

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste MW Hauptlauf 10 Km

M/W	Name	Vornam	Jahr	Verein	Startn	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
Hauptlauf 10 Km									
f									
1	<b>Sommer</b>	Sophia	1995	TV Riegel	608	0:13:28	0:13:46	0:13:49	<b>0:41:02</b>
2	<b>Rieder</b>	Noa Marie	2004	TriTeam Freiburg	569	0:13:37	0:13:51	0:13:52	<b>0:41:19</b>
3	<b>Prost</b>	Valerie	2000	-	321	0:13:52	0:14:16	0:14:21	<b>0:42:28</b>
4	<b>Roth</b>	Rahel	1998	Roadrunners Südbaden	567	0:14:08	0:14:42	0:15:02	<b>0:43:50</b>
5	<b>Malysh</b>	Suitlana	1997	Roadrunners Südbaden	616	0:14:08	0:14:43	0:15:01	<b>0:43:51</b>
6	<b>Oswald</b>	Katharina	1997	Roadrunners Südbaden	494	0:14:08	0:15:02	0:15:21	<b>0:44:30</b>
7	<b>Bing</b>	Janika	1991		339	0:14:29	0:15:45	0:15:47	<b>0:46:00</b>
8	<b>Scheiderbauer</b>	Alexandra	1975	racextract racing Team	514	0:14:39	0:15:36	0:15:52	<b>0:46:06</b>
9	<b>Kappler</b>	Celine	1999		468	0:15:19	0:15:32	0:15:17	<b>0:46:08</b>
10	<b>Schwendemann</b>	Lisa	1996		471	0:14:52	0:15:48	0:15:38	<b>0:46:17</b>
11	<b>Jentz</b>	Maya	2010	HRR	602	0:15:39	0:15:59	0:15:35	<b>0:47:13</b>
12	<b>Roth</b>	Bettina	1974		612	0:16:50	0:17:04	0:17:24	<b>0:51:17</b>
13	<b>Ecker</b>	Kathrin	1983	TuS Ottenheim	585	0:16:41	0:17:03	0:17:44	<b>0:51:28</b>
14	<b>Paldino</b>	Anne	1989		467	0:16:41	0:17:20	0:17:28	<b>0:51:28</b>
15	<b>Kiefer</b>	Lotta	2009	IFP2	324	0:16:15	0:17:56	0:17:39	<b>0:51:49</b>
16	<b>Schäfer</b>	Katrin	1982	TuS Ottenheim	586	0:16:51	0:17:48	0:18:04	<b>0:52:41</b>
17	<b>Huber</b>	Stefanie	1983		355	0:17:49	0:17:33	0:17:38	<b>0:52:59</b>
18	<b>Seefeldt</b>	Nicole	1974	TuS Ottenheim	587	0:16:58	0:18:02	0:18:57	<b>0:53:56</b>
19	<b>Reitter</b>	Julia	1995		327	0:17:37	0:18:06	0:18:15	<b>0:53:57</b>
20	<b>Kromer</b>	Janika	1997	Breitlinge	542	0:17:06	0:17:47	0:19:16	<b>0:54:08</b>
21	<b>Appenzeller</b>	Anika	1999		346	0:18:18	0:18:10	0:17:44	<b>0:54:11</b>
22	<b>Bessler</b>	Martha	2009	LG Weierböckle	621	0:18:57	0:18:28	0:17:04	<b>0:54:29</b>
23	<b>Viertel</b>	Eleni	2008	TuS Ottenheim	566	0:18:06	0:18:36	0:18:41	<b>0:55:22</b>
24	<b>Seefeldt</b>	Dana	2009	HRR	603	0:18:07	0:18:35	0:18:41	<b>0:55:22</b>
25	<b>Willaredt</b>	Melanie	1977	Rennschnecken Emmendingen	519	0:17:15	0:18:11	0:20:07	<b>0:55:32</b>
26	<b>Kern</b>	Elisa	2010		590	0:17:29	0:18:27	0:19:47	<b>0:55:42</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste MW Hauptlauf 10 Km

M/W	Name	Vornam	Jahr	Verein	Startn	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
27	<b>Bollian</b>	Simone	1972		330	0:17:51	0:18:49	0:19:21	<b>0:56:00</b>
28	<b>Lehmann</b>	Christine	1959	LG Geroldseck Lahr	503	0:19:12	0:19:46	0:18:03	<b>0:57:00</b>
