

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein				Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
weibliche Jugend U18												
1	664	Baumann	Mara	2009					0:17:55	0:18:48	0:18:58	0:55:40
2	657	Prvulj	Dana	2010	TV Biberach				0:20:55	0:20:29	0:19:55	1:01:18
3	601	Gnacke	Thea	2010					0:23:19	0:19:08	0:19:04	1:01:30
4	627	Klauschies	Charlotta	2010					0:22:13	0:22:28	0:22:31	1:07:11
weibliche Jugend U20												
1	644	Kern	Lena	2008					0:19:11	0:23:42	0:24:20	1:07:12
weibliche Jugend U23												
1	517	Kugelstadt	Lisa	2004	TV Lahr				0:15:43	0:15:47	0:16:11	0:47:40
2	473	Stockmann	Anna	2004					0:16:09	0:16:44	0:16:26	0:49:18
Frauen												
1	328	Freudenreich	Meike	1998	Roadrunners Südbaden				0:13:46	0:13:38	0:13:54	0:41:17
2	407	Prost	Valerie	2000					0:13:28	0:14:13	0:14:17	0:41:57
3	581	Roth	Rahel	1999	Roadrunners Südbaden				0:14:02	0:14:10	0:13:51	0:42:02
4	559	Oswald	Katharina	1997	Roadrunners Südbaden				0:14:02	0:14:11	0:14:14	0:42:26
5	318	Freudenreich	Lara	1998	LFV Schutterwald				0:14:00	0:14:20	0:14:26	0:42:45
6	408	Lutz	Alanis	2000					0:14:42	0:15:20	0:15:07	0:45:08
7	546	Schemel	Natalie	1999	SC Önsbach				0:15:48	0:16:21	0:15:54	0:48:02
8	527	Clara	Weide	2003	TuS Ottenheim				0:18:25	0:18:02	0:17:27	0:53:54
9	479	Müller	Magdalena	2003	-				0:18:44	0:20:49	0:19:41	0:59:13
10	464	Himmelsbach	Lea	2000					0:19:07	0:20:01	0:20:46	0:59:54
11	480	Pramberger	Kim	2000	Core e.V.				0:20:07	0:21:04	0:22:06	1:03:16
12	450	Schlundt	Selina	2001					0:21:59	0:21:42	0:19:57	1:03:38

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
13	577	Rosewich	Amelie	1999	SV Schutterzell	0:21:49	0:21:49	0:21:52	1:05:30
14	485	Schneble	Hannah	2003	Core e.V	0:22:06	0:22:33	0:23:46	1:08:24
15	484	Schneble	Lara	2000	Core e.V	0:22:07	0:23:45	0:25:03	1:10:54

Seniorinnen W30

1	579	Sommer	Sophia	1995	TV Riegel	0:12:38	0:12:49	0:12:46	0:38:11
2	603	Huber	Lena	1996	Running Team Ortenau	0:13:18	0:14:09	0:14:01	0:41:26
3	468	Sabrina	Heilbock	1994		0:14:42	0:15:17	0:15:26	0:45:23
4	465	Larouche	Tamara	1993	SG INA	0:17:52	0:18:27	0:17:51	0:54:09
5	621	Elzner	Viktoria	1994		0:18:47	0:18:14	0:17:26	0:54:26
6	462	Elschner	Pilar	1995	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:18:51	0:18:58	0:18:46	0:56:34
7	509	Reitter	Julia	1995		0:19:06	0:19:21	0:18:30	0:56:57
8	490	Schulmeister	Julia	1992	TV Scherzheim	0:18:37	0:19:11	0:19:28	0:57:15
9	615	Moser	Melanie	1995		0:19:06	0:19:18	0:18:56	0:57:20
10	510	Cotnoir	Corina	1995	Guggemusik Riäd - Schlurgi	0:19:05	0:20:22	0:21:23	1:00:50
11	575	Schäffer	Janina	1996	SV Schutterzell	0:21:49	0:21:49	0:21:52	1:05:29

