegel	0:14:01	0:14:22	0:14:01	0:42:14
10.	286	Stefan Kromer	1970	LV Ettenheim	0:13:57	0:14:15	0:14:23	0:42:19
11.	466	Paul Rissler	1974	SV Haslach	0:13:58	0:14:16	0:14:53	0:42:55
12.	310	Matthias Strübel	1973	TuS Schuttern Laufftreff	0:15:15	0:15:20	0:14:55	0:45:16
13.	233	Alexander Bühler	1971	TV Friesenheim Laufftreff	0:14:41	0:15:38	0:15:39	0:45:49
14.	485	Daniel Eble	1974		0:15:01	0:15:37	0:15:52	0:46:15
15.	274	Johannes Krämer	1973	Musikverein Ottenheim	0:16:27	0:15:45	0:15:33	0:47:16
16.	417	Dominik Himmelsbach	1973	Varian Probeatz	0:16:27	0:15:46	0:15:53	0:47:41
17.	371	Thomas Hertenstein	1971	Musikverein Kippenheimweiler	0:16:19	0:16:07	0:15:48	0:47:53
18.	332	Markus Beck	1974		0:16:20	0:16:20	0:16:19	0:48:37
19.	489	Heiko Himmelsbach	1973		0:16:32	0:16:09	0:16:13	0:48:41
20.	237	Jörg Kunzer	1971	Run4Joy	0:17:22	0:17:12	0:16:34	0:50:44
21.	430	Kuno Hamm	1972	Hamme Clan	0:16:28	0:16:58	0:18:01	0:51:07
22.	402	Oliver Dewes	1971	SC Lahr	0:17:58	0:17:28	0:16:23	0:51:34
23.	268	Frank Winter	1972	Schaeffler Laufteam Lahr	0:18:13	0:17:06	0:16:44	0:51:37
24.	245	Gerhard Glassen	1971	Optik Kälble Lahr	0:16:36	0:17:25	0:18:02	0:51:42
25.	459	Thorsten Kühne	1971		0:17:46	0:17:28	0:17:00	0:51:52
26.	399	Alexander Kratochwil	1971		0:17:33	0:18:28	0:17:03	0:52:53
27.	438	Frank Woitt	1971	Haselstande Runners TV Kippenheim	0:17:33	0:18:21	0:17:52	0:53:33
28.	450	Ralf Kern	1970	TTF Kappel	0:17:33	0:18:21	0:17:53	0:53:35

Lauf in den Mai 2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
29.	394	Pierre Michel	1971	TUS Ottenheim	0:17:45	0:19:36	0:19:02	0:55:55
30.	442	Steffen Schreiber	1972		0:19:45	0:20:09	0:20:02	0:59:34
31.	492	Dirk Podgornik	1974		0:22:39	0:23:56	0:23:43	1:09:58

