

# Lauf in den Mai 2022

Platz	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
1	Karl	Sebastian	1991	B-v-O-Schule / Augenoptik Kreuzpeintner	0:10:41	0:10:54	0:10:47	<b>0:32:20</b>
2	Adami	Florian	1987	TV Riegel	0:10:40	0:10:54	0:10:56	<b>0:32:28</b>
3	Haberstroh	Dominik	1986	SV Waldkirch	0:11:06	0:11:13	0:11:11	<b>0:33:28</b>
4	Fritz	Stefan	1987	LG Region Karlsruhe	0:11:27	0:11:29	0:11:26	<b>0:34:20</b>
5	Burkart	Jochen	1972	Augenoptik Kreuzpeintner	0:11:45	0:12:10	0:12:08	<b>0:36:02</b>
6	Kienzle	Pirmin	1993	LG Brandekopf	0:12:12	0:12:17	0:11:59	<b>0:36:28</b>
7	Lehmann	Jochen	1984	LG Geroldseck Lahr	0:12:12	0:12:16	0:12:06	<b>0:36:34</b>
8	Larisch	Victor	1987	SV Waldkirch	0:12:21	0:12:35	0:12:20	<b>0:37:15</b>
9	Treyer	Björn	1983	Running Team Ortenau	0:12:20	0:12:34	0:12:42	<b>0:37:36</b>
10	Jäckle	Hannes	2000	LG Geroldseck Lahr e.V	0:12:20	0:12:36	0:12:44	<b>0:37:39</b>
11	Klumpp	Stephan	1979	FSV Seelbach	0:12:57	0:13:23	0:13:01	<b>0:39:19</b>
12	Benkida-Odin	Francis	1967	SC Önsbach	0:13:02	0:13:25	0:13:13	<b>0:39:38</b>
13	Stortz	Martin	1966	LG Geroldseck Lahr	0:12:57	0:13:28	0:13:30	<b>0:39:54</b>
14	Cortese	Valentino	1972	Herrenknecht AG	0:13:12	0:13:30	0:13:30	<b>0:40:11</b>
15	Trenkle	Bastian	1991	Herrenknecht AG	0:12:55	0:13:46	0:13:39	<b>0:40:18</b>
16	Micieli	Alessandro	1974	TV Ortenberg	0:13:28	0:13:44	0:13:56	<b>0:41:07</b>
17	Rinderspacher	Christof	1980		0:13:10	0:14:02	0:13:57	<b>0:41:07</b>
18	Bilger	Andreas	1983	SV Waldkirch	0:12:58	0:13:59	0:14:12	<b>0:41:08</b>
19	Micael	Merhawi	1998		0:12:37	0:13:47	0:14:45	<b>0:41:08</b>
20	Dahlke	Alexander	1971	SV Freistett	0:13:27	0:14:00	0:13:59	<b>0:41:25</b>
21	Eble	Mario	1991	VfK Mühlenbach / RG Lahr / MV Kuhbach / MV Altenheim	0:13:49	0:14:12	0:13:44	<b>0:41:43</b>
22	Birmans	Benedikt	2000	Schneider Electric	0:13:15	0:14:18	0:14:13	<b>0:41:45</b>
23	Lehmann	Julien	2010	LG Geroldseck Lahr	0:13:54	0:14:11	0:13:45	<b>0:41:48</b>
24	Himmelsbach	Gerhard	1971		0:13:37	0:14:18	0:13:59	<b>0:41:52</b>
25	Rombach	Michael	1977	LG Geroldseck Lahr	0:13:33	0:14:13	0:14:18	<b>0:42:04</b>
26	Herschel	Hans	1961	SC Önsbach	0:13:42	0:14:17	0:14:15	<b>0:42:13</b>
27	Himmelsbach	Michael	1990	LG Geroldseck Lahr	0:14:02	0:14:15	0:14:00	<b>0:42:16</b>
28	Kern	Philipp	1993	HTV Meissenheim	0:13:56	0:14:29	0:13:56	<b>0:42:20</b>
29	Keller	Bernd	1980	Wittnau	0:13:43	0:14:23	0:14:22	<b>0:42:27</b>
30	Geiler	Manuel	1986	Roadrunners Südbaden	0:13:58	0:14:16	0:14:24	<b>0:42:37</b>
