

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startn	Nachname	Vorname	Jahrg	Verein			Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
weibliche Jugend U16											
1	602	Jentz	<b>Maya</b>	2010	HRR			0:15:39	0:15:59	0:15:35	<b>0:47:13</b>
2	590	Kern	<b>Elisa</b>	2010				0:17:29	0:18:27	0:19:47	<b>0:55:42</b>
weibliche Jugend U18											
1	324	Kiefer	<b>Lotta</b>	2009	IFP2			0:16:15	0:17:56	0:17:39	<b>0:51:49</b>
2	621	Bessler	<b>Martha</b>	2009	LG Weierböckle			0:18:57	0:18:28	0:17:04	<b>0:54:29</b>
3	566	Viertel	<b>Eleni</b>	2008	TuS Ottenheim			0:18:06	0:18:36	0:18:41	<b>0:55:22</b>
4	603	Seefeldt	<b>Dana</b>	2009	HRR			0:18:07	0:18:35	0:18:41	<b>0:55:22</b>
5	465	Baumann	<b>Mara</b>	2009				0:18:26	0:19:15	0:19:45	<b>0:57:25</b>
6	483	Reichenbach	<b>Marla</b>	2009	HSG Meißenheim/Nonnenweier/Ottenheim			0:19:43	0:20:16	0:19:05	<b>0:59:03</b>
7	600	Zimmer	<b>Anna</b>	2009	HRR			0:21:26	0:20:48	0:19:47	<b>1:01:59</b>
8	591	Kern	<b>Lena</b>	2008				0:19:44	0:23:31	0:24:37	<b>1:07:50</b>
weibliche Jugend U23											
1	569	Rieder	<b>Noa Marie</b>	2004	TriTeam Freiburg			0:13:37	0:13:51	0:13:52	<b>0:41:19</b>
Frauen											
1	321	Prost	<b>Valerie</b>	2000	-			0:13:52	0:14:16	0:14:21	<b>0:42:28</b>
2	567	Roth	<b>Rahel</b>	1998	Roadrunners Südbaden			0:14:08	0:14:42	0:15:02	<b>0:43:50</b>
3	616	Malysh	<b>Suitlana</b>	1997	Roadrunners Südbaden			0:14:08	0:14:43	0:15:01	<b>0:43:51</b>
4	494	Oswald	<b>Katharina</b>	1997	Roadrunners Südbaden			0:14:08	0:15:02	0:15:21	<b>0:44:30</b>
5	468	Kappler	<b>Celine</b>	1999				0:15:19	0:15:32	0:15:17	<b>0:46:08</b>
6	471	Schwendemann	<b>Lisa</b>	1996				0:14:52	0:15:48	0:15:38	<b>0:46:17</b>
7	542	Kromer	<b>Janika</b>	1997	Breitlinge			0:17:06	0:17:47	0:19:16	<b>0:54:08</b>
8	346	Appenzeller	<b>Anika</b>	1999				0:18:18	0:18:10	0:17:44	<b>0:54:11</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startn	Nachname	Vorname	Jahrg	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
9	441	Kromer	<b>Rebecca</b>	1996	Kromer Runners	0:18:28	0:19:08	0:19:43	<b>0:57:18</b>
10	581	Herzog	<b>Diantra</b>	1998	Friederike Brion GS	0:18:39	0:19:27	0:19:20	<b>0:57:25</b>
11	351	Vetter	<b>Elisa</b>	1997	HOBART GmbH	0:19:43	0:19:27	0:18:59	<b>0:58:07</b>
12	526	Stulz	<b>Nicole</b>	1999	Herrenknecht AG	0:19:23	0:19:54	0:19:37	<b>0:58:53</b>
13	525	Noe	<b>Mandy</b>	1999	Herrenknecht AG	0:19:37	0:19:43	0:19:48	<b>0:59:08</b>
14	532	Moreno	<b>Maria Eliza</b>	2001	Herrenknecht AG	0:22:26	0:25:48	0:24:56	<b>1:13:08</b>
15	563	Fischer	<b>Michelle</b>	2001	Pflegedienst Armbruster	0:23:13	0:25:24	0:26:55	<b>1:15:31</b>