29	<b>Huber</b>	Regina	1991	SV Freistett	434	0:18:56	0:19:04	0:19:04	<b>0:57:03</b>
30	<b>Kromer</b>	Rebecca	1996	Kromer Runners	441	0:18:28	0:19:08	0:19:43	<b>0:57:18</b>
31	<b>Baumann</b>	Mara	2009		465	0:18:26	0:19:15	0:19:45	<b>0:57:25</b>
32	<b>Herzog</b>	Diantra	1998	Friederike Brion GS	581	0:18:39	0:19:27	0:19:20	<b>0:57:25</b>
33	<b>Haßler</b>	Marlene	1991	Schule Meißenheim	574	0:18:39	0:19:27	0:19:20	<b>0:57:26</b>
34	<b>Kropf</b>	Denise	1994	LG Geroldseck Lahr	349	0:18:28	0:19:33	0:19:35	<b>0:57:36</b>
35	<b>Vetter</b>	Elisa	1997	HOBART GmbH	351	0:19:43	0:19:27	0:18:59	<b>0:58:07</b>
36	<b>Ette</b>	Stephanie	1985	Herrenknecht AG	524	0:18:41	0:19:55	0:20:03	<b>0:58:38</b>
37	<b>Stulz</b>	Nicole	1999	Herrenknecht AG	526	0:19:23	0:19:54	0:19:37	<b>0:58:53</b>
38	<b>Reichenbach</b>	Marla	2009	HSG Meißenheim/Nonnenweier/Ottenheim	483	0:19:43	0:20:16	0:19:05	<b>0:59:03</b>
39	<b>Noe</b>	Mandy	1999	Herrenknecht AG	525	0:19:37	0:19:43	0:19:48	<b>0:59:08</b>
40	<b>Männle</b>	Victoria	1991	.	457	0:19:20	0:19:31	0:20:53	<b>0:59:44</b>
41	<b>Juhasz</b>	Nora	1979	E-Werk Mittelbaden	547	0:19:20	0:20:10	0:20:48	<b>1:00:17</b>
42	<b>Greiner</b>	Miriam	1988	TuS Schuttern	539	0:20:19	0:20:15	0:19:52	<b>1:00:25</b>
43	<b>Greiner</b>	Florentine	1987	TuS Schuttern	540	0:20:20	0:20:14	0:19:55	<b>1:00:27</b>
44	<b>Schätzle</b>	Ronja	1989		435	0:20:19	0:20:14	0:19:55	<b>1:00:27</b>
45	<b>Christoph</b>	Kerstin	1975	Rennschnecken Emmendingen	551	0:20:01	0:20:49	0:20:10	<b>1:01:00</b>
46	<b>Focher</b>	Sarah	1979	Rennschnecken Emmendingen	520	0:20:01	0:20:50	0:20:12	<b>1:01:03</b>
47	<b>Baumann</b>	Daniela	1974		464	0:19:55	0:20:48	0:20:51	<b>1:01:33</b>
48	<b>Zimmer</b>	Anna	2009	HRR	600	0:21:26	0:20:48	0:19:47	<b>1:01:59</b>
49	<b>Walter</b>	Martina	1962	LG Geroldseck Lahr	497	0:19:44	0:21:26	0:20:53	<b>1:02:02</b>
50	<b>Beathalter</b>	Sonja	1974		488	0:19:54	0:21:13	0:20:56	<b>1:02:03</b>
51	<b>Haas</b>	Karoline	1986	Schule Meißenheim Förderverein	576	0:20:37	0:20:58	0:20:41	<b>1:02:15</b>
52	<b>Weber</b>	Nathalie	1982		308	0:20:47	0:21:00	0:20:33	<b>1:02:19</b>
53	<b>Koch-Schrimpf</b>	Conny	1959	Running Team Ortenau	560	0:19:21	0:21:26	0:21:48	<b>1:02:34</b>
54	<b>Freund</b>	Manuela	1992	Sebastian	565	0:19:52	0:21:10	0:21:35	<b>1:02:36</b>
55	<b>Paschke</b>	Waltraut	1978	LG Winterlingen	301	0:20:03	0:20:53	0:21:51	<b>1:02:46</b>

## Lauf in den Mai 2025

### **Ergebnisliste MW Hauptlauf 10 Km**

<b>M/W</b>	<b>Name</b>	<b>Vornam</b>	<b>Jahr</b>	<b>Verein</b>	<b>Startn</b>	<b>Runde 1</b>	<b>Runde 2</b>	<b>Runde 3</b>	<b>Zielzeit</b>