31	Steurer	Reiner	1959	SC Önsbach	0:13:43	0:14:32	0:14:35	<b>0:42:49</b>
32	Ködderitzsch	Andreas	1982	TuS Ottenheim	0:14:27	0:14:15	0:14:10	<b>0:42:51</b>
33	Schwienbacher	Elias	1989		0:13:44	0:14:26	0:14:44	<b>0:42:53</b>
34	Lang	Marco	1963	TV Scherzheim	0:14:23	0:14:37	0:14:48	<b>0:43:46</b>
35	Bernhardt	Martin	1965	TV Scherzheim	0:14:24	0:14:37	0:14:48	<b>0:43:47</b>

36	Kromer	Stefan	1970	LV Ettenheim	0:14:42	0:14:38	0:14:40	<b>0:43:59</b>
37	Hansert	Dieter	1966	Roadrunners Südbaden	0:14:20	0:15:00	0:14:41	<b>0:44:00</b>
38	Krämer	Martin	1962	LG Geroldseck Lahr	0:14:32	0:14:50	0:14:39	<b>0:44:00</b>
39	Lehmann	Rudolf	1957	LG Geroldseck Lahr	0:14:49	0:14:46	0:14:43	<b>0:44:17</b>
40	Arellano	Juan	1978	-	0:14:19	0:15:03	0:15:05	<b>0:44:26</b>
41	Masuch	Marko	1960	TV Ortenberg	0:14:14	0:15:04	0:15:12	<b>0:44:29</b>
42	Kuemmeth	David	1997	TV Diersburg e.V.	0:14:49	0:15:10	0:14:37	<b>0:44:36</b>
43	Wangler	Jürgen	1973	SV Rot-Weiss Glottertal	0:14:55	0:15:10	0:14:44	<b>0:44:48</b>
44	Isenmann	Markus	1973		0:14:51	0:15:03	0:15:03	<b>0:44:56</b>
45	Moser	Tobias	1996		0:14:25	0:15:02	0:15:35	<b>0:45:01</b>
46	Brechtel	Christopher	1993		0:14:03	0:15:27	0:15:34	<b>0:45:02</b>
47	Weber	Daniel	1987	E-Werk Mittelbaden	0:14:49	0:15:03	0:15:17	<b>0:45:07</b>
48	König	Manfred	1955	SC Önsbach	0:14:39	0:15:16	0:15:27	<b>0:45:20</b>
49	Schmid	Christoph	1973	SC Önsbach	0:14:38	0:15:18	0:15:26	<b>0:45:21</b>
50	Kuik	Patrick	1973	LG Geroldseck Lahr	0:15:02	0:15:15	0:15:08	<b>0:45:24</b>
51	Kroll	Jochen	1984	VFB Stuttgart	0:14:53	0:15:08	0:15:45	<b>0:45:46</b>
52	Leibe	Thomas	1963		0:15:33	0:15:29	0:15:05	<b>0:46:06</b>
53	Lechien	Lea & Philippe	1988	"The Walking Dad"	0:16:06	0:16:55	0:14:10	<b>0:47:09</b>
54	Diehl	Gerald	1966	LFV Schutterwald	0:15:42	0:15:39	0:15:59	<b>0:47:19</b>
55	Reimer	Winfried	1966	SV Ulm	0:16:18	0:15:44	0:15:27	<b>0:47:28</b>
56	Meßner	Etienne	1982	TC Seelbach	0:15:33	0:16:03	0:16:00	<b>0:47:35</b>
57	Benz	Franz	1963	Schutterwald	0:15:23	0:16:01	0:16:12	<b>0:47:35</b>
58	Grieshaber	Michael	1972		0:15:56	0:16:09	0:16:07	<b>0:48:11</b>
59	Buehn	Rolf	1972		0:15:55	0:16:09	0:16:10	<b>0:48:13</b>
60	Heidebrecht	Viktor	1985		0:15:57	0:16:01	0:16:17	<b>0:48:14</b>
61	Becker	Matthias	1966	TV Biberach / Baden	0:16:51	0:16:24	0:15:31	<b>0:48:44</b>
62	Schulze	Christian	1973	LG Geroldseck	0:15:46	0:16:12	0:16:50	<b>0:48:47</b>
63	Müller-Berndt	Mathias	1976		0:16:50	0:16:16	0:15:54	<b>0:48:58</b>