Seniorinnen W35

1	539	Wolf	Magdalena	1989		0:14:40	0:14:57	0:14:54	0:44:31
2	656	Stahl	Lisa	1989	TV Biberach	0:16:49	0:16:59	0:16:53	0:50:40
3	442	Huber	Regina	1991	SV Freistett	0:17:07	0:17:48	0:18:06	0:53:00
4	532	Hofacker	Tina	1989	Vitalhaus-Team Großweier	0:18:02	0:18:12	0:18:00	0:54:12
5	431	Schnak	Marina	1990	kein Verein	0:18:21	0:19:01	0:19:16	0:56:36
6	507	Beilke	Svenja	1988	Herrenknecht AG	0:19:45	0:20:03	0:19:43	0:59:30
7	553	Barreto	Jenny	1988	TuS Nonnenweier	0:22:01	0:21:38	0:21:07	1:04:44
8	402	Quellmalz	Tatjana	1989	Blackforest Tri Team	0:22:06	0:22:24	0:22:39	1:07:08

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein			Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
Seniorinnen W40											
1	661	Späth	Monika	1983	Tv Biberach			0:14:19	0:14:42	0:14:30	0:43:30
2	439	Roth	Simone	1982	TEAM ZÜRCHER			0:16:54	0:17:53	0:17:37	0:52:23
3	426	Ette	Stephanie	1985				0:18:32	0:18:40	0:18:46	0:55:57
4	436	Eschweiler	Stephanie	1985				0:21:29	0:20:55	0:19:38	1:02:00
5	594	Trautwein	Lena	1984				0:21:29	0:20:55	0:19:39	1:02:01
6	571	Minka	Marcela	1984	Freistett			0:20:14	0:20:51	0:21:13	1:02:18
7	636	Gerster	Sabine	1986				0:21:59	0:22:21	0:20:49	1:05:08
8	637	van Es	Annette	1984				0:21:58	0:22:21	0:23:00	1:07:19
Seniorinnen W45											
1	610	Zimmer	Kathrin	1980	AOK Running Team			0:15:13	0:16:04	0:16:24	0:47:40
2	592	Grampp	Steffi	1980	SV Freistett			0:16:48	0:17:06	0:17:34	0:51:28
3	452	Witte	Bianca	1979	SV Freistett			0:17:08	0:17:38	0:17:48	0:52:33
4	599	Keller	Silvia	1981	SC Önsbach			0:17:50	0:17:44	0:17:01	0:52:34
5	659	Willaredt	Melanie	1977				0:17:59	0:18:28	0:18:55	0:55:20
6	660	Focher	Sarah	1979				0:19:49	0:20:59	0:20:34	1:01:21
Seniorinnen W50											
1	666	Baumann	Daniela	1974				0:18:18	0:18:16	0:17:45	0:54:18
2	572	Roth	Bettina	1974				0:19:18	0:19:09	0:18:47	0:57:13
3	482	Schneble	Susanne	1973	Core e.V.			0:18:59	0:19:10	0:19:44	0:57:53
4	518	Feßler	Martina	1975	TV Scherzheim			0:18:50	0:20:05	0:20:19	0:59:13
5	530	Horeth	Monika	1975	Vitalhaus-Team Großweier			0:19:59	0:21:53	0:22:59	1:04:51
6	558	Pfahler	Elke	1973	TUS Ottenheim			0:22:27	0:23:12	0:22:46	1:08:23