#### Seniorinnen W30

1	608	Sommer	<b>Sophia</b>	1995	TV Riegel	0:13:28	0:13:46	0:13:49	<b>0:41:02</b>
2	339	Bing	<b>Janika</b>	1991		0:14:29	0:15:45	0:15:47	<b>0:46:00</b>
3	327	Reitter	<b>Julia</b>	1995		0:17:37	0:18:06	0:18:15	<b>0:53:57</b>
4	434	Huber	<b>Regina</b>	1991	SV Freistett	0:18:56	0:19:04	0:19:04	<b>0:57:03</b>
5	574	Haßler	<b>Marlene</b>	1991	Schule Meißenheim	0:18:39	0:19:27	0:19:20	<b>0:57:26</b>
6	349	Kropf	<b>Denise</b>	1994	LG Geroldseck Lahr	0:18:28	0:19:33	0:19:35	<b>0:57:36</b>
7	457	Männle	<b>Victoria</b>	1991		0:19:20	0:19:31	0:20:53	<b>0:59:44</b>
8	565	Freund	<b>Manuela</b>	1992	Sebastian	0:19:52	0:21:10	0:21:35	<b>1:02:36</b>
9	476	Salzmann	<b>Marie</b>	1995		0:20:44	0:21:24	0:21:28	<b>1:03:35</b>

#### Seniorinnen W35

1	467	Paldino	<b>Anne</b>	1989		0:16:41	0:17:20	0:17:28	<b>0:51:28</b>
2	539	Greiner	<b>Miriam</b>	1988	TuS Schuttern	0:20:19	0:20:15	0:19:52	<b>1:00:25</b>
3	540	Greiner	<b>Florentine</b>	1987	TuS Schuttern	0:20:20	0:20:14	0:19:55	<b>1:00:27</b>
4	435	Schätzle	<b>Ronja</b>	1989		0:20:19	0:20:14	0:19:55	<b>1:00:27</b>
5	576	Haas	<b>Karoline</b>	1986	Schule Meißenheim Förderverein	0:20:37	0:20:58	0:20:41	<b>1:02:15</b>
6	474	Herrenknecht	<b>Samantha</b>	1990		0:19:33	0:21:11	0:22:06	<b>1:02:48</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startn	Nachname	Vorname	Jahrg	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
Seniorinnen W40									
1	585	Ecker	<b>Kathrin</b>	1983	TuS Ottenheim	0:16:41	0:17:03	0:17:44	<b>0:51:28</b>
2	586	Schäfer	<b>Katrin</b>	1982	TuS Ottenheim	0:16:51	0:17:48	0:18:04	<b>0:52:41</b>
3	355	Huber	<b>Stefanie</b>	1983		0:17:49	0:17:33	0:17:38	<b>0:52:59</b>
4	524	Ette	<b>Stephanie</b>	1985	Herrenknecht AG	0:18:41	0:19:55	0:20:03	<b>0:58:38</b>
5	308	Weber	<b>Nathalie</b>	1982		0:20:47	0:21:00	0:20:33	<b>1:02:19</b>
6	562	Schwenk	<b>Annika</b>	1985	Pflegedienst Armbruster	0:23:13	0:25:24	0:26:55	<b>1:15:32</b>
7	521	Fathollahi	<b>Maryam</b>	1984	Herrenknecht AG	0:24:04	0:25:35	0:26:16	<b>1:15:54</b>
8	549	Moos	<b>Katharina</b>	1982	E-Werk Mittelbaden	0:24:08	0:26:42	0:26:51	<b>1:17:40</b>
Seniorinnen W45									
1	519	Willaredt	<b>Melanie</b>	1977	Rennschnecken Emmendingen	0:17:15	0:18:11	0:20:07	<b>0:55:32</b>
2	547	Juhasz	<b>Nora</b>	1979	E-Werk Mittelbaden	0:19:20	0:20:10	0:20:48	<b>1:00:17</b>
3	520	Focher	<b>Sarah</b>	1979	Rennschnecken Emmendingen	0:20:01	0:20:50	0:20:12	<b>1:01:03</b>
4	301	Paschke	<b>Waltraut</b>	1978	LG Winterlingen	0:20:03	0:20:53	0:21:51	<b>1:02:46</b>
Seniorinnen W50									
1	514	Scheiderbauer	<b>Alexandra</b>	1975	racextract racing Team	0:14:39	0:15:36	0:15:52	<b>0:46:06</b>
2	612	Roth	<b>Bettina</b>	1974		0:16:50	0:17:04	0:17:24	<b>0:51:17</b>
3	587	Seefeldt	<b>Nicole</b>	1974	TuS Ottenheim	0:16:58	0:18:02	0:18:57	<b>0:53:56</b>
4	330	Bollian	<b>Simone</b>	1972		0:17:51	0:18:49	0:19:21	<b>0:56:00</b>
5	551	Christoph	<b>Kerstin</b>	1975	Rennschnecken Emmendingen	0:20:01	0:20:49	0:20:10	<b>1:01:00</b>
6	464	Baumann	<b>Daniela</b>	1974		0:19:55	0:20:48	0:20:51	<b>1:01:33</b>
7	488	Beathalter	<b>Sonja</b>	1974		0:19:54	0:21:13	0:20:56	<b>1:02:03</b>
8	447	Wickert	<b>Silke</b>	1972	TUS Ottenheim	0:20:25	0:21:57	0:21:53	<b>1:04:15</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startn	Nachname	Vorname	Jahrg	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
9	484	Bartkowiak	<b>Nicola</b>	1975	TUS Ottenheim	0:20:26	0:21:58	0:22:20	<b>1:04:42</b>
10	341	Gehle	<b>Christine</b>	1973	LG Geroldseck Lahr	0:22:23	0:23:03	0:23:30	<b>1:08:55</b>
11	366	Lehmann	<b>Steffi</b>	1972		0:26:37	0:28:38	0:28:14	<b>1:23:28</b>