56	<b>Herrenknecht</b>	Samantha	1990		474	0:19:33	0:21:11	0:22:06	<b>1:02:48</b>
57	<b>Kromer</b>	Petra	1970	Kromer Runners	439	0:20:02	0:21:21	0:22:00	<b>1:03:22</b>
58	<b>Salzmann</b>	Marie	1995		476	0:20:44	0:21:24	0:21:28	<b>1:03:35</b>
59	<b>Enghauser</b>	Petra	1967		571	0:20:30	0:21:30	0:21:37	<b>1:03:36</b>
60	<b>Braun</b>	Marion	1970	Rennschnecken Emmendingen	550	0:20:31	0:21:27	0:21:56	<b>1:03:53</b>
61	<b>Wickert</b>	Silke	1972	TUS Ottenheim	447	0:20:25	0:21:57	0:21:53	<b>1:04:15</b>
62	<b>Bartkowiak</b>	Nicola	1975	TUS Ottenheim	484	0:20:26	0:21:58	0:22:20	<b>1:04:42</b>
63	<b>Walther</b>	Katharina	1964	SV Freistett	463	0:20:34	0:22:17	0:22:47	<b>1:05:36</b>
64	<b>Kern</b>	Lena	2008		591	0:19:44	0:23:31	0:24:37	<b>1:07:50</b>
65	<b>Gehle</b>	Christine	1973	LG Geroldseck Lahr	341	0:22:23	0:23:03	0:23:30	<b>1:08:55</b>
66	<b>Dittrich</b>	Sylvia	1970		365	0:19:53	0:24:13	0:26:23	<b>1:10:28</b>
67	<b>Moreno</b>	Maria	2001	Herrenknecht AG	532	0:22:26	0:25:48	0:24:56	<b>1:13:08</b>
68	<b>Fischer</b>	Michelle	2001	Pflegedienst Armbruster	563	0:23:13	0:25:24	0:26:55	<b>1:15:31</b>
69	<b>Schwenk</b>	Annika	1985	Pflegedienst Armbruster	562	0:23:13	0:25:24	0:26:55	<b>1:15:32</b>
70	<b>Fathollahi</b>	Maryam	1984	Herrenknecht AG	521	0:24:04	0:25:35	0:26:16	<b>1:15:54</b>
71	<b>Moos</b>	Katharina	1982	E-Werk Mittelbaden	549	0:24:08	0:26:42	0:26:51	<b>1:17:40</b>
72	<b>Schlenker</b>	Yvonne	1944	LG Geroldseck Lahr	306	0:25:25	0:26:24	0:26:46	<b>1:18:35</b>
73	<b>Lehmann</b>	Steffi	1972		366	0:26:37	0:28:38	0:28:14	<b>1:23:28</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste MW Hauptlauf 10 Km

M/W	Name	Vornam	Jahr	Verein	Startn	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
m									
1	<b>Wehrle</b>	Christoph	1991	TV Riegel	323	0:11:24	0:11:45	0:11:28	<b>0:34:36</b>
2	<b>Köchel</b>	Timo	1982	LG Geroldseck	309	0:11:25	0:11:46	0:11:35	<b>0:34:44</b>
3	<b>Micael</b>	Merhawi	1998	Roadrunners Südbaden	588	0:11:34	0:11:41	0:11:32	<b>0:34:46</b>
4	<b>Walz</b>	Florian	1998	Roadrunners Südbaden	584	0:11:24	0:11:51	0:12:11	<b>0:35:25</b>
5	<b>Fritz</b>	Stefan	1987	LG Region Karlsruhe	449	0:11:56	0:11:58	0:12:02	<b>0:35:55</b>
6	<b>Brucker</b>	Patrick	1996	Roadrunners Südbaden	493	0:11:37	0:12:33	0:12:26	<b>0:36:35</b>
7	<b>Fix</b>	Justin	1995	Herrenknecht AG	522	0:12:15	0:12:25	0:12:15	<b>0:36:55</b>
8	<b>Ehret</b>	Felix	1994	TV Riegel	357	0:11:40	0:12:41	0:12:38	<b>0:36:58</b>
9	<b>Haag</b>	Valentin	2000	PHWE XC Team	564	0:11:33	0:12:45	0:13:39	<b>0:37:56</b>
10	<b>Kienzle</b>	Pirmin	1993	LG Brandenkopf	617	0:11:56	0:12:43	0:13:18	<b>0:37:56</b>
11	<b>Noe</b>	Dominik	1998		510	0:12:37	0:12:54	0:12:55	<b>0:38:25</b>