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein				Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
Seniorinnen W55												
1	469	Reichenbach	Sabine	1967					0:19:55	0:20:05	0:20:06	1:00:04
2	545	Müller	Sandra	1968	TV Scherzheim				0:19:52	0:20:19	0:20:15	1:00:25
3	481	Kälble	Anja	1969	Core e.V.				0:20:14	0:21:35	0:21:58	1:03:46
4	538	Dechent	Martina	1971					0:22:24	0:24:11	0:24:36	1:11:10
Seniorinnen W60												
1	569	Glück	Alma	1966	LG Geroldseck Lahr				0:16:30	0:17:30	0:17:30	0:51:29
2	535	Bühler	Marika	1964	Vitalhaus-Team Großweier				0:18:02	0:18:12	0:17:53	0:54:06
3	487	Stahl	Ilona	1965	SC Önsbach				0:17:48	0:18:21	0:18:05	0:54:13
4	521	Walter	Martina	1962	LG Geroldseck Lahr				0:19:52	0:20:36	0:21:05	1:01:32
5	537	Walther	Katharina	1964	SV Freistett				0:20:11	0:20:55	0:21:13	1:02:18
Seniorinnen W70												
1	651	Omenzetter	Renate	1953	LV Ettenheim				0:19:34	0:20:41	0:20:33	1:00:47

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
männliche Jugend U14									
1	611	Oser	Ben	2013	Racextract Racing Team	0:13:49	0:15:33	0:17:50	0:47:11
2	647	Nußbaum	Jörn	2013	HRR Handballjugend	0:16:46	0:16:15	0:15:36	0:48:36
3	628	Klauschies	Erik	2014		0:15:47	0:17:11	0:18:04	0:51:02
männliche Jugend U16									
1	618	Preuschoff	Janis	2012	SG Schwanau	0:14:23	0:13:45	0:14:00	0:42:08
2	620	Mauritz	Jonas	2012	HRR Jugend intern	0:16:46	0:16:15	0:15:30	0:48:30
3	584	Huck	Lennon	2011		0:16:16	0:16:18	0:16:49	0:49:23
4	582	Heitzmann	Finjan	2011		0:16:17	0:16:18	0:16:49	0:49:23
5	435	Eschweiler	Janic	2012		0:18:35	0:18:29	0:17:22	0:54:25
6	428	Kayser	Lenn	2012	Sg Schwanau	0:18:35	0:18:30	0:17:28	0:54:31
7	591	Stöbener	Frederik	2011	TuS Ottenheim	0:20:03	0:19:17	0:17:05	0:56:24
8	631	Schröder	Karl	2011	HRR Handballjugend	0:20:05	0:19:50	0:19:37	0:59:31
männliche Jugend U18									
1	624	Stahl	Levi	2009		0:13:40	0:14:37	0:14:51	0:43:07
2	472	Rombach	Lars	2009	LG Geroldseck Lahr	0:13:49	0:14:23	0:15:41	0:43:52
3	430	Berndt	Carlo	2010		0:14:40	0:15:05	0:14:43	0:44:28
4	434	Nußbaum	Finn	2009	Jugendfeuerwehr Schwanau	0:14:52	0:15:22	0:15:26	0:45:40
5	312	Mädel	Konstantin	2010		0:14:45	0:16:27	0:16:17	0:47:28
6	623	Regending	Raphael	2010		0:16:07	0:19:26	0:19:24	0:54:56
männliche Jugend U20									
1	655	Prvulj	Jovan	2008	TV Biberach	0:13:34	0:14:14	0:13:27	0:41:15
2	433	Haag	Fabian	2008	Jugendfeuerwehr Schwanau	0:17:07	0:18:35	0:16:44	0:52:25

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
3	665	Läßle	Franz	2008		0:17:56	0:18:47	0:18:58	0:55:41
4	550	Santo	Tom	2007		0:19:41	0:20:32	0:21:54	1:02:06
5	642	Kremer	Luca	2008	Unditz Runners	0:18:22	0:21:51	0:24:36	1:04:48

männliche Jugend U23

1	499	Pfundstein	Henri	2004	Herrenknecht AG	0:14:45	0:14:57	0:14:20	0:44:01
2	460	Eller	Joshua	2005	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:15:49	0:14:31	0:14:38	0:44:57
3	458	Bischler	Marvin	2004	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:15:58	0:15:01	0:14:51	0:45:49
4	587	Schmid	Lucas	2004	SC Önsbach	0:14:37	0:15:52	0:16:02	0:46:29
5	411	Kremer	Dennis	2004		0:17:56	0:18:43	0:17:19	0:53:58
6	506	Hoepfner	Meiko	2004	Herrenknecht AG	0:18:10	0:19:00	0:18:28	0:55:37
7	501	Klik	Paul	2005	Herrenknecht AG	0:19:49	0:18:51	0:18:19	0:56:59