Senioren M50

1.	232	Martin Stortz	1966	LG Geroldseck	0:12:10	0:12:44	0:12:42	0:37:27
2.	421	Roland Gutenkunst	1968	SC Önsbach	0:12:23	0:13:01	0:13:25	0:38:41
3.	361	Udo Trumm	1966	USC Freiburg	0:12:54	0:13:17	0:13:17	0:39:18
4.	424	Michael Klein	1965	SC Önsbach	0:12:54	0:13:16	0:13:19	0:39:21
5.	354	Bertold Breger	1965	Schneider Electric	0:13:58	0:14:11	0:14:14	0:42:09
6.	416	Trudpert Gutmann	1967	St. Ulrich	0:13:42	0:14:24	0:14:20	0:42:17
7.	479	Dieter Hansert	1966	Roadrunners Südbaden	0:14:41	0:14:26	0:14:00	0:42:51
8.	249	Jürgen Thoma	1966	E-Werk Mittelbaden	0:14:45	0:14:36	0:14:29	0:43:37
9.	279	Thomas Karotsch	1967	Salsa Club Lahr e.V.	0:14:37	0:14:42	0:14:38	0:43:41
10.	231	Samuel Leppert	1966		0:14:10	0:14:56	0:15:13	0:44:08
11.	464	Markus Majer	1966	LV Ettenheim	0:15:11	0:14:52	0:14:38	0:44:21
12.	396	Hans-Jürgen Hofmann	1967	TV Scherzheim	0:15:08	0:14:55	0:14:43	0:44:32
13.	373	Andreas Krall	1966	Pulz Freiburg	0:14:51	0:15:10	0:15:18	0:45:08
14.	324	Gerald Diehl	1966	LFV Schutterwald	0:15:54	0:15:22	0:15:13	0:46:07
15.	380	Volker Kling	1969	LG Brandenkopf	0:15:28	0:15:36	0:15:33	0:46:22
16.	267	Matthias Becker	1966	TV Biberach / Baden	0:16:19	0:15:20	0:15:14	0:46:30
17.	243	Ralf Seckinger	1967		0:15:32	0:16:08	0:16:09	0:47:27
18.	246	Wolfgang Kälble	1968	Optik Kälble Lahr	0:16:28	0:15:42	0:15:46	0:47:33
19.	391	Andreas Amann	1965	LV Ettenheim	0:16:25	0:15:51	0:15:52	0:47:49
20.	311	Matthias Mussler	1966	TuS Schuttern Lauftreff	0:16:39	0:16:20	0:15:53	0:48:36
21.	432	Thomas Gehle	1968	Hahner Twins Running Club	0:16:34	0:16:20	0:16:15	0:48:48
22.	346	Oliver Hansmann	1967		0:16:09	0:17:00	0:16:53	0:49:49
23.	355	Ralph Kappis	1967	TUS Ottenheim	0:17:32	0:16:44	0:16:31	0:50:22
24.	314	Klaus Herrenknecht	1965		0:17:17	0:17:18	0:16:42	0:50:50
25.	356	Volker Schnebel	1966		0:16:57	0:17:04	0:17:38	0:51:23
26.	401	Winfried Fischer	1966	Tus Nonnenweier	0:17:11	0:17:23	0:17:17	0:51:30
27.	295	Bernd Imhof	1966	Rückgrat Kenzingen	0:17:33	0:18:02	0:17:29	0:52:46
28.	306	Rainer Amann	1965	TuS Schuttern Lauftreff	0:18:30	0:18:10	0:17:14	0:53:28
29.	280	Rainer Himmelsbach	1969		0:17:28	0:18:04	0:18:31	0:53:38

Lauf in den Mai 2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
30.	376	Jürgen Vitt	1965		0:18:54	0:18:15	0:18:32	0:55:14
31.	217	Markus Gehrlein	1968	TUS Ottenheim	0:18:47	0:18:36	0:18:34	0:55:34
32.	408	Patrick Jorger	1968		0:19:44	0:19:35	0:19:41	0:58:35
33.	215	Hajo Droll	1968		0:19:45	0:19:34	0:19:45	0:58:36
34.	230	Gerd Ziegler	1967	TuS Nonnenweier	0:19:25	0:19:32	0:20:09	0:58:42
35.	428	Igor Kindle	1969	Haselstande Runners TV Kippenheim	0:19:25	0:20:07	0:19:40	0:58:53
36.	407	Michael Laug	1965		0:21:32	0:22:17	0:24:08	1:07:30

Senioren M55

1.	434	Gerhard Kelter	1964	USC Freiburg	0:12:09	0:12:12	0:12:27	0:36:40
2.	471	Bernd Hettig	1964	LG Brandenkopf	0:13:00	0:13:14	0:13:28	0:39:32
3.	282	Martin Krämer	1962	LG Geroldseck	0:14:06	0:14:26	0:14:25	0:42:46
4.	482	Michael Riehle	1963	LG Offenburg	0:14:52	0:14:47	0:14:45	0:44:10
5.	208	Peter Hug	1964	TUS Ottenheim	0:15:33	0:15:08	0:14:51	0:45:18
6.	446	Franz Benz	1963	Schutterwald	0:15:32	0:15:30	0:15:31	0:46:10
7.	455	Ralf Armbruster	1962	Team Schloßbachstraße	0:15:20	0:15:40	0:15:31	0:46:23
8.	352	Frank Ziegler	1963	TUS Ottenheim	0:15:33	0:15:36	0:15:50	0:46:45
9.	447	Michael Bahl	1963	Hohberg Runner	0:16:11	0:16:29	0:16:11	0:48:34
10.	384	Michael Heizmann	1964		0:17:19	0:16:20	0:16:04	0:49:17
11.	201	Uwe Eckert	1962	FC Ottenheim	0:16:57	0:16:39	0:16:54	0:50:04
12.	360	Martin Wieczorek	1963	LV Ettenheim	0:17:34	0:16:57	0:16:28	0:50:40
13.	404	Arnfried Sickinger	1964		0:17:15	0:17:04	0:16:36	0:50:41
14.	344	Ralf Schneider	1962		0:17:24	0:17:07	0:16:50	0:51:05
15.	405	Hubert Schneider	1963		0:17:58	0:17:28	0:16:19	0:51:31
16.	460	Eberhard Wirth	1964		0:16:32	0:17:34	0:17:40	0:51:32
17.	273	Dieter Lambing	1964	LG Geroldseck	0:17:17	0:17:31	0:17:38	0:52:11
18.	276	Bernd Neunstöcklin	1960		0:18:16	0:18:00	0:17:22	0:53:19
19.	309	Tino Bürkle	1962	TuS Schuttern Lauftreff	0:18:12	0:18:04	0:17:38	0:53:37
20.	301	Wolfram Schleuder	1960	Rückgrat Kenzingen	0:17:42	0:18:27	0:18:19	0:54:10
21.	278	Rainer Siegenführ	1963		0:18:40	0:19:30	0:19:58	0:57:41
22.	478	Anton Vögele	1962	RSV Schuttertal	0:18:37	0:20:05	0:19:49	0:58:19