12	<b>Bassler</b>	Jakob	2006	LG Weierböckle	622	0:12:07	0:13:16	0:13:23	<b>0:38:45</b>
13	<b>Vogt</b>	Moritz	1994	TV Riegel	322	0:12:38	0:13:05	0:13:12	<b>0:38:55</b>
14	<b>Neumeister</b>	Simon	2002	Nela Running Team	475	0:12:37	0:13:04	0:13:39	<b>0:39:19</b>
15	<b>Eble</b>	Mario	1991	LG Geroldseck Lahr	338	0:12:41	0:13:16	0:13:28	<b>0:39:24</b>
16	<b>Treyer</b>	Björn	1983	Running Team Ortenau	573	0:12:50	0:13:20	0:13:21	<b>0:39:30</b>
17	<b>Kury</b>	Florian	1988	TV Riegel	572	0:13:08	0:13:16	0:13:14	<b>0:39:37</b>
18	<b>von Boetticher</b>	Kai	1977	TV Gengenbach	455	0:12:51	0:13:26	0:13:39	<b>0:39:54</b>
19	<b>Silberer</b>	Fabian	1991		512	0:12:53	0:13:33	0:13:42	<b>0:40:07</b>
20	<b>Scheiderbauer</b>	Jörg	1977	racextract racing Team	513	0:12:39	0:13:18	0:14:14	<b>0:40:10</b>
21	<b>Weißmüller</b>	Rafael	1990		515	0:12:53	0:13:34	0:13:47	<b>0:40:12</b>
22	<b>Braun</b>	Uwe	1972	LFV Schutterwals	592	0:12:43	0:13:35	0:13:58	<b>0:40:15</b>
23	<b>Huber</b>	Stefan	1988	TV Riegel	605	0:13:08	0:13:32	0:13:52	<b>0:40:31</b>
24	<b>Heidt</b>	Dominik	1986	Lauffreunde Oberschopfheim	331	0:13:22	0:13:55	0:14:02	<b>0:41:18</b>
25	<b>Rudolf</b>	Dominic	1978	TUS Ottenheim Herren 4	485	0:13:01	0:13:52	0:14:26	<b>0:41:18</b>
26	<b>Erhardt</b>	Gerd	1973	SV Freistett	326	0:13:26	0:14:32	0:13:57	<b>0:41:54</b>
27	<b>Haag</b>	Niklas	1999	Herrenknecht AG	533	0:13:28	0:14:14	0:14:19	<b>0:42:01</b>
28	<b>Dahlke</b>	Alexander	1971	SV Freistett	448	0:13:24	0:14:19	0:14:27	<b>0:42:09</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste MW Hauptlauf 10 Km

M/W	Name	Vornam	Jahr	Verein	Startn	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
29	Tonti	Florian	1999		314	0:14:07	0:14:14	0:13:56	<b>0:42:16</b>
30	Laube	Matthias	1983	TV Lahr	442	0:14:07	0:14:13	0:14:02	<b>0:42:22</b>
31	Makrutzki	Luca	2001	Schuttertäler Runners	303	0:13:57	0:14:15	0:14:23	<b>0:42:33</b>
32	Volz	Mathias	1990	TV Riegel	300	0:14:00	0:14:11	0:14:23	<b>0:42:33</b>
33	Aigner	Georg	1972	TV Riegel	604	0:13:37	0:14:30	0:14:35	<b>0:42:42</b>
34	Schwendemann	Fabian	1993		469	0:13:58	0:14:32	0:14:28	<b>0:42:57</b>
35	Metzger	Gabriel	1994		509	0:14:01	0:14:09	0:14:52	<b>0:43:00</b>
36	Schahl	Dominiqu	1975	Roadrunners Südbaden	615	0:13:50	0:14:28	0:14:45	<b>0:43:02</b>
37	Gutenkunst	Roland	1968	SC Önsbach	545	0:12:59	0:14:36	0:15:43	<b>0:43:16</b>
38	Schwörer	Werner	1957	LG Brandenkopf	505	0:14:12	0:14:37	0:14:40	<b>0:43:27</b>
39	Collignon	Eric	1982	SV Steinach	454	0:14:12	0:14:35	0:14:43	<b>0:43:30</b>
40	Schwienbacher	Elias	1989	SV Wittenweier	456	0:13:52	0:14:35	0:15:15	<b>0:43:41</b>