#### Seniorinnen W55

1	439	Kromer	<b>Petra</b>	1970	Kromer Runners	0:20:02	0:21:21	0:22:00	<b>1:03:22</b>
2	571	Enghauser	<b>Petra</b>	1967		0:20:30	0:21:30	0:21:37	<b>1:03:36</b>
3	550	Braun	<b>Marion</b>	1970	Rennschnecken Emmendingen	0:20:31	0:21:27	0:21:56	<b>1:03:53</b>
4	365	Dittrich	<b>Sylvia</b>	1970		0:19:53	0:24:13	0:26:23	<b>1:10:28</b>

#### Seniorinnen W60

1	497	Walter	<b>Martina</b>	1962	LG Geroldseck Lahr	0:19:44	0:21:26	0:20:53	<b>1:02:02</b>
2	463	Walther	<b>Katharina</b>	1964	SV Freistett	0:20:34	0:22:17	0:22:47	<b>1:05:36</b>

#### Seniorinnen W65

1	503	Lehmann	<b>Christine</b>	1959	LG Geroldseck Lahr	0:19:12	0:19:46	0:18:03	<b>0:57:00</b>
2	560	Koch-Schrimpf	<b>Conny</b>	1959	Running Team Ortenau	0:19:21	0:21:26	0:21:48	<b>1:02:34</b>

#### Seniorinnen W80

1	306	Schlenker	<b>Yvonne</b>	1944	LG Geroldseck Lahr	0:25:25	0:26:24	0:26:46	<b>1:18:35</b>
---	-----	-----------	---------------	------	--------------------	---------	---------	---------	----------------