Männer

1	544	Fox	Clemens	1998	Lauffreunde in Freiburg	0:11:24	0:11:21	0:11:03	0:33:46
2	580	Walz	Florian	1998	Roadrunners Südbaden	0:11:23	0:11:21	0:11:13	0:33:56
3	612	Micael	Merhawi	1998	Roadrunners Südbaden	0:11:23	0:11:21	0:11:31	0:34:15
4	638	Haag	Valentin	2000	PHWE XC Team	0:11:23	0:11:40	0:12:13	0:35:15
5	414	Schloßhauer	Frederik	2001	LC Breisgau	0:12:14	0:12:04	0:11:44	0:36:01
6	415	Dumm	Raphael	2000	LC Breisgau	0:12:14	0:12:12	0:12:22	0:36:48
7	650	Neumeister	Simon	2002	Nela Running Team	0:12:13	0:12:27	0:12:46	0:37:25
8	413	von Schwerin	Sebastian	2003	LC Breisgau	0:12:19	0:12:41	0:12:38	0:37:38
9	528	Feißt	Adrian	1998	SC Önsbach	0:12:10	0:12:48	0:13:01	0:37:58
10	663	Hurst	Laurin	2001	SV Kippenheimweiler	0:12:15	0:13:40	0:13:07	0:39:00
11	639	Birmanns	Benedikt	2000		0:13:10	0:13:27	0:13:05	0:39:41
12	503	Weil	Leo	2001	Herrenknecht AG	0:12:47	0:13:31	0:13:30	0:39:47

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
13	649	Malter	Emil	2003		0:13:01	0:14:21	0:15:03	0:42:24
14	502	Tonti	Florian	1999	Herrenknecht AG	0:14:33	0:14:02	0:14:04	0:42:38
15	427	Buss	Lars	2003		0:14:22	0:15:13	0:15:33	0:45:07
16	523	Wohlenberg	Joram	1997	Nordex	0:15:38	0:16:35	0:15:57	0:48:08
17	353	Lasch	Lukas	1998		0:17:08	0:16:58	0:16:55	0:51:00
18	447	Tröscher	Ben	1997		0:15:25	0:17:51	0:17:46	0:51:01
19	619	Schnebel	Noah	1997		0:17:50	0:17:10	0:16:29	0:51:28
20	400	Müller	Maximilian	1999		0:17:35	0:17:42	0:17:24	0:52:40
21	417	Stein	Florian	1999	TUS Ottenheim	0:17:43	0:18:09	0:17:43	0:53:35
22	491	Pietrek	Hannes	2000		0:18:10	0:19:00	0:18:30	0:55:39
23	455	Engel	Philipp	1997	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:18:06	0:18:42	0:19:34	0:56:21
24	598	Gerber	Alexandre	1997	TEAM FÖRSTER	0:19:09	0:19:23	0:19:46	0:58:17