64	Hertenstein	Thomas	1971	Keine Gnade für die Wade	0:15:35	0:16:26	0:17:02	<b>0:49:02</b>
65	Droll	Hajo	1968		0:16:11	0:16:42	0:16:10	<b>0:49:02</b>
66	Platz	Oliver	1963		0:16:25	0:16:37	0:16:01	<b>0:49:02</b>
67	Disch	Heinz	1958		0:16:25	0:16:48	0:16:40	<b>0:49:51</b>
68	Loch	Adam	1962	LFV Schutterwald	0:16:35	0:16:48	0:16:34	<b>0:49:56</b>
69	Klotz	Wolfgang	1964	LFV Schutterwald	0:16:06	0:16:54	0:16:59	<b>0:49:58</b>
70	Schmidt	Oliver	1964	SV Ulm	0:16:54	0:16:52	0:16:27	<b>0:50:12</b>

71	Amann	Andreas	1965	LV Ettenheim	0:16:58	0:16:36	0:16:44	<b>0:50:17</b>
72	Kromer	Timon	2005	LV Ettenheim	0:17:30	0:17:08	0:16:06	<b>0:50:43</b>
73	Wieczorek	Martin	1963	LV Ettenheim	0:17:10	0:16:58	0:16:47	<b>0:50:54</b>
74	Schnurr	Manuel	2004	TuS Ottenheim	0:17:37	0:17:07	0:16:12	<b>0:50:55</b>
75	Fritsch	David	1992	TuS Ottenheim	0:17:36	0:17:07	0:16:13	<b>0:50:55</b>
76	Métier	Yannick	1994	Tus Ottenheim	0:17:37	0:17:06	0:16:13	<b>0:50:55</b>
77	Paul	Frenk	2000	Tus Ottenheim Herren 1	0:17:35	0:17:07	0:16:13	<b>0:50:55</b>
78	Hannes	Emrich	1992	Tus Ottenheim Herren 1	0:17:35	0:17:07	0:16:14	<b>0:50:55</b>
79	Mattes	Max	1998	TuS Ottenheim	0:16:13	0:18:31	0:16:12	<b>0:50:55</b>
80	Hummel	Tobias	1982	TC Seelbach	0:17:15	0:17:25	0:16:33	<b>0:51:11</b>
81	Gibis	Georg	1957	Team Leistungsdiagnostik	0:17:02	0:17:10	0:17:09	<b>0:51:19</b>
82	Braun	Thomas	1951	Leas Lauftreff	0:17:09	0:17:08	0:17:19	<b>0:51:36</b>
83	Grüger	Patrick	1980	SC Önsbach	0:17:14	0:17:17	0:17:10	<b>0:51:39</b>
84	Urban	Gerhard	1967		0:16:43	0:17:30	0:17:44	<b>0:51:57</b>
85	Fritz	Eberhard	1953	Neuried	0:17:28	0:17:24	0:17:13	<b>0:52:04</b>
86	Frey	Yannik	1992	YCLR	0:17:35	0:17:32	0:17:01	<b>0:52:08</b>
87	Thelen	Dirk	1965	SV Freistett	0:16:48	0:17:52	0:17:49	<b>0:52:28</b>
88	Gehrlein	Markus	1968	TuS Ottenheim	0:17:46	0:17:53	0:17:56	<b>0:53:34</b>
89	Kälble	Wolfgang	1968		0:18:12	0:18:13	0:17:26	<b>0:53:49</b>
90	Glassen	Gerhard	1971		0:18:12	0:18:13	0:17:25	<b>0:53:50</b>
91	Hahn	Sascha	1985		0:17:56	0:18:16	0:17:42	<b>0:53:53</b>
92	Bauer	Oliver	1975	Team Fahrzeugbau Fehrenbach	0:17:33	0:17:56	0:18:28	<b>0:53:57</b>
93	Leuthner	Marco	1967	Sportfreunde Kürzell	0:18:09	0:18:34	0:18:12	<b>0:54:54</b>
94	Lemke	Sebastian	1978		0:18:28	0:18:48	0:17:51	<b>0:55:07</b>
95	Stiefel	Dieter	1958	Herrenknecht AG	0:18:09	0:18:42	0:18:54	<b>0:55:44</b>
96	Siebert	Christoph	1988	SC Önsbach	0:16:00	0:18:50	0:21:31	<b>0:56:21</b>
97	Osternack	Horst	1952	=SE=Seniorrunner	0:19:03	0:19:06	0:19:05	<b>0:57:13</b>