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startn	Nachname	Vorname	Jahrg	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
männliche Jugend U14									
1	583	Bartkowiak	<b>Max</b>	2013	Bärbel-von-Ottenheim Schule	0:15:16	0:14:48	0:15:33	<b>0:45:36</b>
2	578	Preuschoff	<b>Janis</b>	2012	SG Schwanau	0:17:58	0:16:39	0:15:25	<b>0:50:01</b>
3	577	Oelke	<b>Elias</b>	2013	SG Schwanau	0:17:58	0:17:23	0:18:01	<b>0:53:21</b>
männliche Jugend U18									
1	500	Meßner	<b>Nils</b>	2009	RSV Schuttertal	0:14:07	0:15:30	0:15:10	<b>0:44:46</b>
2	501	Faißt	<b>Samuel</b>	2009		0:14:39	0:17:33	0:17:32	<b>0:49:43</b>
3	558	Läßle	<b>Franz</b>	2008		0:18:25	0:19:16	0:19:45	<b>0:57:25</b>
männliche Jugend U20									
1	622	Bassler	<b>Jakob</b>	2006	LG Weierböckle	0:12:07	0:13:16	0:13:23	<b>0:38:45</b>
2	310	Springer	<b>Maximilian</b>	2006		0:15:43	0:19:06	0:17:41	<b>0:52:29</b>
3	453	Becker	<b>Raphael</b>	2006	TV Biberach / Baden	0:17:33	0:17:58	0:18:28	<b>0:53:59</b>
männliche Jugend U23									
1	556	Malter	<b>Emil</b>	2003		0:14:50	0:14:33	0:14:56	<b>0:44:17</b>
2	444	Fix	<b>Marlon</b>	2003	Laufen für die ECHTEN Helden für die Kinder + Jugendklinik	0:17:12	0:17:23	0:16:05	<b>0:50:39</b>
3	557	Kirsten	<b>Jannis</b>	2003		0:18:12	0:16:46	0:16:46	<b>0:51:43</b>
4	517	Buss	<b>Lars</b>	2003		0:17:46	0:17:46	0:17:20	<b>0:52:51</b>
5	594	Schultis	<b>Thomas</b>	2005		0:21:06	0:20:20	0:18:56	<b>1:00:22</b>
Männer									
1	588	Micael	<b>Merhawi</b>	1998	Roadrunners Südbaden	0:11:34	0:11:41	0:11:32	<b>0:34:46</b>
2	584	Walz	<b>Florian</b>	1998	Roadrunners Südbaden	0:11:24	0:11:51	0:12:11	<b>0:35:25</b>
3	493	Brucker	<b>Patrick</b>	1996	Roadrunners Südbaden	0:11:37	0:12:33	0:12:26	<b>0:36:35</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startn	Nachname	Vorname	Jahrg	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
4	564	Haag	Valentin	2000	PHWE XC Team	0:11:33	0:12:45	0:13:39	<b>0:37:56</b>
5	510	Noe	Dominik	1998		0:12:37	0:12:54	0:12:55	<b>0:38:25</b>
6	475	Neumeister	Simon	2002	Nela Running Team	0:12:37	0:13:04	0:13:39	<b>0:39:19</b>
7	533	Haag	Niklas	1999	Herrenknecht AG	0:13:28	0:14:14	0:14:19	<b>0:42:01</b>
8	314	Tonti	Florian	1999		0:14:07	0:14:14	0:13:56	<b>0:42:16</b>
9	303	Makrutzki	Luca	2001	Schuttertäler Runners	0:13:57	0:14:15	0:14:23	<b>0:42:33</b>
10	530	Schellhammer	Tim	1998	Herrenknecht AG	0:14:15	0:15:23	0:16:41	<b>0:46:18</b>
11	531	Wehrmeyer	Jarl	1996	Herrenknecht AG	0:16:04	0:16:23	0:16:12	<b>0:48:38</b>
12	352	Hezel	Benedikt	1996	HOBART GmbH	0:16:16	0:16:29	0:16:02	<b>0:48:46</b>
13	543	Schult	Joshua	1999	Breitlinge	0:15:53	0:16:20	0:16:40	<b>0:48:52</b>
14	516	Buss	Jamie	1996		0:16:51	0:16:29	0:16:12	<b>0:49:31</b>
15	504	Stein	Florian	1999	TUS Ottenheim	0:16:38	0:17:48	0:17:31	<b>0:51:56</b>
16	528	Kriukov	Andrei	1998	Herrenknecht AG	0:15:49	0:17:38	0:18:34	<b>0:51:59</b>
17	544	Veith	Adrian	1998	Breitlinge	0:16:54	0:17:56	0:18:45	<b>0:53:34</b>
18	593	Hoppler	Jonas	1999	Landratsamt Ortenaukreis	0:17:39	0:18:19	0:19:46	<b>0:55:43</b>
19	334	Luewer	Simon	1998	HOBART GmbH	0:19:42	0:19:27	0:19:00	<b>0:58:08</b>
20	361	Fuchs	Leonardo	2002		0:20:42	0:18:57	0:18:52	<b>0:58:30</b>
21	313	Müller	Maximilian	1999		0:18:15	0:21:38	0:21:20	<b>1:01:13</b>
22	479	Binder	Benedikt	2000		0:18:16	0:22:15	0:20:44	<b>1:01:13</b>