41	Christ	Simon	1983	Roadrunners Südbaden	480	0:14:08	0:14:42	0:15:02	<b>0:43:51</b>
42	Ott	Christian	1957	Lauffreunde in Freiburg	462	0:14:29	0:14:42	0:14:41	<b>0:43:51</b>
43	Epple	Fabian	1991	TV Riegel	541	0:13:14	0:14:57	0:16:06	<b>0:44:16</b>
44	Malter	Emil	2003		556	0:14:50	0:14:33	0:14:56	<b>0:44:17</b>
45	Bruder	Matthias	1987		495	0:14:36	0:14:59	0:15:00	<b>0:44:34</b>
46	Huss	Andreas	1989		610	0:14:11	0:15:17	0:15:13	<b>0:44:39</b>
47	Meßner	Nils	2009	RSV Schuttertal	500	0:14:07	0:15:30	0:15:10	<b>0:44:46</b>
48	Himmelsbach	Michael	1969		596	0:14:06	0:14:35	0:16:09	<b>0:44:48</b>
49	Gerster	Ulrich	1987	FC Ottenheim	342	0:14:24	0:15:12	0:15:16	<b>0:44:51</b>
50	Fehrenbacher	Björn	1972		358	0:14:13	0:15:20	0:15:31	<b>0:45:04</b>
51	Kern	Philipp	1993	HTV Meißenheim	347	0:14:10	0:15:28	0:15:37	<b>0:45:14</b>
52	Ikisivri	Yasin	1969	ELA Running Team	498	0:14:41	0:15:11	0:15:33	<b>0:45:24</b>
53	Bilger	Andreas	1983	SV Waldkirch	461	0:14:09	0:15:21	0:15:56	<b>0:45:25</b>
54	Bartkowiak	Max	2013	Bärbel-von-Ottenheim Schule	583	0:15:16	0:14:48	0:15:33	<b>0:45:36</b>
55	Hetzel	Sören	1986	Roadrunners Südbaden	568	0:14:17	0:17:56	0:13:41	<b>0:45:52</b>
56	Dinkel	Frank	1972	TV Riegel	320	0:14:33	0:15:30	0:15:54	<b>0:45:56</b>
57	Weber-Liel	Jürgen	1984	LC Basel	553	0:15:24	0:15:31	0:15:06	<b>0:46:00</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste MW Hauptlauf 10 Km

M/W	Name	Vornam	Jahr	Verein	Startn	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
58	Schmidt	Ben	1984	HTV Meissenheim	329	0:14:36	0:15:33	0:15:53	<b>0:46:01</b>
59	Paschke	Alexander	1970	LG Winterlingen	302	0:14:43	0:15:39	0:15:43	<b>0:46:04</b>
60	Schellhammer	Tim	1998	Herrenknecht AG	530	0:14:15	0:15:23	0:16:41	<b>0:46:18</b>
61	Lehmann	Rudolf	1957	LG Geroldseck Lahr	502	0:15:19	0:15:32	0:15:46	<b>0:46:36</b>
62	Kroll	Jochen	1984	Herrenknecht AG	527	0:15:44	0:16:04	0:15:54	<b>0:47:41</b>
63	Lupberger	Jörg	1988	TV Riegel	359	0:15:32	0:16:04	0:16:06	<b>0:47:42</b>
64	Bessler	Wolfgang	1975	LG Weierböckle	623	0:15:42	0:15:56	0:16:09	<b>0:47:46</b>
65	Seemann	Hansjörg	1962	SV Freistett	316	0:15:29	0:16:21	0:16:10	<b>0:47:59</b>
66	Schnuggart	Elmar	1963	TuS Schuttern	599	0:15:50	0:16:14	0:15:57	<b>0:48:00</b>
67	Seckinger	Ralf	1967		507	0:16:06	0:16:20	0:15:47	<b>0:48:11</b>
68	Hügler	Tizian	1994	Tv Riegel	506	0:14:34	0:16:32	0:17:07	<b>0:48:12</b>
69	Kromer	Stefan	1970	Kromer Runners	440	0:15:17	0:15:56	0:17:01	<b>0:48:12</b>
70	Ziegler	Florian	1991		478	0:16:07	0:16:21	0:15:51	<b>0:48:18</b>
71	Schmid	Christoph	1973	SC Önsbach	482	0:15:30	0:16:21	0:16:32	<b>0:48:22</b>
72	Hall	Bernhard	1975	BSG Sparkasse Offenburg/Ortenau	350	0:15:41	0:16:19	0:16:34	<b>0:48:33</b>