98	Schwartz	Hartmut	1954	BSG Sparkasse Offenburg	0:18:04	0:19:56	0:19:48	<b>0:57:47</b>
99	Decoux	Hans	1943	LV Ettenheim	0:18:39	0:19:25	0:20:10	<b>0:58:13</b>
100	Löwel	Michael	1965	LV Ettenheim	0:19:21	0:20:09	0:19:29	<b>0:58:58</b>
101	Reiß	Michael	1961	TV Scherzheim	0:19:31	0:19:42	0:19:47	<b>0:58:58</b>
102	Omenzetter	Johannes	1948	LV Ettenheim	0:19:51	0:19:54	0:19:27	<b>0:59:11</b>
103	Langenecker	Heinz	1958	SC Önsbach	0:20:01	0:19:52	0:19:26	<b>0:59:18</b>
104	Kinnast	Matthias	1989	E-Werk Mittelbaden	0:19:15	0:19:42	0:20:50	<b>0:59:46</b>
105	Lessing	Peter	1941	SC Önsbach	0:20:22	0:19:58	0:20:01	<b>1:00:20</b>
106	Läßle	Hartmut	1967	Liste Hartmut Läßle	0:21:09	0:21:10	0:21:05	<b>1:03:23</b>
107	Dewes	Oliver	1971		0:21:45	0:21:36	0:20:46	<b>1:04:06</b>
108	Boos	Leon	2009		0:21:05	0:21:41	0:24:03	<b>1:06:48</b>
109	Hartung	Klaus	1944	KFV (Leichtathletik)	0:23:42	0:24:19	0:24:12	<b>1:12:12</b>

Platz	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
1	Röttinger	Anja	1985		0:11:45	0:12:10	0:12:11	<b>0:36:05</b>
2	Paschke	Alexandra	1970	LG Winterlingen	0:13:19	0:13:58	0:13:57	<b>0:41:14</b>
3	Scharpfenecker	Carmen	1977		0:14:07	0:13:54	0:13:46	<b>0:41:46</b>
4	Müller	Claudia	1969	LV Ettenheim	0:13:47	0:14:19	0:14:17	<b>0:42:22</b>
5	Freudenreich	Lara	1998	LFV Schutterwald	0:13:41	0:14:29	0:14:47	<b>0:42:56</b>
6	Engler	Lena	2001		0:15:18	0:15:10	0:14:48	<b>0:45:15</b>
7	Zipf	Meike	1987	TUS Ottenheim	0:14:53	0:15:26	0:15:20	<b>0:45:38</b>
8	Oswald	Katharina	1997	Roadrunners Südbaden	0:15:14	0:15:55	0:16:05	<b>0:47:13</b>
9	Drost	Nicole	1976		0:15:53	0:16:16	0:16:25	<b>0:48:33</b>
10	Göppert	Nathalie	1987		0:16:57	0:16:27	0:16:01	<b>0:49:25</b>
11	de Grossouvre	Anne	1980		0:16:19	0:16:53	0:16:14	<b>0:49:25</b>
12	Glück	Alma	1966	LG Geroldseck Lahr	0:15:52	0:16:43	0:16:53	<b>0:49:28</b>
13	Studer	Susanne	1974	TuS Ottenheim	0:16:06	0:16:55	0:17:08	<b>0:50:08</b>
14	Aberle	Judith	1998	LG Brandenkopf	0:16:40	0:16:48	0:17:06	<b>0:50:33</b>
15	Bertrand	Anick	1997		0:17:31	0:17:08	0:16:07	<b>0:50:45</b>
16	Henn	Elisabeth	1957	SC Önsbach	0:16:43	0:17:07	0:17:04	<b>0:50:52</b>
17	Huber	Lisa	1983		0:17:14	0:17:25	0:16:33	<b>0:51:10</b>
18	Lorenzana	Patricia	1973	TV Ortenberg	0:16:24	0:17:20	0:17:34	<b>0:51:18</b>
19	Frank	Nicole	1976		0:16:54	0:17:16	0:17:18	<b>0:51:27</b>
20	Engler	Katharina	2004		0:17:50	0:17:22	0:16:18	<b>0:51:29</b>
21	Eqq-Bonet	Ulrike	1965	LFV Schutterwald	0:17:10	0:17:13	0:17:11	<b>0:51:34</b>