#### Senioren M30

1	323	Wehrle	Christoph	1991	TV Riegel	0:11:24	0:11:45	0:11:28	<b>0:34:36</b>
2	522	Fix	Justin	1995	Herrenknecht AG	0:12:15	0:12:25	0:12:15	<b>0:36:55</b>
3	357	Ehret	Felix	1994	TV Riegel	0:11:40	0:12:41	0:12:38	<b>0:36:58</b>
4	617	Kienzle	Pirmin	1993	LG Brandenkopf	0:11:56	0:12:43	0:13:18	<b>0:37:56</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startn	Nachname	Vorname	Jahrg	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
5	322	Vogt	<b>Moritz</b>	1994	TV Riegel	0:12:38	0:13:05	0:13:12	<b>0:38:55</b>
6	338	Eble	<b>Mario</b>	1991	LG Geroldseck Lahr	0:12:41	0:13:16	0:13:28	<b>0:39:24</b>
7	512	Silberer	<b>Fabian</b>	1991		0:12:53	0:13:33	0:13:42	<b>0:40:07</b>
8	469	Schwendemann	<b>Fabian</b>	1993		0:13:58	0:14:32	0:14:28	<b>0:42:57</b>
9	509	Metzger	<b>Gabriel</b>	1994		0:14:01	0:14:09	0:14:52	<b>0:43:00</b>
10	541	Epple	<b>Fabian</b>	1991	TV Riegel	0:13:14	0:14:57	0:16:06	<b>0:44:16</b>
11	347	Kern	<b>Philipp</b>	1993	HTV Meißenheim	0:14:10	0:15:28	0:15:37	<b>0:45:14</b>
12	506	Hügler	<b>Tizian</b>	1994	Tv Riegel	0:14:34	0:16:32	0:17:07	<b>0:48:12</b>
13	478	Ziegler	<b>Florian</b>	1991		0:16:07	0:16:21	0:15:51	<b>0:48:18</b>
14	364	Klotz	<b>Alexander</b>	1992	HTV Meißenheim	0:15:39	0:16:22	0:16:46	<b>0:48:46</b>
15	534	Koller	<b>Simon</b>	1994	Herrenknecht AG	0:15:48	0:16:54	0:17:25	<b>0:50:06</b>
16	356	Wenzel	<b>Johannes</b>	1993	Landratsamt Ortenaukreis	0:16:42	0:17:06	0:17:12	<b>0:50:58</b>
17	363	Hug	<b>Jonas</b>	1994	FC Nackenklatscher	0:16:26	0:17:14	0:17:20	<b>0:50:59</b>
18	618	Frei	<b>Yannik</b>	1992	SG Nonnenweier/Allmansweier	0:18:40	0:18:43	0:18:05	<b>0:55:27</b>
19	575	Becker	<b>Christoph</b>	1994	Schule Meißenheim Förderverein	0:18:48	0:19:22	0:19:12	<b>0:57:21</b>
20	486	Ehrhart	<b>Ghislain</b>	1993	SV FREISTETT	0:17:16	0:21:04	0:22:03	<b>1:00:22</b>
21	477	Salzmann	<b>Philipp</b>	1991		0:20:45	0:21:24	0:21:28	<b>1:03:36</b>

### Senioren M35

1	449	Fritz	<b>Stefan</b>	1987	LG Region Karlsruhe	0:11:56	0:11:58	0:12:02	<b>0:35:55</b>
2	572	Kury	<b>Florian</b>	1988	TV Riegel	0:13:08	0:13:16	0:13:14	<b>0:39:37</b>
3	515	Weißmüller	<b>Rafael</b>	1990		0:12:53	0:13:34	0:13:47	<b>0:40:12</b>
4	605	Huber	<b>Stefan</b>	1988	TV Riegel	0:13:08	0:13:32	0:13:52	<b>0:40:31</b>
5	331	Heidt	<b>Dominik</b>	1986	Lauffreunde Oberschopfheim	0:13:22	0:13:55	0:14:02	<b>0:41:18</b>
6	300	Volz	<b>Mathias</b>	1990	TV Riegel	0:14:00	0:14:11	0:14:23	<b>0:42:33</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startn	Nachname	Vorname	Jahrg	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
7	456	Schwiebacher	<b>Elias</b>	1989	SV Wittenweier	0:13:52	0:14:35	0:15:15	<b>0:43:41</b>
8	495	Bruder	<b>Matthias</b>	1987		0:14:36	0:14:59	0:15:00	<b>0:44:34</b>
9	610	Huss	<b>Andreas</b>	1989		0:14:11	0:15:17	0:15:13	<b>0:44:39</b>
10	342	Gerster	<b>Ulrich</b>	1987	FC Ottenheim	0:14:24	0:15:12	0:15:16	<b>0:44:51</b>
11	568	Hetzel	<b>Sören</b>	1986	Roadrunners Südbaden	0:14:17	0:17:56	0:13:41	<b>0:45:52</b>
12	359	Lupberger	<b>Jörg</b>	1988	TV Riegel	0:15:32	0:16:04	0:16:06	<b>0:47:42</b>
13	325	Kreuter	<b>Jonas</b>	1987	FC Ottenheim	0:13:50	0:16:51	0:18:20	<b>0:49:00</b>
14	582	Schnak	<b>Eric</b>	1990	TuS Ottenheim	0:15:56	0:16:28	0:17:01	<b>0:49:23</b>
15	555	Siebert	<b>Christoph</b>	1988	SC Önsbach	0:16:05	0:17:37	0:17:40	<b>0:51:21</b>
16	538	Zeferer	<b>Robin</b>	1989	TTC Nonnenweier	0:16:45	0:17:22	0:17:31	<b>0:51:37</b>
17	508	Schilli	<b>Jonas</b>	1986	RSV Yburg Steinbach	0:16:33	0:17:31	0:17:44	<b>0:51:48</b>
18	458	Männle	<b>Lennart</b>	1988		0:18:35	0:19:01	0:18:48	<b>0:56:23</b>
19	580	Kaderlin	<b>Steffen</b>	1987	JR Schwendemann	0:19:01	0:19:19	0:19:09	<b>0:57:28</b>
20	546	Kinnast	<b>Matthias</b>	1989	E-Werk Mittelbaden	0:19:00	0:19:56	0:19:44	<b>0:58:39</b>
21	579	Huser	<b>Michael</b>	1986	JR Schwendemann	0:19:17	0:20:03	0:21:37	<b>1:00:56</b>