Senioren M30

1	504	Fix	Justin	1995	Herrenknecht AG	0:11:24	0:12:02	0:12:39	0:36:03
2	593	Ehret	Felix	1994	TV Riegel	0:11:43	0:12:55	0:12:22	0:36:59
3	493	Metzger	Gabriel	1994		0:12:55	0:13:37	0:13:49	0:40:20
4	635	Weber	Leo	1996	Vitalhaus Team Großweier	0:13:36	0:13:56	0:13:52	0:41:23
5	463	Wehrmeyer	Jarl	1996	RV Stegen	0:13:06	0:14:08	0:14:24	0:41:36
6	497	Jeske	Pascal	1994	FC Ottenheim	0:13:51	0:14:53	0:15:30	0:44:12
7	459	Spitzmüller	Nils	1995	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:15:50	0:15:05	0:14:45	0:45:39
8	457	Brodowski	Frederik	1996	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:15:47	0:15:07	0:15:28	0:46:21
9	515	Wenzel	Johannes	1993		0:15:29	0:15:46	0:15:24	0:46:37
10	421	Hug	Jonas	1994		0:15:29	0:15:46	0:15:25	0:46:39
11	500	Kriukov	Andrei	1993	Herrenknecht AG	0:15:57	0:15:32	0:15:11	0:46:39

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
12	508	Schießle	Kai	1993	Herrenknecht AG	0:14:43	0:15:47	0:16:20	0:46:48
13	652	Hildebrand	Felix	1995		0:15:58	0:16:07	0:15:44	0:47:48
14	494	Grieshaber	Pascal	1993	E-Werk Mittelbaden	0:16:15	0:16:27	0:16:26	0:49:06
15	404	Klotz	Alexander	1992	HTV Meißenheim	0:16:26	0:16:22	0:16:40	0:49:27
16	466	Larouche	Steven	1993	FC Nackenklatscher	0:16:33	0:17:22	0:16:17	0:50:11
17	454	Ade	Dominique	1996	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:16:26	0:17:38	0:17:28	0:51:31
18	514	Hentak	Joey	1993		0:18:53	0:19:30	0:20:24	0:58:46
19	456	Krämer	Joahnes	1992	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:18:43	0:19:27	0:20:43	0:58:52
20	589	Bischoff	Nicklas	1995		0:21:19	0:20:37	0:20:22	1:02:18
21	461	Beck	Leon	1994	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:19:34	0:22:57	0:23:56	1:06:26

Senioren M35

1	556	Rambla	Patrick	1990	TV Riegel	0:11:23	0:11:20	0:11:02	0:33:44
2	543	Adler	Nicolas	1987	Sparkasse Hanauerland	0:11:23	0:12:04	0:12:14	0:35:40
3	483	Späth	Jannik	1987	Running Team Ortenau	0:12:18	0:12:41	0:12:32	0:37:30
4	437	Eble	Mario	1991	LG Geroldseck Lahr	0:12:37	0:12:56	0:13:19	0:38:51
5	643	Hinn	Christian	1990		0:12:17	0:13:13	0:13:45	0:39:13
6	478	Maier	Dominique	1988	SC Önsbach	0:13:53	0:13:59	0:13:50	0:41:40
7	574	Schwiebacher	Elias	1989	SV Wittenweier	0:13:54	0:14:13	0:13:47	0:41:54
8	418	Bruder	Matthias	1987		0:14:18	0:14:21	0:14:03	0:42:41
9	536	Hansert	Marcel	1991		0:14:33	0:14:53	0:14:47	0:44:12
10	606	Gerster	Ulrich	1987	FC Ottenheim	0:14:38	0:15:10	0:14:40	0:44:27
11	424	Lupberger	Jörg	1988	TV Riegel	0:14:50	0:15:16	0:15:09	0:45:14
12	440	Fortin	Kevin	1991	TEAM ZÜRCHER	0:16:05	0:14:30	0:14:57	0:45:31
13	409	Lutz	Dominik	1987		0:15:18	0:15:30	0:15:26	0:46:12