22	Weidenhammer	Jule-Sophie	1993		0:16:54	0:17:18	0:17:25	<b>0:51:36</b>
23	Melchiorretto	Carine	1981	SC Önsbach	0:17:14	0:17:17	0:17:09	<b>0:51:39</b>
24	Irslinger	Birgit	1970	LFV Schutterwald	0:17:27	0:17:43	0:17:53	<b>0:53:03</b>
25	Stahl	Ilona	1965	SC Önsbach	0:16:43	0:18:05	0:18:25	<b>0:53:11</b>
26	Schulmeister	Julia	1992	TV Scherzheim	0:17:33	0:18:00	0:18:04	<b>0:53:36</b>
27	Lehmann	Christine	1959	LG Geroldseck Lahr	0:18:12	0:18:06	0:17:26	<b>0:53:43</b>
28	Kromer	Petra	1970	LV Ettenheim	0:17:47	0:18:00	0:18:12	<b>0:53:59</b>
29	Batzlaff-Seger	Melanie	1977	TV Diersburg	0:17:41	0:18:03	0:18:26	<b>0:54:10</b>
30	Spitzmueller	Anita	1963	TV Diersburg e.V.	0:17:24	0:18:08	0:18:49	<b>0:54:19</b>
31	Leuthner	Jana	2001	Sportfreunde Kürzell	0:18:08	0:18:35	0:18:12	<b>0:54:53</b>
32	Spitzmüller	Sara	1997	TV Diersburg e.V.	0:18:37	0:18:46	0:18:02	<b>0:55:24</b>
33	Stiefel	Anne-Kathrin	1988	TuS Ottenheim	0:17:56	0:18:33	0:19:14	<b>0:55:42</b>
34	Seefeldt	Franca	2005	TuS Ottenheim	0:17:38	0:18:46	0:19:22	<b>0:55:44</b>
35	Jäckle	Anna	1996	Narrenzunft Buhneschäfe e.V.	0:18:37	0:18:46	0:18:28	<b>0:55:50</b>

36	Omenzetter	Renate	1953	LV Ettenheim	0:18:07	0:19:02	0:18:52	<b>0:56:01</b>
37	Aust	Nadine	1982		0:18:33	0:19:06	0:18:41	<b>0:56:19</b>
38	Müller	Sandra	1968	TV Scherzheim	0:19:05	0:19:04	0:19:11	<b>0:57:18</b>
39	Klotz	Celina	2007	LFV Schutterwald	0:19:03	0:20:01	0:19:28	<b>0:58:31</b>
40	Schneider	Aurelia	1956	TV Scherzheim	0:19:31	0:19:40	0:19:30	<b>0:58:40</b>
41	Friedmann	Antonia	1993	TV Scherzheim	0:19:30	0:19:42	0:19:42	<b>0:58:53</b>
42	Wehsener	Sandra	1984	FC Nonnenweier	0:18:50	0:20:04	0:20:08	<b>0:59:02</b>
43	Bähr	Alina	2006	TuS Ottenheim	0:17:38	0:21:17	0:20:34	<b>0:59:28</b>
44	Eberl	Manuela	1972		0:19:10	0:19:56	0:20:41	<b>0:59:46</b>
45	Cotnoir	Corina	1995	E-Werk Mittelbaden	0:19:16	0:19:41	0:20:50	<b>0:59:47</b>
46	Moser	Melanie	1995		0:19:16	0:19:42	0:20:57	<b>0:59:54</b>
47	Paschke	Waltraut	1978	LG Winterlingen	0:19:20	0:20:03	0:20:48	<b>1:00:10</b>
48	Baumann	Sabine	1964	Laufen mit Carmen	0:20:55	0:19:59	0:19:56	<b>1:00:50</b>
49	Mertens	Ann-Catherine	1988	KFV (Leichtathletik)	0:21:40	0:20:51	0:20:00	<b>1:02:31</b>
50	Baumann	Daniela	1974		0:20:35	0:21:17	0:21:13	<b>1:03:04</b>
51	Töpfer	Senja	1984		0:21:45	0:21:36	0:20:46	<b>1:04:06</b>
52	Klauschies	Ribanna	1979	TUS Ottenheim	0:20:29	0:28:58	0:22:58	<b>1:12:23</b>
53	Hodapp	Elfriede	1935	SC Önsbach	0:24:25	0:25:50	0:26:12	<b>1:16:26</b>