#### Senioren M40

1	309	Köchel	<b>Timo</b>	1982	LG Geroldseck	0:11:25	0:11:46	0:11:35	<b>0:34:44</b>
2	573	Treyer	<b>Björn</b>	1983	Running Team Ortenau	0:12:50	0:13:20	0:13:21	<b>0:39:30</b>
3	442	Laube	<b>Matthias</b>	1983	TV Lahr	0:14:07	0:14:13	0:14:02	<b>0:42:22</b>
4	454	Collignon	<b>Eric</b>	1982	SV Steinach	0:14:12	0:14:35	0:14:43	<b>0:43:30</b>
5	480	Christ	<b>Simon</b>	1983	Roadrunners Südbaden	0:14:08	0:14:42	0:15:02	<b>0:43:51</b>
6	461	Bilger	<b>Andreas</b>	1983	SV Waldkirch	0:14:09	0:15:21	0:15:56	<b>0:45:25</b>
7	553	Weber-Liel	<b>Jürgen</b>	1984	LC Basel	0:15:24	0:15:31	0:15:06	<b>0:46:00</b>
8	329	Schmidt	<b>Ben</b>	1984	HTV Meissenheim	0:14:36	0:15:33	0:15:53	<b>0:46:01</b>



## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startn	Nachname	Vorname	Jahrg	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
9	527	Kroll	Jochen	1984	Herrenknecht AG	0:15:44	0:16:04	0:15:54	<b>0:47:41</b>
10	336	Hauser	Steven	1985		0:16:40	0:16:23	0:16:01	<b>0:49:02</b>
11	624	Häß	Daniel	1984	Feuerwehr Schwanau	0:16:27	0:16:42	0:16:55	<b>0:50:03</b>
12	535	Heidebrecht	Viktor	1983	Herrenknecht AG	0:17:20	0:17:59	0:18:25	<b>0:53:42</b>
13	499	Meßner	Etienne	1982	TC Seelbach	0:17:06	0:18:15	0:18:37	<b>0:53:57</b>
14	305	Marker	Michael	1985	SSCM e.V.	0:18:41	0:18:45	0:18:56	<b>0:56:22</b>
15	459	Silvera	Carlos	1984		0:18:34	0:19:00	0:18:48	<b>0:56:22</b>
16	523	Ette	Jörg	1984	Herrenknecht AG	0:18:40	0:19:30	0:19:28	<b>0:57:37</b>
17	537	Gliniorz-Mädel	Volker	1982	Herrenknecht AG	0:19:40	0:20:30	0:20:15	<b>1:00:24</b>

#### Senioren M45

1	455	von Boetticher	Kai	1977	TV Gengenbach	0:12:51	0:13:26	0:13:39	<b>0:39:54</b>
2	513	Scheiderbauer	Jörg	1977	racextract racing Team	0:12:39	0:13:18	0:14:14	<b>0:40:10</b>
3	485	Rudolf	Dominic	1978	TUS Ottenheim Herren 4	0:13:01	0:13:52	0:14:26	<b>0:41:18</b>
4	611	Schäfer	Sebastian	1977	TuS Ottenheim Herren 3	0:16:10	0:16:37	0:16:59	<b>0:49:44</b>
5	445	Müller-Berndt	Mathias	1976		0:16:22	0:17:05	0:18:00	<b>0:51:26</b>
6	332	Lemke	Sebastian	1978	Riäd Schlurgi	0:18:41	0:19:03	0:19:14	<b>0:56:57</b>
7	315	Kalt	Christian	1976		0:22:53	0:17:28	0:18:00	<b>0:58:20</b>
8	548	Paszt	Milan	1980	E-Werk Mittelbaden	0:19:19	0:19:30	0:21:27	<b>1:00:15</b>