73	Wehrmeyer	Jarl	1996	Herrenknecht AG	531	0:16:04	0:16:23	0:16:12	<b>0:48:38</b>
74	Diehl	Gerald	1966	LFV Schutterwald	481	0:16:25	0:16:08	0:16:10	<b>0:48:41</b>
75	Klotz	Alexander	1992	HTV Meißenheim	364	0:15:39	0:16:22	0:16:46	<b>0:48:46</b>
76	Hezel	Benedikt	1996	HOBART GmbH	352	0:16:16	0:16:29	0:16:02	<b>0:48:46</b>
77	Schult	Joshua	1999	Breitlinge	543	0:15:53	0:16:20	0:16:40	<b>0:48:52</b>
78	Kreuter	Jonas	1987	FC Ottenheim	325	0:13:50	0:16:51	0:18:20	<b>0:49:00</b>
79	Hauser	Steven	1985		336	0:16:40	0:16:23	0:16:01	<b>0:49:02</b>
80	Kolesko	Peter	1974	Rennschnecken Emmendingen	552	0:16:42	0:16:14	0:16:13	<b>0:49:08</b>
81	Greber	Bernhard	1960		470	0:16:10	0:16:27	0:16:37	<b>0:49:14</b>
82	Kälble	Wolfgang	1968	Optik Kälble	343	0:17:06	0:16:16	0:15:59	<b>0:49:20</b>
83	Schnak	Eric	1990	TuS Ottenheim	582	0:15:56	0:16:28	0:17:01	<b>0:49:23</b>
84	Richter	Christian	1967		613	0:16:12	0:16:39	0:16:38	<b>0:49:27</b>
85	Buss	Jamie	1996		516	0:16:51	0:16:29	0:16:12	<b>0:49:31</b>
86	Faißt	Samuel	2009		501	0:14:39	0:17:33	0:17:32	<b>0:49:43</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste MW Hauptlauf 10 Km

M/W	Name	Vornam	Jahr	Verein	Startn	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
87	Seefeldt	Ulf	1967	TuS Ottenheim	511	0:16:10	0:16:37	0:16:58	<b>0:49:44</b>
88	Schäfer	Sebastian	1977	TuS Ottenheim Herren 3	611	0:16:10	0:16:37	0:16:59	<b>0:49:44</b>
89	Gehle	Thomas	1968	LG Geroldseck Lahr	340	0:16:06	0:16:20	0:17:25	<b>0:49:50</b>
90	Stein	Heiko	1968		491	0:16:10	0:16:37	0:17:10	<b>0:49:55</b>
91	Preuschoff	Janis	2012	SG Schwanau	578	0:17:58	0:16:39	0:15:25	<b>0:50:01</b>
92	Häß	Daniel	1984	Feuerwehr Schwanau	624	0:16:27	0:16:42	0:16:55	<b>0:50:03</b>
93	Koller	Simon	1994	Herrenknecht AG	534	0:15:48	0:16:54	0:17:25	<b>0:50:06</b>
94	Wangler	Jürgen	1973		554	0:15:45	0:17:16	0:17:33	<b>0:50:33</b>
95	Fix	Marlon	2003	Laufen für die ECHTEN Helden für die Kinder + Jugendklinik	444	0:17:12	0:17:23	0:16:05	<b>0:50:39</b>
96	Wenzel	Johannes	1993	Landratsamt Ortenaukreis	356	0:16:42	0:17:06	0:17:12	<b>0:50:58</b>
97	Hug	Jonas	1994	FC Nackenklatscher	363	0:16:26	0:17:14	0:17:20	<b>0:50:59</b>
98	Siebert	Christoph	1988	SC Önsbach	555	0:16:05	0:17:37	0:17:40	<b>0:51:21</b>
99	Müller-Berndt	Mathias	1976		445	0:16:22	0:17:05	0:18:00	<b>0:51:26</b>
100	Zeferer	Robin	1989	TTC Nonnenweier	538	0:16:45	0:17:22	0:17:31	<b>0:51:37</b>
101	Kirsten	Jannis	2003		557	0:18:12	0:16:46	0:16:46	<b>0:51:43</b>
102	Schilli	Jonas	1986	RSV Yburg Steinbach	508	0:16:33	0:17:31	0:17:44	<b>0:51:48</b>
103	Zibold	Jens	1975	FV Hochburg Windenreute e.V.	451	0:16:03	0:17:25	0:18:22	<b>0:51:49</b>