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein		Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
14	653	Huss	Andreas	1989			0:15:57	0:16:21	0:16:30	0:48:47
15	617	Nautascher	Yannick	1991			0:15:22	0:16:38	0:16:49	0:48:48
16	495	Kinnast	Matthias	1989	E-Werk Mittelbaden		0:16:16	0:16:26	0:16:26	0:49:07
17	614	Siebert	Christoph	1988	SC Önsbach		0:15:28	0:16:44	0:17:34	0:49:45
18	605	Schnak	Eric	1990	TuS Ottenheim		0:16:31	0:16:52	0:17:16	0:50:38
19	562	Männle	Lennart	1988	...		0:17:04	0:17:36	0:17:30	0:52:09
20	576	Schäffer	Roman	1988	SV Schutterzell		0:19:03	0:19:13	0:18:58	0:57:13
21	516	Hund	Raphael	1989			0:18:53	0:19:29	0:20:24	0:58:46

Senioren M40

1	423	Koechel	Timo	1982	LG Geroldseck Lahr		0:11:24	0:12:09	0:12:20	0:35:51
2	625	Freyer	Björn	1983	Running Team Ortenau		0:12:22	0:12:39	0:12:40	0:37:39
3	600	Serr	Thorsten	1985	SC Önsbach		0:12:59	0:13:27	0:13:23	0:39:49
4	542	Collignon	Eric	1982	SV Steinach		0:14:06	0:14:01	0:13:50	0:41:56
5	585	Hetzel	Soeren	1986	Roadrunners Südbaden		0:13:39	0:14:20	0:14:07	0:42:05
6	588	Christ	Simon	1983	Roadrunners Südbaden		0:13:49	0:14:20	0:14:09	0:42:16
7	566	Weber-Liel	Jürgen	1984	LC Basel		0:14:22	0:14:34	0:14:16	0:43:11
8	616	Grothmann	Christian	1985			0:15:27	0:15:17	0:14:55	0:45:38
9	578	Lutz	Andreas	1982	SPFR Kürzell		0:15:24	0:15:43	0:15:04	0:46:10
10	505	Kroll	Jochen	1983	Herrenknecht AG		0:15:21	0:15:40	0:15:43	0:46:43
11	613	Schwer	Fabian	1986	SV Grafenhausen		0:15:35	0:16:31	0:16:50	0:48:55
12	524	Meißner	Etienne	1982	TC Seelbach		0:16:26	0:16:30	0:16:41	0:49:36
13	419	Schilli	Jonas	1986	Karkossa GmbH		0:15:52	0:16:54	0:17:30	0:50:15
14	654	Herzog	Mike	1982			0:16:39	0:17:01	0:16:57	0:50:37
15	563	Silvera	Carlos	1984	...		0:17:04	0:17:37	0:17:34	0:52:14

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
16	648	van Onna	Marcel	1983	TuS Ottenheim	0:17:01	0:17:35	0:17:44	0:52:19
17	441	Feisst	Simon	1982	TEAM ZÜRCHER	0:16:52	0:17:54	0:17:37	0:52:22
18	629	Huser	Michael	1986	JR Schwendemann	0:19:05	0:18:51	0:17:42	0:55:37
19	498	Gliniorz-Mädel	Volker	1982	Herrenknecht AG	0:17:49	0:19:52	0:20:14	0:57:54
20	622	Elzner	Eugen	1983		0:18:46	0:19:43	0:20:05	0:58:33
21	551	Geyer	Matthias	1986	Ornithologische Freunde e.V.	0:18:13	0:19:59	0:21:38	0:59:49