#### Senioren M50

1	592	Braun	Uwe	1972	LFV Schutterwals	0:12:43	0:13:35	0:13:58	<b>0:40:15</b>
2	326	Erhardt	Gerd	1973	SV Freistett	0:13:26	0:14:32	0:13:57	<b>0:41:54</b>
3	448	Dahlke	Alexander	1971	SV Freistett	0:13:24	0:14:19	0:14:27	<b>0:42:09</b>
4	604	Aigner	Georg	1972	TV Riegel	0:13:37	0:14:30	0:14:35	<b>0:42:42</b>
5	615	Schahl	Dominique	1975	Roadrunners Südbaden	0:13:50	0:14:28	0:14:45	<b>0:43:02</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startn	Nachname	Vorname	Jahrg	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
6	358	Fehrenbacher	<b>Björn</b>	1972		0:14:13	0:15:20	0:15:31	<b>0:45:04</b>
7	320	Dinkel	<b>Frank</b>	1972	TV Riegel	0:14:33	0:15:30	0:15:54	<b>0:45:56</b>
8	623	Bessler	<b>Wolfgang</b>	1975	LG Weierböckle	0:15:42	0:15:56	0:16:09	<b>0:47:46</b>
9	482	Schmid	<b>Christoph</b>	1973	SC Önsbach	0:15:30	0:16:21	0:16:32	<b>0:48:22</b>
10	350	Hall	<b>Bernhard</b>	1975	BSG Sparkasse Offenburg/Ortenau	0:15:41	0:16:19	0:16:34	<b>0:48:33</b>
11	552	Kolesko	<b>Peter</b>	1974	Rennschnecken Emmendingen	0:16:42	0:16:14	0:16:13	<b>0:49:08</b>
12	554	Wangler	<b>Jürgen</b>	1973		0:15:45	0:17:16	0:17:33	<b>0:50:33</b>
13	451	Zibold	<b>Jens</b>	1975	FV Hochburg Windenreute e.V.	0:16:03	0:17:25	0:18:22	<b>0:51:49</b>
14	344	Glassen	<b>Gerhard</b>	1971	Optik Kälble	0:17:31	0:17:10	0:17:13	<b>0:51:53</b>
15	333	Gitschier	<b>Andreas</b>	1973	HOBART GmbH	0:16:56	0:17:24	0:18:05	<b>0:52:24</b>
16	598	Krämer	<b>Johannes</b>	1973	TuS Ottenheim	0:18:14	0:18:36	0:18:14	<b>0:55:03</b>
17	304	Schmidt	<b>Patrick</b>	1975	Ringse Runners	0:18:55	0:19:39	0:19:59	<b>0:58:32</b>
18	362	Flamm	<b>Christian</b>	1971	Feuerwehr Schwanau	0:18:25	0:20:22	0:21:59	<b>1:00:46</b>
19	450	Holzer	<b>Frank</b>	1975	TTC Ringsheim	0:19:43	0:21:08	0:21:56	<b>1:02:46</b>
20	311	Bauer	<b>Oliver</b>	1975		0:20:00	0:21:47	0:21:09	<b>1:02:54</b>

#### Senioren M55

1	545	Gutenkunst	<b>Roland</b>	1968	SC Önsbach	0:12:59	0:14:36	0:15:43	<b>0:43:16</b>
2	596	Himmelsbach	<b>Michael</b>	1969		0:14:06	0:14:35	0:16:09	<b>0:44:48</b>
3	498	Ikisivri	<b>Yasin</b>	1969	ELA Running Team	0:14:41	0:15:11	0:15:33	<b>0:45:24</b>
4	302	Paschke	<b>Alexander</b>	1970	LG Winterlingen	0:14:43	0:15:39	0:15:43	<b>0:46:04</b>
5	507	Seckinger	<b>Ralf</b>	1967		0:16:06	0:16:20	0:15:47	<b>0:48:11</b>
6	440	Kromer	<b>Stefan</b>	1970	Kromer Runners	0:15:17	0:15:56	0:17:01	<b>0:48:12</b>
7	481	Diehl	<b>Gerald</b>	1966	LFV Schutterwald	0:16:25	0:16:08	0:16:10	<b>0:48:41</b>
8	343	Kälble	<b>Wolfgang</b>	1968	Optik Kälble	0:17:06	0:16:16	0:15:59	<b>0:49:20</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startn	Nachname	Vorname	Jahrg	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
9	613	Richter	<b>Christian</b>	1967		0:16:12	0:16:39	0:16:38	<b>0:49:27</b>
10	511	Seefeldt	<b>Ulf</b>	1967	TuS Ottenheim	0:16:10	0:16:37	0:16:58	<b>0:49:44</b>
11	340	Gehle	<b>Thomas</b>	1968	LG Geroldseck Lahr	0:16:06	0:16:20	0:17:25	<b>0:49:50</b>
12	491	Stein	<b>Heiko</b>	1968		0:16:10	0:16:37	0:17:10	<b>0:49:55</b>
13	559	Goetz	<b>Helmut</b>	1968	TV Scherzheim	0:15:46	0:17:39	0:18:41	<b>0:52:05</b>
14	472	Hansmann	<b>Oliver</b>	1967	SC Önsbach	0:16:57	0:18:11	0:18:38	<b>0:53:45</b>
15	452	Becker	<b>Matthias</b>	1966	TV Biberach / Baden	0:17:30	0:17:57	0:18:30	<b>0:53:57</b>
16	614	Maisch	<b>Klaus</b>	1966	VLG Maximiliansau	0:18:19	0:19:05	0:19:58	<b>0:57:21</b>
17	319	Kopff	<b>Michel</b>	1968		0:20:21	0:23:02	0:24:06	<b>1:07:27</b>