104	Glassen	Gerhard	1971	Optik Kälble	344	0:17:31	0:17:10	0:17:13	<b>0:51:53</b>
105	Stein	Florian	1999	TUS Ottenheim	504	0:16:38	0:17:48	0:17:31	<b>0:51:56</b>
106	Kriukov	Andrei	1998	Herrenknecht AG	528	0:15:49	0:17:38	0:18:34	<b>0:51:59</b>
107	Goetz	Helmut	1968	TV Scherzheim	559	0:15:46	0:17:39	0:18:41	<b>0:52:05</b>
108	Gitschier	Andreas	1973	HOBART GmbH	333	0:16:56	0:17:24	0:18:05	<b>0:52:24</b>
109	Springer	Maximilia	2006		310	0:15:43	0:19:06	0:17:41	<b>0:52:29</b>
110	Bahl	Michael	1963	Hohberg Runners	607	0:17:59	0:17:13	0:17:20	<b>0:52:30</b>
111	Kappler	Mathias	1958		620	0:16:51	0:17:47	0:17:56	<b>0:52:34</b>
112	Hatt	Edgar	1960	LG Geroldseck Lahr	589	0:16:59	0:17:56	0:17:41	<b>0:52:35</b>
113	Buss	Lars	2003		517	0:17:46	0:17:46	0:17:20	<b>0:52:51</b>
114	Oelke	Elias	2013	SG Schwanau	577	0:17:58	0:17:23	0:18:01	<b>0:53:21</b>
115	Loch	Adam	1962	LFV Schutterwald	601	0:17:24	0:18:01	0:18:01	<b>0:53:24</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste MW Hauptlauf 10 Km

M/W	Name	Vornam	Jahr	Verein	Startn	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
116	<b>Veith</b>	Adrian	1998	Breitlinge	544	0:16:54	0:17:56	0:18:45	<b>0:53:34</b>
117	<b>Heidebrecht</b>	Viktor	1983	Herrenknecht AG	535	0:17:20	0:17:59	0:18:25	<b>0:53:42</b>
118	<b>Hansmann</b>	Oliver	1967	SC Önsbach	472	0:16:57	0:18:11	0:18:38	<b>0:53:45</b>
119	<b>Stengel</b>	Thierry	1961		368	0:17:38	0:18:10	0:18:00	<b>0:53:47</b>
120	<b>Becker</b>	Matthias	1966	TV Biberach / Baden	452	0:17:30	0:17:57	0:18:30	<b>0:53:57</b>
121	<b>Meßner</b>	Etienne	1982	TC Seelbach	499	0:17:06	0:18:15	0:18:37	<b>0:53:57</b>
122	<b>Becker</b>	Raphael	2006	TV Biberach / Baden	453	0:17:33	0:17:58	0:18:28	<b>0:53:59</b>
123	<b>Burger</b>	Carlo	1955	LG Ablösle Münchweier	597	0:17:46	0:18:05	0:18:30	<b>0:54:20</b>
124	<b>Krämer</b>	Johannes	1973	TuS Ottenheim	598	0:18:14	0:18:36	0:18:14	<b>0:55:03</b>
125	<b>Frei</b>	Yannik	1992	SG Nonnenweier/Allmansweier	618	0:18:40	0:18:43	0:18:05	<b>0:55:27</b>
126	<b>Hoppler</b>	Jonas	1999	Landratsamt Ortenaukreis	593	0:17:39	0:18:19	0:19:46	<b>0:55:43</b>
127	<b>Jilg</b>	Meinrad	1962	LG Geroldseck	595	0:17:35	0:18:53	0:19:45	<b>0:56:12</b>
128	<b>Marker</b>	Michael	1985	SSCM e.V.	305	0:18:41	0:18:45	0:18:56	<b>0:56:22</b>
129	<b>Silvera</b>	Carlos	1984	.	459	0:18:34	0:19:00	0:18:48	<b>0:56:22</b>
130	<b>Männle</b>	Lennart	1988	.	458	0:18:35	0:19:01	0:18:48	<b>0:56:23</b>
131	<b>Lemke</b>	Sebastian	1978	Riäd Schlurgi	332	0:18:41	0:19:03	0:19:14	<b>0:56:57</b>
132	<b>Maisch</b>	Klaus	1966	VLG Maximiliansau	614	0:18:19	0:19:05	0:19:58	<b>0:57:21</b>