Senioren M45

1	590	Obert	Patrick	1978	LG Geroldseck	0:12:19	0:12:54	0:12:42	0:37:54
2	438	Fey	Joachim	1981	TEAM ZÜRCHER	0:12:34	0:12:55	0:12:47	0:38:15
3	401	Quellmalz	Sven	1981	Blackforest Tri Team	0:14:21	0:14:03	0:13:59	0:42:21
4	557	Rudolf	Dominic	1978	Herren 4 TUS O	0:13:54	0:14:02	0:14:56	0:42:51
5	337	Henselmann	Hartmut	1981	SG Schwanau	0:14:35	0:15:29	0:15:06	0:45:09
6	471	Rombach	Michael	1977	LG Geroldseck Lahr	0:15:44	0:16:21	0:16:52	0:48:55
7	564	Bramser	Marco	1978		0:15:43	0:16:44	0:17:01	0:49:27
8	567	Schäfer	Sebastian	1977	TuS Ottenheim	0:16:48	0:16:58	0:16:54	0:50:39
9	345	Schneider	Andreas	1978		0:17:33	0:17:51	0:17:47	0:53:11
10	632	Flamm	Christian	1981	TuS Ottenheim	0:18:25	0:18:52	0:18:30	0:55:46
11	626	Herrmann	Florian	1979		0:18:55	0:19:08	0:18:11	0:56:13
12	597	Meyer	Stephane	1981	TEAM FÖRSTER	0:19:09	0:19:24	0:19:45	0:58:17
13	511	Lemke	Sebastian	1978	Guggemusik Riäd - Schlurgi	0:19:05	0:20:22	0:21:24	1:00:50

Senioren M50

1	634	Feßler	Alexander	1974	SC Önsbach	0:12:21	0:13:12	0:12:51	0:38:23
2	552	Braun	Uwe	1972	LFV Schutterwald	0:12:57	0:13:44	0:14:00	0:40:41
3	607	Wagner	Jürgen	1976	TV Riegel	0:13:07	0:13:36	0:14:03	0:40:44

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
4	602	Erhardt	Gerd	1973	SV Freistett	0:13:59	0:14:06	0:14:21	0:42:26
5	412	Björn	Fehrenbacher	1972		0:14:09	0:14:30	0:14:39	0:43:17
6	531	Fischer	Patrick	1976	Vitalhaus-Team Großweier	0:14:36	0:14:45	0:14:51	0:44:11
7	425	Hensle	Bernd	1972	TV Riegel	0:14:50	0:15:16	0:15:03	0:45:07
8	586	Schmid	Christoph	1973	SC Önsbach	0:15:45	0:16:18	0:16:09	0:48:11
9	429	Müller-Berndt	Mathias	1976		0:16:10	0:16:15	0:15:53	0:48:17
10	453	Galler	Heiko	1976	SV Freistett	0:17:46	0:17:56	0:17:48	0:53:30
11	583	Gitschier	Andreas	1973	Diakonie Kork	0:19:05	0:18:40	0:18:20	0:56:03
12	554	Barreto	André	1975	TuS Nonnenweier	0:22:02	0:21:38	0:21:07	1:04:46
13	475	Hall	Bernhard	1975	BSG Sparkasse Offenburg/Ortenau	0:22:25	0:23:14	0:22:46	1:08:25
14	432	Eisenbarth	Oliver	1976	kein Verein	0:22:52	0:23:49	0:24:19	1:11:00
15	451	Schlundt	Iwan	1972		0:23:42	0:25:35	0:25:24	1:14:40

Senioren M55

1	630	Benkida	Francis	1967	SC Önsbach	0:12:14	0:12:36	0:12:35	0:37:24
2	489	Sauer	Stefan	1971	SC Önsbach	0:12:40	0:13:18	0:13:37	0:39:35
3	596	Gutenkunst	Roland	1968	SC Önsbach	0:13:10	0:13:57	0:14:23	0:41:29
4	443	Dahlke	Alexander	1971	SV Freistett	0:13:48	0:14:00	0:13:56	0:41:43
5	529	Horeth	Uwe	1967	Vitalhaus-Team Großweier	0:13:48	0:14:03	0:14:05	0:41:54
6	646	Bau	Tino	1971	SC Önsbach	0:14:24	0:15:04	0:15:47	0:45:13
7	403	Seckinger	Ralf	1967	LG Geroldseck	0:15:21	0:15:19	0:15:14	0:45:54
8	555	Kromer	Stefan	1970	LV Ettenheim	0:15:21	0:15:45	0:15:57	0:47:02
9	608	Singler	Heiko	1968	SV Steinach	0:15:52	0:15:44	0:15:50	0:47:25
10	561	Goetz	Helmut	1968	TV Scherzheim	0:16:17	0:16:36	0:16:27	0:49:19
11	520	Glassen	Gerhard	1971	Optik Kälble	0:16:39	0:16:33	0:16:15	0:49:26