Senioren M60

1.	219	Werner Schwörer	1957	LG Brandenkopf	0:13:27	0:13:41	0:13:39	0:40:38
----	-----	-----------------	------	----------------	---------	---------	---------	---------

Lauf in den Mai 2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
2.	333	Christian Ott	1957	LG Sulzburg Laufen	0:13:53	0:13:45	0:13:27	0:40:56
3.	435	Josef Dilger	1956	USC Freiburg	0:14:06	0:14:27	0:14:35	0:42:58
4.	272	Rudolf Lehmann	1957	LG Geroldseck	0:14:42	0:14:38	0:14:37	0:43:45
5.	436	Wolfgang Bronner	1956	LG Sulzburg-Laufen	0:14:49	0:14:51	0:14:37	0:44:07
6.	389	Dietmar Blum	1959	Schneider Electric	0:17:16	0:15:59	0:15:51	0:48:39
7.	348	Georg Gibis	1957	Team Leistungsdiagnostik	0:16:47	0:16:37	0:16:40	0:49:32
8.	486	Thomas Himmelsbach	1959		0:18:10	0:17:26	0:17:29	0:52:45
9.	262	Rolf Ziegler	1956	ZVK	0:18:37	0:18:02	0:17:13	0:53:34
10.	345	Horst Stiller	1959	Schneider Electric	0:18:18	0:18:04	0:18:21	0:54:17
11.	422	Peter Wagner	1957	LG Geroldseck Lahr	0:18:08	0:18:04	0:18:30	0:54:21
12.	468	Norbert Weckert	1959	Oken- Gymnasium	0:19:31	0:19:33	0:19:33	0:58:18
13.	388	Roland Delitzsch	1958		0:19:42	0:20:12	0:21:03	1:00:26
14.	250	Dieter Kenngott	1957	TUS Ottenheim	0:20:09	0:21:26	0:21:40	1:02:47

Senioren M65

1.	454	Theo Bauer	1953	SC Önsbach	0:15:50	0:16:03	0:15:58	0:47:37
2.	275	Wolfgang Huppert	1953	LG Geroldseck	0:16:40	0:15:52	0:15:57	0:48:04
3.	293	Rudi Boos	1953	Rückgrat Kenzingen	0:17:35	0:17:00	0:16:15	0:50:33
4.	439	Gerhard Gäßler	1954	Haselstande Runners TV Kippenheim	0:17:38	0:18:00	0:18:12	0:53:34
5.	318	Günter Rombach	1950	LG Geroldseck	0:18:37	0:18:36	0:18:49	0:55:40

Senioren M70

1.	229	Bernhard Singler	1949	LG Geroldseck	0:17:14	0:17:17	0:17:11	0:51:27
2.	425	Johannes Omenzetter	1948	LV Ettenheim	0:18:17	0:18:50	0:18:48	0:55:41

Senioren M75

1.	370	Peter Lessing	1941	SC Önsbach	0:15:59	0:15:51	0:15:47	0:47:25
----	-----	----------------------	------	------------	---------	---------	---------	----------------

Anzahl Teilnehmer: 283