#### Senioren M60

1	316	Seemann	<b>Hansjörg</b>	1962	SV Freistett	0:15:29	0:16:21	0:16:10	<b>0:47:59</b>
2	599	Schnuggart	<b>Elmar</b>	1963	TuS Schuttern	0:15:50	0:16:14	0:15:57	<b>0:48:00</b>
3	607	Bahl	<b>Michael</b>	1963	Hohberg Runners	0:17:59	0:17:13	0:17:20	<b>0:52:30</b>
4	601	Loch	<b>Adam</b>	1962	LFV Schutterwald	0:17:24	0:18:01	0:18:01	<b>0:53:24</b>
5	368	Stengel	<b>Thierry</b>	1961		0:17:38	0:18:10	0:18:00	<b>0:53:47</b>
6	595	Jilg	<b>Meinrad</b>	1962	LG Geroldseck	0:17:35	0:18:53	0:19:45	<b>0:56:12</b>
7	490	Amann	<b>Rainer</b>	1965	KuMaGä	0:19:35	0:19:54	0:20:02	<b>0:59:31</b>
8	570	Schächner	<b>Uwe</b>	1965		0:20:30	0:21:30	0:19:30	<b>1:01:29</b>
9	489	Siegenfuehr	<b>Kurt</b>	1963	TV Ichenheim	0:21:19	0:22:50	0:23:56	<b>1:08:04</b>
10	348	Kern	<b>Klaus</b>	1963	Reit-/Renn-und Fahrverein Meißenheim	0:20:55	0:22:45	0:26:42	<b>1:10:21</b>

#### Senioren M65

1	505	Schwörer	<b>Werner</b>	1957	LG Brandenkopf	0:14:12	0:14:37	0:14:40	<b>0:43:27</b>
2	462	Ott	<b>Christian</b>	1957	Lauffreunde in Freiburg	0:14:29	0:14:42	0:14:41	<b>0:43:51</b>
3	502	Lehmann	<b>Rudolf</b>	1957	LG Geroldseck Lahr	0:15:19	0:15:32	0:15:46	<b>0:46:36</b>

## Lauf in den Mai 2025

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startn	Nachname	Vorname	Jahrg	Verein			Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
4	470	Greber	<b>Bernhard</b>	1960				0:16:10	0:16:27	0:16:37	<b>0:49:14</b>
5	620	Kappler	<b>Mathias</b>	1958				0:16:51	0:17:47	0:17:56	<b>0:52:34</b>
6	589	Hatt	<b>Edgar</b>	1960	LG Geroldseck Lahr			0:16:59	0:17:56	0:17:41	<b>0:52:35</b>
7	307	Gibis	<b>Georg</b>	1957	Renntner			0:18:41	0:19:57	0:20:28	<b>0:59:05</b>
8	438	Stiefel	<b>Dieter</b>	1958				0:19:40	0:21:25	0:22:35	<b>1:03:39</b>
9	437	Wunsch	<b>Josef</b>	1959	laufendhelfen			0:21:38	0:21:39	0:22:18	<b>1:05:34</b>
10	473	Himmelsbach	<b>Thomas</b>	1959				0:18:14	1:00:59	0:07:06	<b>1:26:18</b>

#### Senioren M70

1	597	Burger	<b>Carlo</b>	1955	LG Ablösle Münchweier			0:17:46	0:18:05	0:18:30	<b>0:54:20</b>
2	317	Huppert	<b>Wolfgang</b>	1953	LG Geroldseck Lahr			0:19:02	0:19:37	0:19:35	<b>0:58:12</b>

#### Senioren M75

1	354	Singler	<b>Bernhard</b>	1949	LG Geroldseck Lahr			0:20:56	0:21:56	0:22:35	<b>1:05:26</b>
2	606	Omenzetter	<b>Johannes</b>	1948	LV Ettenheim			0:20:54	0:22:40	0:23:03	<b>1:06:37</b>

Anzahl Teilnehmer: 237