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
12	519	Kälble	Wolfgang	1968	Optik Kälble	0:16:39	0:16:33	0:16:16	0:49:26
13	496	Seefeldt	Ulf	1967	TuS Ottenheim	0:16:49	0:17:01	0:16:51	0:50:40
14	420	Stein	Heiko	1968	TuS Ottenheim	0:17:17	0:17:19	0:17:21	0:51:55
15	641	Hertenstein	Thomas	1971		0:17:22	0:18:03	0:18:17	0:53:42
16	658	Lorenz	Markus	1969		0:18:52	0:18:05	0:17:24	0:54:19
17	448	Matzkowski	Uwe	1967	SV Freistett	0:17:52	0:18:41	0:18:45	0:55:17
18	573	Richter	Christian	1967		0:19:17	0:18:59	0:18:53	0:57:08

Senioren M60

1	568	Stortz	Martin	1966	LG Geroldseck Lahr	0:13:46	0:13:59	0:14:18	0:42:01
2	477	Krämer	Martin	1962	LG Geroldseck Lahr	0:14:17	0:14:56	0:14:57	0:44:09
3	662	Späth	Dietmar	1965	Tv Biberach	0:14:31	0:15:12	0:15:09	0:44:50
4	410	Seemann	Hansjörg	1962	SV Freistett	0:15:22	0:16:08	0:16:00	0:47:29
5	640	Armbruster	Ralf	1962	Tria Freistett	0:16:36	0:17:17	0:17:36	0:51:27
6	449	Lasch	Rolf	1966	SV Freistett	0:16:47	0:17:07	0:17:39	0:51:31
7	609	Bucherer	Lutz	1966	Lauftreff Wilhemshaven	0:16:59	0:17:39	0:17:59	0:52:35
8	541	Eichhorn	Stefan	1964	LG Geroldseck Lahr	0:17:40	0:18:21	0:18:10	0:54:10
9	595	Maisch	Klaus	1966	VLG Maximiliansau	0:17:50	0:18:21	0:18:27	0:54:38
10	335	Schnebel	Günter	1965	ICHENHEIM	0:19:52	0:19:47	0:20:17	0:59:55
11	645	Amann	Andreas	1965	LV Ettenheim	0:19:27	0:20:52	0:20:24	1:00:42

Senioren M65

1	547	Schemel	Ludwig	1960	SC Önsbach	0:16:06	0:16:32	0:16:35	0:49:12
2	367	Reiß	Michael	1961	TV Scherzheim	0:18:33	0:18:43	0:18:51	0:56:05
3	405	Wunsch	Josef	1959	laufendhelfen	0:20:21	0:19:50	0:19:26	0:59:36
4	486	Stiefel	Dieter	1958	Herrenknecht Rentner	0:20:00	0:20:06	0:20:37	1:00:42

Lauf in den Mai 2026

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein				Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
Senioren M70												
1	548	König	Manfred	1955	SC Önsbach				0:14:25	0:14:56	0:15:14	0:44:33
2	533	Schütt	Josef	1956	Vitalhaus-Team Großweier				0:16:21	0:16:29	0:16:18	0:49:07
3	534	Dumitru	Ewald	1955	Vitalhaus-Team Großweier				0:17:18	0:17:38	0:16:53	0:51:47
4	633	Fritz	Eberhard	1953					0:17:27	0:17:40	0:17:41	0:52:47
5	604	Huppert	Wolfgang	1953	LG Geroldseck Lahr				0:18:36	0:19:16	0:20:02	0:57:53
Senioren M75												
1	467	Singler	Bernhard	1949	LG Geroldseck Lahr				0:22:34	0:23:29	0:25:07	1:11:09

Anzahl Teilnehmer: 254