133	<b>Becker</b>	Christoph	1994	Schule Meißenheim Förderverein	575	0:18:48	0:19:22	0:19:12	<b>0:57:21</b>
134	<b>Läßle</b>	Franz	2008		558	0:18:25	0:19:16	0:19:45	<b>0:57:25</b>
135	<b>Kaderlin</b>	Steffen	1987	JR Schwendemann	580	0:19:01	0:19:19	0:19:09	<b>0:57:28</b>
136	<b>Ette</b>	Jörg	1984	Herrenknecht AG	523	0:18:40	0:19:30	0:19:28	<b>0:57:37</b>
137	<b>Luewer</b>	Simon	1998	HOBART GmbH	334	0:19:42	0:19:27	0:19:00	<b>0:58:08</b>
138	<b>Huppert</b>	Wolfgang	1953	LG Geroldseck Lahr	317	0:19:02	0:19:37	0:19:35	<b>0:58:12</b>
139	<b>Kalt</b>	Christian	1976		315	0:22:53	0:17:28	0:18:00	<b>0:58:20</b>
140	<b>Fuchs</b>	Leonardo	2002		361	0:20:42	0:18:57	0:18:52	<b>0:58:30</b>
141	<b>Schmidt</b>	Patrick	1975	Ringse Runners	304	0:18:55	0:19:39	0:19:59	<b>0:58:32</b>
142	<b>Kinnast</b>	Matthias	1989	E-Werk Mittelbaden	546	0:19:00	0:19:56	0:19:44	<b>0:58:39</b>
143	<b>Gibis</b>	Georg	1957	Renntner	307	0:18:41	0:19:57	0:20:28	<b>0:59:05</b>
144	<b>Amann</b>	Rainer	1965	KuMaGä	490	0:19:35	0:19:54	0:20:02	<b>0:59:31</b>



## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste MW Hauptlauf 10 Km

M/W	Name	Vornam	Jahr	Verein	Startn	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
145	Paszt	Milan	1980	E-Werk Mittelbaden	548	0:19:19	0:19:30	0:21:27	1:00:15
146	Schultis	Thomas	2005		594	0:21:06	0:20:20	0:18:56	1:00:22
147	Ehrhart	Ghislain	1993	SV FREISTETT	486	0:17:16	0:21:04	0:22:03	1:00:22
148	Gliniorz-Mädel	Volker	1982	Herrenknecht AG	537	0:19:40	0:20:30	0:20:15	1:00:24
149	Flamm	Christian	1971	Feuerwehr Schwanau	362	0:18:25	0:20:22	0:21:59	1:00:46
150	Huser	Michael	1986	JR Schwendemann	579	0:19:17	0:20:03	0:21:37	1:00:56
151	Müller	Maximilia	1999		313	0:18:15	0:21:38	0:21:20	1:01:13
152	Binder	Benedikt	2000		479	0:18:16	0:22:15	0:20:44	1:01:13
153	Schächner	Uwe	1965		570	0:20:30	0:21:30	0:19:30	1:01:29
154	Holzer	Frank	1975	TTC Ringsheim	450	0:19:43	0:21:08	0:21:56	1:02:46
155	Bauer	Oliver	1975		311	0:20:00	0:21:47	0:21:09	1:02:54
156	Salzmann	Philipp	1991		477	0:20:45	0:21:24	0:21:28	1:03:36
157	Stiefel	Dieter	1958		438	0:19:40	0:21:25	0:22:35	1:03:39
158	Singler	Bernhard	1949	LG Geroldseck Lahr	354	0:20:56	0:21:56	0:22:35	1:05:26
159	Wunsch	Josef	1959	laufendhelfen	437	0:21:38	0:21:39	0:22:18	1:05:34
160	Omenzetter	Johannes	1948	LV Ettenheim	606	0:20:54	0:22:40	0:23:03	1:06:37
161	Kopff	Michel	1968		319	0:20:21	0:23:02	0:24:06	1:07:27
162	Siegenfuehr	Kurt	1963	TV Ichenheim	489	0:21:19	0:22:50	0:23:56	1:08:04
163	Kern	Klaus	1963	Reit-/Renn-und Fahrverein Meißenheim	348	0:20:55	0:22:45	0:26:42	1:10:21
164	Himmelsbach	Thomas	1959		473	0:18:14	1:00:59	0:07:06	1:26:18

Anzahl Teilnehmer: 237